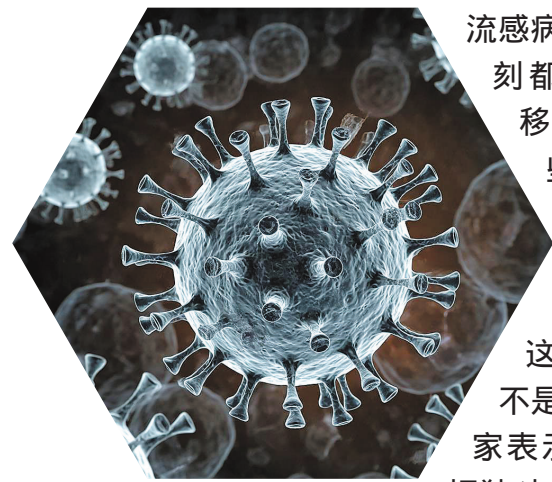


K型流感是什么？

专家：流感病毒没有变异



图据AI生成

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 张煜铎)上海市疾控中心12月10日发文指出,一种名为K型的新型流感在网络引发关注。该疾控中心表示,K型并不是一种新的流感病毒,它仍属于甲型H3N2流感病毒。近期上海甲型H3N2亚型流感病毒占绝对流行优势,超过95%。

浙江省立同德医院翠苑院区感染病科主任翁卫东表示,流感病毒变异是常态,K型变异株并不是一种新的流感病毒,它仍属于甲型H3N2

流感病毒。流感病毒每时每刻都有可能发生抗原漂移,科学家为了追踪这些微小的变化,会像绘制家族树一样,给甲流病毒划分出更细的分支。K分支就是这样一个分支代号,并不是一种新流感病毒。专家表示,流感病毒并非单打独斗,而是有一个庞大的家族,它分为甲(A)、乙(B)、丙(C)、丁(D)四种类型,平时引起人群季节性流感的主要是甲、乙型。

今年不仅是流感,多种呼吸道病毒也在流行:呼吸道合胞病毒(RSV)、腺病毒等都在活跃。有的人可能前脚刚从一次感染中恢复,后脚又被另一种病毒“补刀”,也有同时感染甲流、乙流的患者。

根据省疾病预防控制中心风险评估,每年10月至次年3月是我省流感的主要流行季,随着气温持续降低,12月份我省流感病例数将继续

增多,需警惕学校、幼托机构、养老院等场所发生局部疫情。

专家建议采取以下防护措施。

接种疫苗。预防流感最为有效的措施就是接种疫苗,目前仍是接种疫苗的有效期,尤其对于老年人、儿童等易感人群以及医务人员等高职业风险人群。

良好卫生习惯。勤洗手,尽量避免用手触摸眼睛、口、鼻,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻。

空气流通清洁。室内勤通风消毒,少去人流密集、空气不流通的公共场所。

做好自我健康监测。流感主要表现为发热,患者体温大多在39℃以上,一般持续3到4天,或同时伴有流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛、头痛、全身不适等,部分患者伴有消化道症状。出现以上症状者要及时就医、隔离,并进行对症和抗病毒治疗,切勿盲目使用抗生素。

绍兴越城区： 筑牢老年心理防线

本报讯(通讯员 史瑜洁 柴力祥)近日,绍兴市越城区疾控中心结合浙江省精神卫生“百千万”服务基层行活动,在越城区东湖街道泽水医养区举办老年认知障碍(痴呆)的照护与心理学沟通技巧专项培训。

活动特邀省级专家、绍兴市第七人民医院主任医师田国强,围绕老年认知障碍(痴呆)的照护与心理学沟通技巧进行专题分享。

越城区疾控中心将持续完善老年认知障碍心理健康服务体系,推动服务向乡镇延伸,同时加强宣传教育,提高社会对老年认知障碍的认知度和接纳度。

靠能量饮料“续命”？ 小心中风

一桩案例刊登在最新的《BMJ 病例报告》上。一位五旬的男士被一场突如其来的中风击倒。这位男士有一个嗜好:每天至少喝8罐能量饮料。他每日摄入的咖啡因高达1200-1300毫克。这相当于推荐安全摄入量(400毫克)的3倍多。

市面上此类饮料不仅含过高的咖啡因,还暗藏高糖分和瓜拉纳、牛磺酸、人参等成分。当这些成分在体内交织混合,对心血管发起的冲击,远非单一咖啡因可比。据环球网

97岁奶奶关节照样可以 焕新

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 孙金铭)97岁的张奶奶患有高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病等多种慢性病,并有长期吸烟史。一个月前,她在家不慎摔倒,导致左髌部剧烈疼痛,后被确诊为左侧股骨颈骨折。

传统的保守治疗意味着需要长期卧床,极易引发坠积性肺炎、深静脉血栓、褥疮等严重并发症,生活质量将大幅下降,甚至威胁生命。而手术治疗,则面临麻醉、循环、呼吸系统等多重高风险挑战。

浙中医大二院骨伤二科刘康主任医师表示,髌关节作

为人体最大的承重关节,行走时负荷可达体重的3至5倍,其健康直接关系到行动能力与生活质量。

刘康在经过与患者家属的充分沟通并评估后,最终决定为张奶奶进行髌关节置换手术。在高龄患者的手术中,最大的挑战之一便是麻醉风险,年纪越大,心肺功能、代谢水平都会逐渐下降,这对于麻醉和术后恢复都是考验。此外,张奶奶的骨质疏松情况也较为严重,这使得髌关节置换手术的操作更加复杂。

手术持续约50分钟,团队凭借娴熟的技巧和精确的

判断,成功克服了手术过程中出现的多项难题。度过术后危险期后,医疗团队为张奶奶量身定制了康复计划,除了现代医学康复训练,医院还充分发挥了中医药的特色优势。现在,她已能在助行器辅助下行走,重获生活自理能力。

刘康表示,随着麻醉技术、手术技巧、围手术期管理及中西医结合多学科协作水平的不断提升,年龄已不再是外科手术的绝对禁区。关键在于全面、精准的术前评估,细致入微的术中操作,以及医院多学科力量的强力支撑。