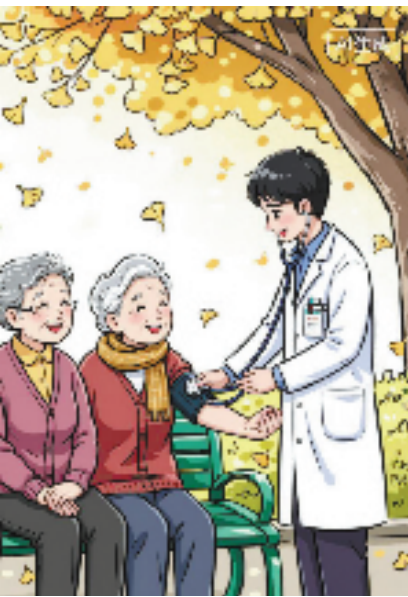




图据AI生成

本报讯(记者 林乐雨 通讯员 李彬)68岁的王阿姨患有严重的睡眠障碍,虽然通过治疗症状有所缓解,但病情却经常反复。王阿姨在浙江大学医学院附属精神卫生中心(杭州七院)寻求诊后管理,专业团队为她提供了持续的用药科普和倾听支持,极大改善了症状。

10月10日是第34个世界精神卫生日,当天,杭州七院18个科室的专家齐聚,为大家

心病还得对心下药

专家:心理健康的诊后管理很重要

的心理健康保驾护航。

“治疗不止于诊室,应延伸至生活的每一个角落。”该院诊后管理中心健康管理师武敏表示,专业人员的陪伴在精神心理疾病患者诊后服务中具有不可替代的作用。通过情感支持、治疗监督、康复训练、预防复发和信息提供等多维度服务,提供支持资源,促进患者的康复,改善生活质量。目前,医院对加入诊后管理的患者及家属提供电话、企业微信等多形式的沟通渠道。

许多患者接受心理健康治疗时“谈药色变”,总担心药物有副作用,会让人产生依赖。药剂科副主任医师王玉文表示,治疗心理疾病时,药物治疗是很重要的手段,可以

快速缓解症状,帮助维持稳定的情绪状态。如果用药不当确实可能会导致嗜睡、乏力甚至加重一些慢性呼吸道疾病等。但这通常都是由于患者擅自调整药量,或是没有定期门诊随访疾病变化了而药物却没有得到及时调整,或是从非正常渠道购买药物或不正规保健品等导致。因此在用药过程中,大家要定期到正规专科医院复查,根据病程进展及时调整用药。

在临床诊疗中,神经科疾病也常伴有情绪障碍和精神障碍,精神科疾病也会出现部分神经系统问题。为此,杭州七院专门开设“神经和精神科联合门诊”,目前该门诊重点诊治帕金森、癫痫等疾病。

新研究显示 吸烟无助缓解焦虑

据法国《回声报》网站前不久报道,对烟民来说,谁没有过这种感觉:当感到压力时,“点上一支烟”会让自己平静下来、放松神经?然而,实际情况恰恰相反:每次摄入尼古丁都会产生焦虑。而这正是吸烟者自以为通过吸烟所能对抗的同一种焦虑,从而陷入一个恶性循环:烟抽得越多,平均焦虑水平就越高,就越想抽烟,如此循环往复。发表在《自然-通讯》上的研究揭示了尼古丁在大脑中产生的连锁效应。 据参考消息网

和合之光 智照未来

国投健康认知障碍长者家庭关爱行动在杭开启报名!

9月是世界阿尔茨海默病宣传月,9月21日是世界阿尔茨海默病日,今年的主题是“早防早治,守护认知”。

为呼吁、号召全社会关注认知障碍长者健康。国投健康产业投资有限公司在9月举行的第二届认知症主题论坛上发布了“和合之光,智照未来”国投健康“千千计划”公益行动。作为其中一项,“认知症长者家庭关爱活动”随即启动,前期花落杭州、上海、盐城三地,后续将在全国各地机构逐步开展。

本次活动将面向全国范围内1000个认知障碍长者家庭,开启专属报名通道,持续提供专业、安全、贴心的照护服务与全方位支持,为认知障碍长者及其家庭点亮希望之光。



杭州国投健康长者公寓 “失智照护+专业护理”特色服务体系 精准助力认知障碍长者科学干预康复

国投健康旗下杭州国投健康长者公寓是此次活动承办机构之一。公寓深耕认知障碍长者照护,聚焦群体核心需求,构建起“失智照护+专业护理”双轨并行的特色服务体系。

公寓为每位失智长者量身打造个性化认知干预方案与安全照护计划,从日常起居照料到健康监测管理,全方位保障老人生活质量。专业社工与护理团队依托科学规范的服务流程和丰富的经验,提供针对性康复护理服务,用细致关怀为长者筑起有温度、有保障的安全防线。

杭州国投健康长者公寓推出多项特色服务内容,精准对接长者需求:

画钟测试:快速认知功能检测,长者需完成“画圆形钟面、标12个数字、指指定时间(如3点45分)”三步,可评估空间、执行、注意力与记忆力,为制定个性化干预方案提供科学依据。

怀旧拼图:以《狼牙山五壮士》《铁道游击队》等老电影海报为主题,按长者能力提供15-30片、6-10厘米规格的拼图。工作人员会讲典故引回忆,协助观察拼接,兼顾动手锻炼与记忆强化。

芳香记忆唤醒:将茉莉花茶、洋葱、柑橘等熟悉气味装入密封标注容器,长者闻味时,工作人员以提问引导回忆、鼓励分享,借气味唤醒记忆,助力认知功能维护。

欢迎积极报名参与

如果您家中有认知障碍长者,正为照护难题困扰,渴望获得专业支持,欢迎积极报名参与。这不仅是一次获取优质照护服务的机会,更是为认知障碍长者搭建的交流与康复平台,让我们携手同行,用专业与关爱,守护认知障碍长者的幸福晚年。

机构地址:
杭州市富阳区富春街道
金桥北路259号
(永兴学校对面)
报名咨询:
0571-56100000



扫码报名
参加活动