

# 防诈题 升级 新套路能识破吗



00后说真相

本报讯(记者 张文利 通讯员 陈莞舒)上期反诈测试(详见本报12月9日4版),多数银发族顺利过关。本期,面对更具诱惑性的升级考题,

老年朋友们的应对情况如何?在社保局领导以帮忙提高退休金为名索要活动经费的测试场景中,91岁的金陵燕没有果断拒绝。这片刻的犹豫恰恰反映了真实情境下的心理。既被权威提供的利益吸引,又隐约感到不妥。

测试结束后,记者与工作

人员向老人剖析骗局的核心破绽:任何公职人员都不会私下索要经费,养老金调整严格按国家政策执行,不存在走后门空间。



拼音号



视频号

## 磐安县 银龄木球添活力

本报讯(通讯员 陈笑兴)近日,2025年磐安县老年人木球教练员培训班顺利开班。课堂上,一级裁判员教练员系统讲解木球运动概述、规则与裁判法,学员们认真听、踊跃提问。实践环节中,教练分组示范握杆、挥杆等基本技术,银龄学员挥杆展姿,活力十足。

磐安县老年体协表示,将以此次培训为契机,推动木球运动进乡村、进社区,让这一健康运动惠及更多银龄群体。

## 临安区 银发消费新场景

本报讯(通讯员 陈小林)近日,杭州市临安区孝老爱老消费季涉老企业产品展示会在临安老年大学举办。活动现场聚焦康复医疗、保健养生、养老服务等重点领域,集中展示了成人护理用品、老年人爬楼机、适老化家居设施及其他各类老年用品。本次展示会共吸引了12家涉老企业参与,将优质的康养产品与服务送到老年人家门口。

## 嵊泗县 海岛上的“书香气”

本报讯(杨佳奇 通讯员 陈芬娜)近日,嵊泗县菜园第二小学的同学纷纷来到银雁关爱读书角借图书。今年以来,嵊泗县聚焦海岛新居民子女、留守儿童及离岛儿童等群体需求,输送优质资源。

除了银雁关爱嵊泗行公益项目启动,数百册崭新的图书在学校上架,还有追光大师公益课堂同步开讲。此外,AI赋能中小学科技教育计划落地,助力孩子们实现AI课程常态化开展。

# 银发天团助力青年“脱单出道”

本报讯(通讯员 吕欣瀛 记者 夏凌)多亏了张阿姨的热心牵线,我才能遇见生命中的另一半。近日,建德小伙小李与爱人喜结连理。他们的缘分,始于爱在17银发公益红娘团的牵线搭桥。

2025年7月,在建德市妇联的支持下,老干部局爱在17银发公益红娘团正式成立,15名退休干部成为首批成员,致力于为单身青年提供专业、可靠的公益婚恋服务。

红娘团建立了线上线下联动的服务体系。团队线上整合信息资源,实现精准匹配;线下每周三在月坪公园相亲角坐班,为青年及家长提供面对面咨询。此外,团队还定期组织联谊活动、主题座谈和专业辅导,持续提升服务能力。老同志们主动走进年轻人,倾听心声,引导其树立积极健康的婚恋观。

每促成一对,我们都由衷地感到欣慰。红娘团团长

杨福泉感慨道。

截至目前,爱在17银发公益红娘团已累计接受咨询410余人次,为60多对单身男女成功牵线。

这是一项传递温暖、成就幸福的工作。建德市委老干部局相关负责人表示,老同志们发挥余热、服务社会,用实际行动诠释责任与担当。接下去,老干部局将继续提升公益红娘队伍的服务水平,助力更多年轻人收获爱情。

# 绍兴银龄导游团 对话 陆游

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 姚陶祎)今年是陆游诞辰900周年。近日,绍兴市柯桥区银龄导游团成员,身着统一服装并佩戴红围巾,前往绍兴陆游故里景区,开展了一场文化寻访与传承活动。

陆游于公元1125年出生在绍兴,他一生写诗60年,存世诗作达9300多首,是中国文学史上存世诗作最多的诗人。组长滕云妹的身影格外引人注目,她不时停下脚步,为游客声情并茂地讲述陆游的生平轶事。从铁马冰河的家国情怀,到沈园题词的凄婉故事,她讲得绘声绘色。几位年轻游客聚拢过来,听后由衷地赞叹:仿佛把历史讲

活了!

与此同时,一场银发诗词吟诵会在景区内悠然开场。成员们先后吟诵了《永远的丰碑》《铁血诗魂》等缅怀陆游的诗篇,表演了越剧选段《陆游与唐婉》。不少游客闻声驻足,沉浸在这场自发形成的文化雅集之中。

午后,这群长者悄然转换角色,成为文化传播的实践者。

陆游诗中的“小楼一夜听春雨”,描绘的就是江南水乡意境。银龄导游钱菊文向一群年轻游客讲解时,巧妙结合安昌古镇的实景,向游客们生动讲述了陆游与江南文化的深厚联系。诗词不再只是



银龄导游团成员吟诵缅怀陆游的诗篇。受访者供图

书本里的句子,而是化为了可感可触的江南生活图景。从学习者、吟诵者到传播者,这群银发长者完成了一次沉浸式文化寻根之旅。他们让陆游的爱国情怀与诗意人生,在当代生活中焕发出新的生机。