

围炉煮茶 要开心也要小心

医生警惕冬季 隐形杀手

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 陈岩明 吴煜) 奶奶放心吧,恢复得挺不错,过几天就可以出院。12月8日一早,浙江省中医院西溪院区综合康复科主任毛雅君来到钱奶奶病床旁,一边检查情况一边叮嘱,下次烤火时,千万不要再把门窗都关死,太危险了。

随着气温骤降,因取暖、围炉煮茶导致的一氧化碳中毒事件已进入高发期。6日上午,家住杭州市余杭区81岁的钱奶奶在家用炭火取暖。两个多小时后,家人联系不上她,才发现其晕倒在地上,遂立即拨打120将钱奶奶送往医院。

10时20分,钱奶奶被平稳转入省中医院高压氧治疗中心。治疗期间,除了严密监控压力与氧浓度参数,医护人员更通过舱内对讲系统,不断向可能已恢复些许意识的钱奶奶传递信心。近两小时后,

钱奶奶安全出舱,面色由最初的樱桃红转为正常,生命体征趋于平稳。

每年冬季,都有不少人因为采用不恰当的取暖方式而酿成悲剧。毛雅君表示,特别是在密闭空间内烤火取暖,室内氧气逐渐消耗而一氧化碳(俗称煤气)含量不断增高,而人往往在毫无察觉的情况下中毒,因此它被称为“隐形杀手”。

毛雅君解释道,一氧化碳是一种无色无味的气体,通过呼吸进入血液后,会与血红蛋白结合,形成碳氧血红蛋白。这会直接导致血红蛋白丧失携氧能力,造成全身组织器官严重缺氧。轻度中毒表现为头痛、头晕、恶心、心悸、四肢无力;中度中毒可出现意识模糊、虚脱、面色潮红(典型樱桃红色);重度中毒则会迅速陷入昏迷,并发脑水肿、肺水肿、心肌损害、呼吸衰竭,甚至死亡。目前,高压氧治疗是急性



图据AI生成
一氧化碳中毒最有效的急救方法之一。

她再次提醒,一旦发现一氧化碳中毒,要立即打开门窗通风,将患者转移到空气流通处,同时拨打120。在专业急救人员到达前帮助患者平躺休息,解开衣扣保持呼吸道通畅,注意保暖。如果患者呼吸心跳停止,需立即进行心肺复苏,直到急救人员到达。

通用型细胞药物治疗 红斑狼疮取得突破

12月6日,记者从海军军医大学第一附属医院(上海长海医院)获悉,该院科研团队在全球首次成功研发通用型CD19 CAR-NK细胞药物,为目前缺乏有效治疗手段的系统性红斑狼疮等自身免疫性疾病提供了新的治疗选择。

该团队利用来自健康人体的自然杀伤细胞,并基于一种广泛表达于B细胞的白细胞分化抗原CD19,通过基因工程改造,成功研发出名为KN5501的药物。研究显示,绝大部分系统性红斑狼疮患者使用该药物可实现深度B细胞清除,并伴随初始B细胞重建,最终促成持久的免疫耐受和疾病缓解。据《科技日报》

中老年人戒烟 或有助预防痴呆

香港媒体网站近日报道,最新研究发现,即使是从中老年开始戒烟,也有助于减缓与年龄相关的记忆问题。

这项研究囊括了来自12个国家的9436名40岁及以上人群的数据。研究对象中,一半人戒烟,一半人则继续吸烟。记忆力和语言流畅度测试分析显示,戒烟者的得分在戒烟后的6年内下降较慢。戒烟后记忆力下降速度会减缓20%,语言流畅度下降的速度会减缓50%。研究表明,戒烟或有助于促进长期认知健康,即便是在50多岁或更晚时戒烟。据参考消息网

喉咙里这个“开关”差点致命

前几天一个深夜,急诊室里,一名中年男子被家人搀扶着冲进来,脸色发紫,双手紧紧抓住自己的喉咙,之后直接躺进了ICU。

起初只是喉咙有点痛,刘先生自行服用了消炎药,却没想到症状急剧恶化。随着呼吸越来越困难,意识到情况不对,家人立刻将他送往杭州市临平区第一人民医院。到达急诊没多久,刘先生就出现明显的呼吸窘迫,口唇发绀,指氧饱和度骤降至70%。急诊团队初步检查、迅速判断,考虑是急性会厌炎导致的阻塞气道。

会厌位于舌头后方,平时呼吸时,会抬起让空气进入肺部;吞咽时则向下盖住气管,

防止食物误入歧途。但当会厌发生急性炎症时,这片小叶子会迅速肿胀成球状,直接堵塞气道,就像在呼吸通道上安装了一道活闸门,随时可能因窒息致命。

急诊科、ICU和耳鼻咽喉科的密切配合,气管插管成功。刘先生的呼吸逐渐平稳,缺氧症状也随之缓解。经过5天严密监护与治疗,刘先生病情平稳,成功转回普通病房。

急性会厌炎是急性喉梗阻的重要原因之一,属于急危重症,症状以咽喉剧烈疼痛和呼吸困难为核心,且进展迅速。以下核心症状堪称生死预警。咽喉疼痛,最常见的首发症状,疼痛剧烈且进展快,吞咽

时仿佛喉咙里卡着刀片,甚至连咽口水都成奢望,部分患者会因疼痛不敢转动脖子、拒绝进食。含糊不清的含物音:患者说话时会出现特殊的含物音,仿佛嘴里含着东西。这是由于会厌肿胀影响了发音共鸣。进行性加重的呼吸困难:最危险的症状之一。初期可能只是轻微憋气,随后迅速发展为吸气时呼吸困难,严重时出现口唇发紫、呼吸急促、烦躁不安。当血氧饱和度降至90%以下,就已进入危险状态。全身症状:常伴突发的高热(38℃以上),儿童病情进展更快。同时可能出现乏力、头痛、全身酸痛等全身不适症状。据健康杭州