

浙江省眼科医院杭州院区 十五载守护百姓眼健康

送出眼整形、眼底病及 近疲劳门诊专家义诊号



记者 徐小翔 通讯员 董凝凝

2010年11月,浙江省眼科医院(温州医科大学附属眼视光医院)杭州院区正式启航,开启与温州总院一体化发展新征程。建院至今,医院始终坚守公立医院的公益性,以守护人民的眼健康为己任,致力于攻克各类眼疾难题。

今年是浙江省眼科医院杭州院区建院15周年,为了更好地服务广大患者,医院于11月联合本报发起义诊活动,送出白内障、眼底病以及青光眼等专科专家义诊号,以实际行动守护百姓清晰视界。

“眼睑内翻矫正术、电解倒睫术” 解除多年困扰

随着年龄增加,老年朋友多会出现眼睑皮肤松弛,皮肤松弛不仅影响美观,还会引起眼睑缘向内翻转,导致睫毛触及眼球,从而出现眼红、异物感以及畏光、流泪的情况,必须重视。眼睫毛,是眼睛的一幅“帘布”,既能遮挡眼球避免强光照射,也可防止灰尘进入眼内,偏偏少数几根睫毛,生性顽劣,长着长着就倒向眼球,刺向了“黑眼球”,称之为“倒睫”,老年人群中多发。

杭州临安的朱阿姨,60多岁,前段时间右眼反复发红,有异物感、眼屎多。到医院检查发现是由于下眼睑内翻,睫毛戳到了眼球。还有一位秦阿姨,十多年前就知道自己有倒睫毛,经常自己拔,可随着年龄增长老花加重,只能让家人帮忙。最近由于睫毛越来越细,家人也很难拔干净,她觉得异物感越来越明显,很是痛苦。来医院检查时,她被查出不只是倒睫,还有上眼睑内翻。

浙江省眼科医院眼整形专科温淑梅主任医师表示,朱阿姨通过下眼睑内翻矫正术就能解决问题。比较起来秦阿姨的治疗就要麻烦一些,原来她年轻时还有过“沙眼”。“除了矫正上眼睑的内翻,还需要在此基础上,用射频电极将乱长的睫毛电解,让它们不要再长出来。由于睫毛的再生能力很强,这种手术很难一次做干净,通常需要多次。”温淑梅解释道,朱阿姨的老年性睑内翻主要是由于眼睑皮肤肌肉及韧带的松弛,导致对睑板限制作用减弱,睑板带着睫毛一起向内翻转。老年性睑内翻,发病率很高,一旦发生就需要手术治疗。而秦阿姨的情况属于沙眼后遗症——瘢痕性睑内翻。这在老年朋友中也很常见,开展眼睑内翻矫正的同时要进行睫毛的电解术。

50岁以上人群需要定期检查眼底 小心黄斑病变缠上你

年龄相关性黄斑病变,俗称黄斑变性,是引起老年朋友视力下降的主要原因之一。黄斑是眼睛最重要的部位之一。随着年龄的增长,黄斑可能出现老化,其中最主要的病变为黄斑变性,表现为视力下降和视物变形。但是广大老年朋友往往以为是白内障,未及时进行眼底检查,导致治疗延迟,造成视力的无法挽回。

85岁的陈大爷,双眼视力下降,并且看东西变形,找到浙江省眼科医院眼底病专科余相均副主任医师。经检查发现,陈大爷双眼黄斑出血,被确诊为双眼年龄相关性黄斑变性,经过眼内打药的治疗,3针后,陈大爷视力从0.2提升至0.6,看东西变形的症状也有所好转。但很多老年朋友发现时往往已经错过最佳的治疗时间,效果就没这么理想。

如何做到及时的就诊?余相均强调:首先,要做到定期的体检,每年1次的眼底检查,眼底一张照,疾病早知道。通过眼底照片,可以更精准地发现眼底异常,从而更及时地治疗。而年龄相关性黄斑病变,分为干性和湿性,干性发展缓慢,目前尚无有效临床疗法,以预防为主;湿性则发展较快,病情严重,可以通过治疗进行控制。家里可准备阿姆斯勒方格表,当出现视力急剧下降,视物变形,中心暗点扩大,或是看方格表时发现出现线条扭曲、断层或缺失等,都需要尽快就医。

余相均提醒,50岁以上人群,应该定期进行眼底检查,同时需要健康的生活方式,如戒烟戒酒,控制血压,多吃富含叶黄素的食物,如玉米、绿色蔬菜等,减少疾病的进展。

屈光参差患者渐变镜适应难 单眼视验配法解困扰

51岁的王先生戴近视眼镜四十多年。近三年,他发现戴镜看近物模糊,摘镜反而清楚,这其实是老花症状。他配了一副能兼顾远、中、近视力的渐变镜,但一个月后仍感不适,便前往省眼科医院近疲劳门诊就诊。经检查,王先生双眼均有近视、散光、老花及干眼症。虽然新配渐变镜的度数符合其情况,但省眼科医院视光诊疗中心菁英门诊专家陈君虹医生认为,王先生的不适主因有二:一是两眼近视度数相差超过250度(屈光参差大),初次佩戴多焦点渐变镜适应较难;二是首次添加的老花度数150度偏高,建议初期控制在125度内更易适应。

针对王先生这种高度屈光参差合并老花的情况,陈君虹提出两种方案。一是调调度数:降低高度数眼的近视度数,缩小双眼差异,同时适当降低老花度数。二是“单眼视”验配法:检查发现王先生优势眼(主视眼)是度数较低的左眼。因而可采用的方案是给优势眼(左眼)配足度数,保证远视力,而另一眼(右眼)故意配低度数,相当于增加老花效果帮助看清近物,同时减小双眼度数差。陈君虹建议,有老花的患者若条件合适,应尽早配戴渐变镜。此外,戴隐形眼镜也是解决高度屈光参差和老花眼的一种有效方法。

如需预约以上三位专家义诊号,可拨打本版左上角专线电话。