

# 银发族怎么“玩转”黑科技? 宁波银发经济产业博览会给出答案



本报讯(记者 乐美真)11月14日,2025宁波健康养老与银发经济产业博览会暨宁波银发生活消费节在宁波国际会展中心4号馆、5号馆盛大启幕。

步入银龄服务产业馆,科技感扑面而来。一位七旬老人正体验着一款眼部健康新设备——智能干眼雾化器。在工作人员的轻柔指导下,老人靠在体验椅上,戴上贴合眼周的雾化眼罩,享受了时长5分钟的“眼部SPA”。

不远处,一群人围成一圈,只见一台造型精巧的“智能爬楼机”载着一位满头银发的老人,稳健而安静地沿着模拟楼梯轨道运行。

现场,银发族们兴致勃勃地“玩转”各类养老黑科技,体验智慧养老的便捷与乐趣:“安心宝”智能夜灯守护老人起夜,还具备AI陪伴与远程关怀等功能;爱好围棋



用户现场体验。乐美真 摄

的大伯与AI机器人“激战正酣”,在方寸棋盘间进行脑力较量。

据了解,本届博览会两大展馆各具特色。银龄服务产业馆汇聚专业养老机构与智慧康养科技,不仅提供智能设备的现场教学,并专门设置了反诈专区,守护老年人的“钱袋子”;养老健康消费馆则打造多元体验,从中医养生、金融法律咨询到康养旅居,全方位满足长者高品质生活的新需求。

更令人振奋的是,同步启

动的宁波银发生活消费节与第十九届中国(宁波)食品博览会“花式”联动,不仅发放消费券,让实惠触手可及;还推出“甬尚乐龄”系列活动及“巷”往的生活、“街角的回忆”两大主题打卡点,实现复古与潮流碰撞。

本次博览会期间同步举办宁波银发经济产业发展大会,聚焦“AI+康养”“养老+金融”“人才+养老”“社工+养老”四大方向深度研讨。



扫码看视频

## 新昌县 提升“五老”骨干素养

本报讯(通讯员 吕骥麟)为进一步提升“五老”骨干的政治素养与业务水平,11月13日,新昌县关工委举办“五老”骨干培训班。

培训班特邀县委党校退休高级讲师赵连城作专题辅导。培训会传达学习了纪念中国关工委成立35周年暨全国关心下一代工作表彰大会精神,为新时代关工委工作指明了方向,增强了“五老”做好关心下一代工作的责任感与使命感。

## 天台县 暖新社区 贴心服务

本报讯(通讯员 夏乙琼)11月14日上午,天台县赤城街道天都社区党支部联合赤城街道离退休干部党委,开展“关爱老人 乐享银龄”便民服务活动,吸引众多居民参与。

活动现场暖意融融、秩序井然。健康守护区,中医针灸推拿、内科义诊、量血压测血糖等服务贴心周到,医护人员与工作人员细致服务;生活便民区人气火爆,志愿者义剪获好评,民生村镇银行提供免费证件照拍摄与金融反诈宣传;政策与安全宣传区,社区工作人员讲解社保政策,党员志愿者普及防火逃生知识。

## 临平区 174万元险被骗

本报讯(通讯员 姚萍萍 徐心怡)近日,杭州市临平区崇贤街道群贤府小区物业经理汪成春因及时拦截一起电信网络诈骗,成功帮助一位独居老人避免了174万余元的经济损失,获得辖区派出所的肯定及临平区见义勇为基金会的通报表扬。

## “小岗位”大能量 “后勤大姐姐”乐做社区“稳压器”

本报讯(记者 夏凌 通讯员 刘兴)“谢谢袁大姐,今天楼道里的杂物已经被清理掉了,门口清爽多了。”近日,杭州市余杭区文仪社区保元泽第小区里,居民小谢特地找到袁瑛,拉着她的手再三感谢。原来,她所在单元楼有一户一直将杂物堆放在过道,很不安全,她多次上门沟通无果,求助于袁瑛后得到解决。袁瑛是谁?在小区居民心里,她是最可靠的“保元后勤大姐姐”,是社区治理不可或缺的力量。“有事儿你找我”是国网

杭州市余杭供电公司退休职工、银色人才袁瑛最常说的话,而居民的一声“谢谢”则是她最大的成就。

小区里,几乎每天都能看到袁瑛的身影,在各楼栋之间穿梭。从消防设施巡检到楼道杂物清理,从反诈宣传到邻里中心值守,从劝阻电瓶车进电梯到清理景观水系落叶……

“保元桥畔,丝竹悠扬;邻里汇内,墨香氤氲”是小区一道动人的文化风景线。在袁瑛的组织推动下,社区居民组

建起葫芦丝队、交谊舞队,书法社团,文艺爱好者们在各个“文化圈”内陶冶情操,焕发活力。为进一步打造社区文化氛围,她又精心策划打造了9个特色“美丽楼道”,让翰墨飘香、社区风采、亲子阅读等主题融入公共空间,使单调的墙面与文化相融。

“最美的晚霞不在天边,而在邻里相守的温情里。”袁瑛说,自己是一名共产党员,虽然退休了,她依然希望能在“小岗位”迸发“大能量”,乐当社区协同治理的“稳压器”。