

大伯每天看监控查老伴 心脏病也会“伪装”成精神问题



图据AI生成

下午出现的昏沉感。

入院时,李大伯心率仅52次/分,口唇发紫,这些体征引起了医生的警惕。中医诊查也发现患者舌淡紫,苔薄白,脉缓,这些表现提示阳气虚弱,气血运行不畅。医生安排了动态心电图检查,发现李大伯存在全心停搏,最长停搏时间达到3.2秒,医学上称为“病态窦房结综合征”,而且在下午时段多发。所以,李大伯的“精神问题”根源在于心脏,是心脏停搏导致大脑供血不足,特别是下午时段较为严重,从而引起了一系列精神神经症状。

浙江省立同德医院老年科主任郭忠伟解释道,当心脏停搏时间过长,会导致大脑供血不足,而大脑中负责认知、情绪和记忆的脑区对缺血缺氧非常敏感;当大脑得不到充足的血液供应,就会影响这些脑区的正常功能,从而出现情绪低落、疑神疑鬼、记忆力下

降等精神症状。

医疗团队针对李大伯的病情制定了综合治疗方案。西医治疗方面,主要是通过药物改善脑循环、提高心率,让心脏能够更有效地将血液输送到大脑,保证大脑的正常供血,有效缓解因供血不足引起的精神症状。

中医辨证则从“补益肝肾、温通心阳”入手,通过中医药调理,可以改善全身气血运行,辅助心脏功能恢复。中医认为“心主神明”,心阳不足则心神失养;“心主血脉”,心气不足则血行无力。患者舌淡紫、脉缓正是心阳不足的表现。

经过5天治疗,李大伯的心情明显好转,情绪变得稳定,不像之前那样焦虑和多疑。晚上,他能安静入睡了。

郭忠伟提醒,老年期出现的精神行为异常,不一定是精神疾病,也可能是躯体疾病的表面现象。家中有老年人出现精神行为变化时,应当及时到医院就诊。

一个家最好的样子 就在这3句话里

厨房有声:一家人围坐在餐桌前,筷勺你来我往,杯壁叮当作响,聊着彼此的日常,这便是记忆中最美好的时刻。生活难免会有疲惫,但还好,有家人为你卸下一身风霜,有三餐治愈你的疲惫。最踏实的幸福,就是一家人互相陪伴、彼此温暖。

书房有香:越来越兴旺的家庭里,家庭成员的内心往往都是充实丰盈的。多读书、读好书,一家人都能从文字中汲取养分,拥有更开阔的眼界,在阅读中邂逅更丰盈的自己。

家中有话:一个家庭最大的浪漫,就是有说不完的话。夫妻之间彼此交心、常常沟通,儿女与父母无话不谈,家人之间的感情才能愈发深厚。 据人民日报夜读

聊天这样结尾的人 一定很爱你

“如果有人愿意在你们聊天结束时,每次都以他的话结尾,这样的人内心是很温柔的,错过就很难遇到。”爱就发生在许多这样的不经意间。说再见的时候,他让你先走。说晚安的时候,他让你先睡。每次跟你聊天,他都当成惊喜和馈赠。他就像守护神一样,守护着你,温暖着你,把你的喜怒哀乐都妥善安放。哪怕你七零八落,他也愿意一片片拾起,拼凑好。这样跟你聊天,聊到结尾时又乐意垫底的人,一定很爱你。

据新华社

你不需要用力走向任何人

想收获一份好的关系,需要我们在原地深深扎根,先成为自己,再去思考自己在关系中的位置。

别将他人回应看得太重

你有没有这样的经历?给一个人发消息,等了很久都没有回复,于是开始胡思乱想:是不是我说错了什么?是不是对方不在乎我?想要在这种猜测中寻求一个确定的答案,但这个向内“追问”的过程,其实非常消耗自己。

不将目光聚焦于他人的回应,是对自己负责。因为他人有他人的课题,而你也有自

己的课题,你们本就是两个独立的个体。别太在意他人怎么想,你做对得起自己的事,做对得起他人的事,做无愧于心的事。

不必追求别人理解自己

即使是亲密无间的家人、爱人或朋友,也总有无法彼此理解的时候。所以,对于得到的理解,我们应该珍惜;而对于不理解我们的人,也不该心存怨怼。重要的是,我们自己是否理解并认可自己的选择,自己是否坚定地站在自己这边。

当你不再寄希望于他人的理解,也就意味着你不再将

自身价值加诸于他人,不需要向外寻求认可。你会变得更轻松,更自由,也可以更平静地作出选择。

将价值感放回自己身上

当你自己真正接纳自己,才能意识到别人正在接纳你,否则,即使再多的目光投向你,你依然会觉得孤独而空虚。

同样,别人的看法往往也更多反映他们自己,而不是真实的你。一个人的影子经历过两次折射,自然不是原本的样子。

你的价值不需要任何人的认可。你的存在,本身就是最大的价值。 据央视新闻