



00后说真相

# 感冒是“冻”出来的？

本报讯(记者 张文利)最近,天气渐冷,不少人念叨“多穿点,别冻感冒了”。感冒真的是被“冻”出来的吗?

低温可能间接增加感冒风险,根本原因是病毒通过飞

沫或接触传播进入呼吸道。气温的急剧变化会让呼吸道黏膜更敏感,给病毒和细菌提供可乘之机。预防感冒,除了注意保暖,更要保持空气流通,加强锻炼提升免疫力。



抖音号



视频号

## 吉利汽车集团 “百万银河”再提速

本报讯 11月1日,吉利汽车集团发布最新销量数据。10月,吉利汽车整体继续保持强势增长,单月销量达307133辆,同比增长36%。其中,新能源销量达177882辆,同比增长64%,继续稳居新能源市场第一梯队。吉利银河销量再创新高,达到127476辆,同比大增101%,创造出了举世瞩目的“银河速度”。

作为新能源市场的生力军代表品牌,今年,吉利率先发布了行业首个智能汽车全域AI技术体系,并陆续将全域AI融入智驾域、动力域、底盘域,并通过在研发、生产、渠道等关键环节实现资源高效共享,不断刷新主流市场标准。

## 绍兴银发导游跨城文旅接力

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 姚志先)近日,来自绍兴市柯桥区安昌街道老年学校的20位银发导游以西湖为讲堂,开启一场跨城文旅接力。

“各位游客,我们脚下的断桥,正是白娘子与许仙爱情故事开端。”朱秋花站在“断桥残雪”碑前,清亮的嗓音瞬间吸引众多游客。

一位来自上海的大学生感慨道,原本只把断桥当打卡

景点,听了讲解才真正理解这座桥的意义。

“各位朋友,如果喜欢西湖的浪漫,不妨也去绍兴看看安昌古镇。”导游团负责人姚志先生动描绘着古镇的独特风情:三里长街依河蜿蜒,社戏台上锣鼓铿锵,乌篷船摇橹声如江南小调悠扬。

银发导游向游客发放自制的旅游卡片——手绘的古镇地图旁,精心印制着酱鸭制



银发导游团 受访者供图

作流程、乌篷船乘坐攻略等。

这份“文旅密码”迅速引发游客兴趣,一群年轻游客对照卡片规划绍兴之行。

姚志先说:“希望我们播撒的文化种子在安昌发芽。”

00后说真相

00后开麦  
和谣言说88

## 好儿女 尽孝道 为爸妈订份 老年报

孝是温暖的衣食,是细心的呵护,也可以是一份爸妈爱看的报刊。浙江老年报社隶属于浙江日报报业集团,拥有《浙江老年报》、《离退休党建》杂志和新媒体矩阵等宣传阵地,综合实力位居全国同行前列。

《浙江老年报》是浙江省唯一面向全国发行的老年类专业报纸,在这里,可以读到“新质”新闻,看到“银发经济”生活场景,收获新健康理念,共建精神家园。

《离退休党建》杂志是离退休干部党员的学习平台和离退休党建工作的交流平台,是统领离退休干部思想教育的主阵地和离退休党员的学习读本。

“浙江老年报”微信公众号话题新、流量高,视频号 and 抖音号创意足、爆款多。《00后说真相》栏目,一群00后以真诚的对话、青春的气息守护“电子爸妈”。

麝香悠远,孝道绵长。让老年报带爸妈打开美好新世界。



扫码订阅

### 订老年报真不贵

《浙江老年报》每周二、五出版,每期16版,全年订价**168元**。  
《离退休党建》每月一期,每本15元,全年12期订价**180元**。

### 您可以这样订阅

扫描二维码,选择需要订阅的报刊,点击“购买”,填写投递地址,提交订单,完成支付,即订阅成功。