

# 2025 台乌康养嘉年华 暨 慈孝的力量 公益活动举行



2025 台乌康养嘉年华暨 慈孝的力量 公益活动现场。台乌文化推广中心供图

本报记者 包勇  
通讯员 张万华

冬日暖阳，天台山下。12月10日，2025台乌康养嘉年华暨 慈孝的力量 公益活动在台州市天台县举行，3000多名台乌公益 志愿者汇聚一堂。现场发布2026 慈孝的力量 公益计划。

本次活动由浙江红石梁集团天台山乌药公司、浙江老年报联合主办，台乌文化推广中心承办，浙江天台山旅游集团、天台爱心团队、浙江天台山乌药养生研究所、天台乌药养生研究协会协办。



宁波 台乌慈善 志愿者  
上门为老年人修脚趾甲。  
台乌文化推广中心供图

## 超越本草本身 成为文化符号

天台，孕育了深厚的和合文化，也滋养出中华老字号乌药，这味从《本草纲目》典籍中走来的本草，下通少阴肾经、上理脾胃元气，早已成为新浙八味。

浙江中医药大学副校长黄建波教授讲解乌药的多重价值：现代研究证实，乌药具有抗炎镇痛、抑菌、抗氧化、抗疲劳等作用，对消化道调节、中枢神经系统改善亦有积极功效。

这份来自大自然的馈赠，正被赋予科学的注解。比如，将乌药加入禽类、猪骨等炖制的汤菜中，药膳可以强身健体；将乌药粉掺入茶饮中，利用其抗氧化和抑菌作用的功能性成分，增加茶饮的保健价值。

守护这份草木精华的浙江红石梁集团天台山乌药公司，不仅拥有乌药种植基地2000多亩，带动就业1000多人，为天台乌药产业发展作出了重要贡献。乌药，早已超越了本草本身，成为连接天地自然、企业发展与社会责任的文化符号。浙江红石梁集团董事长邱建生说。

## 从治身到润心 让 慈孝的力量 传递

为什么将天台乌药与慈孝链接？

天台乌药与 慈孝 结合，正是根植于两者共享的和合基因。浙江红石梁集团乌药公司台乌文化推广中心主任但先辉道出个中缘由，二者一治身、一润心，共同指向和谐的本质。

乌药公司的 百千万 计划也应运而生：在浙江省建立100家台乌慈孝文化门店作为实践基地；完成100场慈孝主题公益活动；组建一支1000人以上的志愿服务队伍；带动10000名客户参与，触达人群10万人次。

活动现场，来自浙江省11个地市以及上海、无锡、福州的台乌志愿者代表接过 慈孝的力量 的旗帜。我们有近百名志愿者，平均年龄50+以上，年纪最大的90岁。桐庐 台乌公益 负责人李佳航告诉记者，最厉害的一次是在1000多人的老年人毅行活动中，台乌公益提供了全程的志愿服务。

对上尽孝、对下施慈、对己修心、对人行善 的现慈孝内涵融入企业品牌发展。但先辉说，希望通过一系列可参与、可感知的行动，将慈孝文化转化为社会价值。

## 发布2026

### 慈孝的力量 公益计划

乌药，十二年生长，弥足珍贵；慈孝的力量，也需要时间的积淀。

现场，浙江老年报与乌药公司联合发布2026年 慈孝的力量 公益活动，践行 实现自我价值、传递健康正能量 的价值观。

一是 健康素养提升计划，系统传播家庭健康知识与科学观念，让对家人的关爱建立在坚实的健康认知之上。具体包括每月推出一期健康讲堂，传递权威的健康知识；推出健康拍打操课程，在家也能做运动等。

二是 公益慈孝行动，组建 慈孝爱心小分队，定期走进社区、敬老院等场所，为孤寡、残疾老人提供生活必需品与陪伴关怀，把家庭之爱延伸为社会温暖。

三是 孝亲悦旅计划，陪伴是最长情的孝心，旅途是最温暖的回忆，设计 红色记忆、山水怡情、文化寻根等主题的康养之旅，在情感增值中融入健康理念。

慈孝的力量 公益活动贯穿全年，年终还将举行表彰盛典，让一个个温暖的瞬间和一段段感人的故事，具象到一个人或是一个团队。但先辉说，散是满天星，聚是一团火，让更多群众传递 慈孝的力量。