

三年来老师哥越长越“丑”

原来是芝麻粒大小的肿瘤来敲门



图据AI生成

本报讯(通讯员 王蕊 谢宗睿)三年来,曾经相貌堂堂的老张脸越来越宽,手脚变大、鼻子变厚。更尴尬的是,说话越来越含糊;身上总飘着一股酸馊味;晚上打呼噜震得天花

板都像在颤。

老张去家附近医院检查后发现生长激素竟高达39.9纳克/毫升(正常值<2.47纳克/毫升)。老张这才知道自己确诊患上了“肢端肥大症”。

95%以上肢端肥大症用手术切除是首选治疗方法。然而,当地医院磁共振检查找不到明显的肿瘤征象。于是,老张来到浙江大学医学院附属第一医院神经外科副主任马跃辉主任医师的门诊。

马跃辉一看检查单,再结合症状,心里有了数:肿瘤可能太小了。通过高分辨率垂体增强磁共振和高精度PET-CT,发现老张垂体内有一个微小肿瘤。该肿瘤直径只有2毫米,比芝麻还小。

马跃辉解释,长期高生长激素会导致心脏肥大、高血压、糖尿病,甚至会引起癌症。肿瘤一旦增大,还会影响视力和视野,必须尽早手术。

老张吓得腿软:“是不是要开颅?”马跃辉笑了:“不用开颅,从鼻子里就能把肿瘤切了。”马跃辉团队采用“经鼻腔内镜微创手术”。这种手术只需从鼻腔进入,就能切除肿瘤。头面部看不到伤口,无需拆线,术后也不会产生瘢痕。

老张的手术很顺利,仅用时68分钟,出血量不到20毫升,术后5天出院。

老张说话不再那么含糊;头痛头晕消失,血压下降,打呼噜症状改善,多汗和体臭明显减轻。63岁的他又变帅了。

心脏病仍是人类健康“头号杀手”

据美国健康生活新闻网日前报道,一项新研究表明,心脏病仍是全球头号致死病因,全球每3例死亡中就有1例由心脏病导致。

约80%心脏病导致的伤残调整寿命损失,与生活方式有关。主要风险因素包括高体重指数、高血糖、吸烟、饮酒和不良饮食等。其他主要风险因素包括环境暴露,如空气污染、铅暴露和高温等。在大多数地区,男性心脏病死亡率高于女性,且50岁以后风险急剧上升。 据参考消息网

中医肿瘤专家孙彩珍警示:秋季要防肝气“郁结”

一次常规体检,甲胎蛋白爆表,52岁的金先生却未足够重视。3个月后,他肝脏内的肿瘤疯长近一倍,肺转移、腹水接连而来。杭州种福堂(艾克)中医院院长孙彩珍提醒,肝肿瘤凶险,早期干预很重要。中医认为秋季“金气当令,易克肝气”,一些肝病患者在秋季易因肝气郁结加重病情。

忽视警报 3个月内肿瘤“疯狂”进展

去年5月常规体检,杭州人金先生甲胎蛋白(AFP)指标突破3000ng/ml,远超正常值上百倍。进一步磁共振检查结果显示,肝脏有10公分肿瘤,确诊为肝肿瘤中晚期且伴肺转移、腹水。

更让金先生陷入恐慌的是,在3个月内,尽管在当地医院接受介入治疗,但肿瘤依然不受控

制地从10公分猛增至18.6公分。因治疗带来的副作用,还导致其肝功能急剧恶化。

经人介绍,他于去年年底辗转找到了孙彩珍院长。孙院长详细了解金先生的病史与治疗情况后,明确判断,金先生核心病机在于“肝气郁结、湿热毒盛、正气亏虚”,导致内环境严重紊乱。西医强力攻伐疗法身体已无法承受。当时,治疗首要任务是“疏肝解郁、清热利湿、扶正固本”,即通过中药调理,首先改善肝功能,降低黄疸,为身体“减负”;同时疏通郁结的气机,改变适合肿瘤生长的“土壤”,调动人体自身抗病能力。

孙彩珍为其制定了以“疏肝消结”为核心的个性化治疗方案:一方面,通过“疏肝消结药方”发挥护肝、软坚散结的功效,优先降低居高不下的黄疸值,改善肝功能,为后续可能的

介入治疗“铺路”;另一方面,通过调理整体内环境,缓解腹水症状,减轻肝脏代谢负担,从根源上控制肿瘤的进一步恶化。经过一段时间治疗,金先生居高不下的黄疸慢慢消退,腹水症状得到缓解,肝功能各项指标正逐步向正常范围靠近。为他后续治疗赢得宝贵的机会和更好的身体基础。

甲胎蛋白指标偏高 一定要引起重视

孙彩珍提醒,发现甲胎蛋白指标偏高一定要引起重视。甲胎蛋白是诊断原发性肝肿瘤的一个特异性临床指标。当肝细胞发生肿瘤变时,恢复了产生这种蛋白质的功能,血液中AFP含量会显著升高。“通常,AFP值超过400ng/ml就需要高度怀疑肝肿瘤的可能性。像金先生这样高达3000ng/ml,是极其危险的,必须立即进行深入



孙彩珍

检查并干预。”

肝肿瘤的治疗是一场“持久战”,需要综合手段。在积极利用现代医学技术的同时,不要忽视中医在整体调理、减毒增效、改善内环境方面的独特优势。

记者 徐小翔

今天起至10月28日,孙彩珍院长拿出20个免费专家号送给本报读者。有需要者,请拨打本版左上方热线电话预约。