

# 多发性骨髓瘤患者重获健康

## CAR-T治疗让高龄不是禁区

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 童小仙)6年前,张大爷确诊多发性骨髓瘤。初诊时他肿瘤负荷高、高龄体弱,治疗中曾出现呼吸衰竭、心力衰竭,在浙大二院血液内科钱文斌团队的治疗下,病情一度平稳。

去年9月,张大爷病情复发。“骨头里像有人在锯,咳嗽都带腰痛。”他回忆时红了眼。家人起初以为是骨质疏松,检查却发现其骨髓中68.5%的细胞已变成“癌细胞”(异常浆细胞),病情全面复发。更棘手的是,传统化疗对他几乎无效,身体也承受不住新一轮强烈治疗。

此时,钱文斌团队提出大胆方案——BCMA CAR-T细胞治疗。这是针对多发性骨髓瘤的新型免疫疗法,主要用于复发或难治性患者,临床数据显示部分患者可长期缓解,也是当前国际前沿免疫治疗手段。但治疗风险不小:张大爷已82岁,心肾功能一般,还曾有化疗毒性史,每一项都可能是“红灯”。经多学科反复评估,团队决定推进治疗,但需严密监控。

2024年11月25日,张大



图据AI生成

爷接受CAR-T细胞回输,全程仅30分钟,如同普通输液。治疗第3天,他的体温升至38.7℃,中性粒细胞几乎为零,血压下降,这是一场免疫系统“风暴”。医护团队24小时值守。第7天,张大爷体温降至37℃左右,白细胞也回升至正常范围,成功挺过危机。第28天,全面复查结果令人振奋:骨髓中未检测到恶性浆细胞,血液免疫固定电泳、受累轻链均转为阴性,骨痛明显缓解,他已能自行下地走路。

当医生指着化验单告知

“这是严格完全缓解”时,张大爷一家难掩激动。严格完全缓解,意味着肿瘤细胞少到现有常规检测无法检出,患者有望获得长期无肿瘤生存。

钱文斌介绍,多发性骨髓瘤多见于中老年人,按国际标准分低、中、高危,高危或反复复发难治患者,即便积极治疗,中位生存期通常也仅3年。对多发性骨髓瘤、急性B淋巴细胞白血病等疾病,CAR-T等细胞免疫疗法的应用中,高龄不是绝对禁区,关键在综合评估与团队诊治经验。

### 3D打印“芯片动脉”或助揭示中风之谜

近日,悉尼大学的研究人员发明了一种新型3D打印技术,仅用两小时即可生成解剖结构精准的血管模型,这项技术已帮助研究人员研究导致中风的血栓,并有望用于新药物测试。

这项“芯片上的动脉”成功模拟了血管的物理外观,血流模拟产生的流体动力学和自然血流运动高度相似。想象一下这样的未来:我们可以根据患者的CT扫描,快速打印其血管模型,测试其血液反应,再利用AI预测其未来数年的中风风险。 据环球网

### 为何有些人更易在冬季感冒?

据法国网站近日报道,为何有人持续生病,而有人却能相对健康地度过冬天?

冬季干燥且被加热的空气会使黏膜干裂,削弱其屏障功能。频繁接触密闭空间人群的人,感染风险远高于户外工作者。此外,呼吸道病毒种类繁多。除了流感病毒和呼吸道合胞病毒外,还有170多种鼻病毒。当然,个体易感性也因人而异。吸烟会削弱呼吸道屏障,从而提高感染风险,哮喘亦然。免疫系统从出生起就并非人人平等。2015年发表的一项研究显示,约75%的个体免疫差异源于生活方式(习惯、睡眠、环境等),25%则归因于遗传因素。

据参考消息网

## 省中医院守护基层百岁老人健康

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 陈岩明 王艺潼)当艾灸的温热缓缓渗入,不适随之缓解,百岁老人祝毓苓露出久违的笑容。在106岁的劳根娣老人家中,专家团队正细致评估她的健康状况。

这是浙江省中医院龙游分院(龙游县中医院)医院开展百岁老人健康常态化服务中的两个镜头。省中医院老年医学专家陈旭娇组织医疗

专家团队走进龙游县各地百岁老人家中,将专业的医疗关怀与健康理念送至基层。

通过对龙游县当地百岁老人的实地走访与深度观察,陈旭娇进一步发现,百岁老人的生活方式提示,长寿关键在于围绕“营养、睡眠、心态、支持、慢病”五大核心,建立并坚持适合自身的健康模式。

在龙游县,浙江省中医院通过“百科帮扶”项目,持续推

动优质医疗资源下沉县中医院,再依托县域医共体连接到乡镇卫生院和村卫生室,触达基层群众家里。

目前,在该团队的积极推动下,浙江省慢性病防治中西医结合指导中心首期“中西医结合老年共病防治能力提升班”在龙游成功举办,共培训51名基层老年健康服务工作者,逐步推动高层级中医技术落地最基层。