

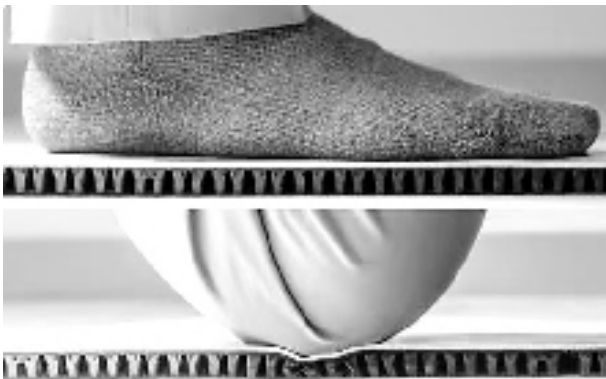
床会“隐身” 穿鞋靠“滑” 日本适老好物有多卷？



休闲防滑鞋 受访者供图

韩承乙

近日,一系列介绍日本养老产品的短视频在社交平台广泛传播,引发不少网友对老年生活品质的关注与讨论。这些视频中所展示的产品,不仅功能实用,更在细节中透露出对老人尊严与安全的细致关照。即日起,本报将不定期出版面或栏目,介绍国外先进的养老产品与理念,期待这些“他山之石”,帮助我们拓宽视野、启迪思路。



缓冲防摔地板 据湖南日报



足部舒适护理鞋 受访者供图



高科技护理床 受访者供图

缓冲防摔地板

走进日本一些养老院的房间,乍一看与普通居所无异,木质地板的质感与色泽都十分自然。然而,一旦有人意外跌倒,这块地板便会展现出它的“隐藏技能”——地板下的高性能缓冲层会迅速吸收近90%的冲击力。想象一下,不慎滑倒时,身体不再是硬生生撞击地面,而是像落在有韧性的垫子上,最大程度避免骨折风险。这种不改变生活习惯、不穿戴任何设备的安全守护,是一种更温柔的预防。

可收纳护理床

“请看,这是卧室,也是客厅。”在日本一处养老产品展示厅内,导购员轻轻一推,一张带有护栏的护理床便缓缓立起,悄无声息地靠墙站立。原本放置床铺的位置瞬间变成了宽敞的活动区。更巧妙的是,当床被收起时,床头的护栏自动折叠,床底的万向轮让它能够轻松移动。“很多老人只是晚上需要安全保障,白天他们希望家里看起来像个正常的家,而不是病房。”导购员表示,这种设计让有限的空间实现了多种可能。

老人防摔鞋

不用弯腰,脚往前一伸就滑入鞋内,后跟恰到好处的弹性让鞋子立即跟脚。走几步试试,脚踝处有明显的包裹感,像是在提醒你“我保护着你”。最有趣的是检测防滑性能的环节:在特制的斜坡上,普通鞋子已经打滑,这双防摔鞋却像壁虎的脚掌一样牢牢抓住表面。工作人员笑着说:“很多子女买回去后,自己先试穿,都说走起路来特别安心。”

支撑型护腰带

“三、二、一,起!”在护理演示区,工作人员将一条看似普通的护腰带轻轻环绕在老人腰间。当他要从座椅上起身时,护理员只需简单辅助,一股向上的助力就让起身动作轻松完成。腰带内侧的支撑条根据腰部曲线贴合,既有力道又不压迫。“很多老人最怕的就是从椅子上站起来这一刻。”工作人员介绍说,这个设计让老人不再需要拼命抓住桌角或者完全依赖别人搀扶。

国内能买到吗?

这些产品的共同之处在于,它们并非依赖复杂技术,而是通过细致观察与设计智慧,真正体现“以人为本”的适老理念。

那么,类似的养老辅具产品,我们在国内可以体验或者购买吗?近日,笔者在杭州广宇安诺长者生活馆见到,上述多类日本适老产品均有展示,如老人防摔鞋、支撑型护腰带、床边便携式马桶等。

除了线下展厅,该机构也开通微信小程序商城,线上可直接下单。普通的防滑舒适鞋价格区间在200元至300元左右,功能型进口鞋价格为1000元左右;功能型护腰带价格在200元至300元之间不等;高级便携式马桶价格为1000元左右……

在某电商平台上,记者也搜索到类似的老年用品,但产品价格区间较大,从几十元到几千元不等。如便携式移动马桶,价格最低的是20元左右,价格最高的在1500元左右,消费者的使用评价褒贬不一。建议大家在选购时,结合实际需求与经济条件,有条件的,最好先通过线下展厅体验、试用,或通过网络评测、用户反馈等方式进行综合比较。



护腰带 受访者供图