

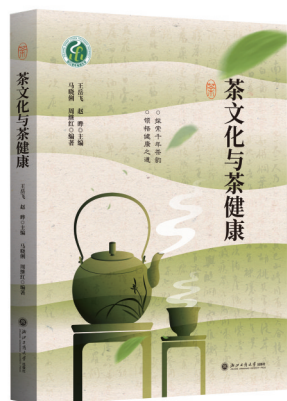


# 浙江老年电视大学 2026年春季学期开始报名啦

浙江老年电视大学成立于1998年,通过电视节目播出、网络视频点播与下载、线下第二三课堂、专家讲师团送课等形式开展老年教育。讲课内容通俗易懂,注重案例化、实用化教学。无任何入学条件限制,被广大老年人称为是一所没有围墙的大学。

## 课程早知道

2026年春季学期开设《茶文化与茶健康》和《小收纳大学问》两门课程。



### 《茶文化与茶健康》

本课程教学内容涵盖茶与文化、茶与健康两大主题,聚焦茶事礼仪的日常实践,帮助老年朋友在品茗过程中提升生活美感和生命质量。课程分别从茶的历史、习俗、文学、艺术、精神、美学、传播和非遗等方面进行阐述,介绍茶的成分、品类、技艺、健康、开发和安全等方面内容。旨在让老年朋友更好地了解茶文化、习得茶知识、实践茶礼仪、品饮健康茶,并在此基础上提升科学饮茶的理念,传承和创新茶文化,推广茶文化及其健康理念和生活方式,增强文化自信。

#### 授课老师



王岳飞

浙江大学求是特聘学者,教授、博士生导师,浙江大学茶叶研究所所长,中国国际茶文化研究会副会长、中国茶叶学会副理事长,浙江省茶叶学会理事长。



马晓俐

浙江大学副教授,硕士生导师,中国国际茶文化研究会学术委员。



周继红

浙江大学茶学博士,特聘副研究员,现从事茶学教学与科研工作,获第四届全国高校教师教学创新大赛一等奖。



赵晔

《中华老字号》副社长;杭州茶都品牌促进会副理事长。

## 入学方式

老年人参加老年电大学习,无任何户籍、学历、身份、年龄等报名条件限制。城市和农村老人可到当地社区(村)老年电大教学点或基层老龄组织、老年人协会报名。离退休干部可到系统内设立的教学点报名,也可就近就便到住所地教学点报名。

## 学习的正确打开方式

- 1、每周五、周六早上8:30打开浙江电视台新闻频道准时收视学习。
- 2、关注浙江省老年活动中心微信号,手机端掌上学习课程视频。
- 3、华数电视点播用户可在“爱爸妈”栏目查找收看(快捷操作方法:华数遥控板上连接5次9即可进入栏目主画面);或开通浙江省老年活动中心远程教育学院华数定制频道直接进入学习。



更多学习资讯  
请扫码关注。



### 《小收纳大学问》

本课程从收纳的价值、思维、分类以及收纳的顺序和流程等理论知识展开,指导老年朋友如何收纳厨房、客厅、卧室、储藏室、书房等各个空间,学会鞋柜、衣柜、书柜等收纳空间的整理,以及一些叠衣技巧、小物品的摆放等收纳知识。课程教学结合实际案例,注重可操作性,让老年朋友在收纳的过程中,提升逻辑思维能力以及动手能力,从而全面提升他们的晚年生活品质。

#### 授课老师



张素梅

浙江经贸职业技术学院副教授,浙江省高级双师型教师。



田丽萍

浙江省家庭服务业协会整理收纳专委会副主任,全国职业技能大赛整理收纳项目裁判员,整理收纳领域浙江省金蓝领称号获得者。

