

## 天台山与浙东唐诗之路

浙东唐诗之路是指唐代诗人以浙东地区(今浙江绍兴、台州等地)为核心,最后抵达目的地天台山而形成的诗歌文化路线。天台山作为浙东唐诗之路目的地,有着充分的理由。

思想上,唐代诗人将天台山当作向往的目的地。诗仙李白两临天台山,高呼“龙楼凤阙不肯住,飞腾直欲天台去”;孟浩然问我今何适?天台访石桥;刘长卿何时其到天台里,身与浮云处处闲;特别是元稹相逢又说向天台,足见向天台已成为当时诗人的时尚与热点。

行动上,天台山是唐代诗人在浙东的主要讴歌对象。《全唐诗》涉及浙东山水的诗歌共1500余首,其中写天台山的有1300余首,占比超过80%。

作用上,天台山更是促成了浙东唐诗之路的形成。浙东在唐代离京城长安很远,山高路险,行走不便,如果没有天台山这个令人向往的目的地,许多唐代诗人就不会来到浙东,也不会一路行走、一路吟诗,留下那么多浙

东诗篇,就很难形成浙东唐诗之路。

以往学者认为天台山成为浙东唐诗之路目的地的原因,在于其神秀山水、佛道双栖文化和司马承祯隐居的名人效应,然而较少被深入探讨,没有挖掘出《昭明文选》的重大影响。经考证,《昭明文选》对浙东唐诗之路目的地天台山的影响,关键文本依据是昭明太子萧统在《文选》中编入了孙绰的《游天台山赋》。

孙绰是东晋一代文宗,其代表作《游天台山赋》有“掷地金声”之誉。赋中称天台山“盖山岳之神秀者也,玄圣之所游化,灵仙之所窟宅”,剖析其“不列于五岳,是距离当时的政治中心遥远,路途曲折险峻,所以人迹罕至”。

在唐代以诗赋取士的科举考试制度下,《昭明文选》对于唐代诗赋的鼎盛、浙东唐诗之路的形成有重大影响,对天台山成为唐诗之路目的地,更起到了举足轻重的重大作用。

林国干



### 作品

浙江老年报 诗文·浙里养俱乐部 是艺术交流的天地,书友、画友们在这里展示作品,互相欣赏和点评,结交志趣相投的朋友。

扫描二维码,加管理员为好友后,发送“诗文”两字,视为您授权本社可以免费使用您投稿的所有作品。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后本社通知时,可兑换俱乐部福利,福利内容由本社决定。



### 访国清寺

五峰抱寺霜天璨, 秣稊青蔬畦垌中。 隋塔晨夕聆钟鼓, 老梅岁岁绽蕊丛。 殿内经诵真道悟, 堂外簷晒稻谷丰。 百丈农禅滋净土, 国清古刹传德风。

章嘉葆

### 观落叶随感

鬓发凝霜霜映鬓, 岁华逢暮暮知君。 曾含碧蕊迎春暖, 亦展青葱逐晓云。 叶别苍冥滋厚土, 我思晚照伴孙欣。 春归秋至红尘梦, 笑对严寒听笛纷。

许正旺

## 孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志： 中医全程参与肿瘤治疗 可发挥独特作用

得了肿瘤,大多数人往往开刀、靶向或化疗、放疗。有的人选择放弃,还有的人会选择找中医碰碰运气。真的是要走到走投无路时才选择中医药吗?我们采访了世界中联肿瘤外治法专业委员会委员、孙氏中医传承弟子、金华艾克医院院长杨德志。



杨德志

### 临床总结 八字方针

孙氏中医积累临床30余年的经验,把目前治疗肿瘤的方法归结为八个字:解郁、通络、软坚、排毒。

台州的陈女士2012年12月查出卵巢浆液腺肿瘤,手术切除后,又经历了8次化疗,头发掉光了,然而复查结果又给了她当头一棒。手术部位又长出一个直径两厘米多的肿瘤,

而且还有积液,化疗没有起到作用。但她的身体已经很虚弱,差不多一个月没下床。后来家人帮她到金华艾克医院开了一个月的中药。吃药后,她的脚上手上起了很多疱疹,里面有毒水。服药两个月后,这些疱疹一个个自然破裂,毒水排出,人轻松舒服了很多,也能下床走动了。陈女士坚持吃药,现在复查结果一直都蛮好的。杨德志表示,解郁是治疗肿瘤的开门钥匙,肿瘤的发生

与情志有很大关系。以肝肿瘤为例,怒伤肝,思伤脾。怒则肝气郁结,气滞则血瘀,气滞血瘀与肿瘤毒素相交结则发为肿瘤。杨院长建议,病人要保持心情开朗,热爱生活,不多思、不发怒,不恐惧是治疗肿瘤最重要的一步。

### 把控到位 长期服用中药无碍

俗话说“是药三分毒”,长期服用中药,有毒副作用吗?杨德志认为,要一分为二地看。有些药确实会导致肝肾功能的损伤,现在很少会选用。如果病情确实需要选用,大家也不要慌,会提前告知这个药用了以后可能会出现什么情况,现在采取的是什么预防措施。半个月或一个月后,建议去检查一下肝肾功能,医生会根据指标判断,一般都可以避

免肝肾损伤。事实上,金华艾克医院有些病人吃中药吃了20多年。

舟山市岱山县的肝肿瘤康复患者张如成是一名外科副主任医师。一开始,他服用中药后不放心,定期到当地医院检查肝肾功能,结果均显示正常。由于肿瘤复发过两次,他坚持服用中药18年,后期改为隔天服用一包,节假日停药。如今80岁的他,身体状况良好,看起来比同龄人年轻得多。

最后,杨德志想跟肿瘤病人及家属说一句,不要轻易放弃继续治疗,一定要坚持不懈,属于你的明天,不要放弃。

记者 徐小翔

2026年1月2日前,杨德志院长送出15个专家号,需要的患者,请提前拨打本版左上角电话预约。