

热闹假期,看银发族的反向操作

本报评论员 张文利

“假期畅快,钱包轻松,很尽兴。”说起刚刚结束的国庆中秋假期,65岁的杭州退休教师张建平对自己的这波“反向操作”很是满意。这个假期,他没有像往年那样,赶在首日出行,而是选择中期才收拾行装,自驾驱车前往小众目的地浙南山区。在他的汽车后备厢里,装着茶具、钓竿,还有几本一直没空细读的书。

“避开前期出行高峰,路上不堵,住宿也便宜了三成。”张建平寥寥数语,道出了“错峰出行”背后的理性考量。

杭州69岁的退休会计陈国良的假期行程在“反向操作”中也颇具代表性:第一天参加社区新开的咖啡品鉴课,

第三天预约博物馆特展,第五天则回到老年大学书法班。

数据显示,假日8天,全国国内出游8.88亿人次。这片热闹之中,一群“逆向流动”的银发族悄然成为假日里的亮色。他们选择深耕“附近”体验,巧妙避开价格与人流的双重高峰。更值得注意的是,银发族人均消费并未因错峰而减少,反而在特色民宿、在地文化体验等领域,单次消费额较平日出现显著增长。

这一消费图景,清晰勾勒出银发族以理性重构长假的价值逻辑。

一是时间价值的增值。银发族不再将假期视为必须出行的时段,而是主动选择在价格回落、人流减少的中后段出行,不仅提升了体验质量,

也显著降低了出行成本。

二是空间价值的重构。文化小镇、生态农场、非遗工坊……银发族更倾向于选择具有文化深度或生态价值的小众目的地,以“空间品质”置换“时间密度”,在有限时间里获得更深度体验。

三是情感价值的优先。银发族的消费决策更多服务于内心需求,而非外部认同。他们不追求表面的热闹,更注重坚持自我节奏。

这一变化也被市场敏锐捕捉。这个假期旅行社推出“银发定制小团”;民宿设计“长者疗愈套餐”;文化场馆开设“静心雅集”……银发族不再是印象中的边缘客群,而成为重塑长假经济结构的重要力量。

从基础覆盖向高质量发展迈进 浙江推进便民生活圈全域扩围

本报讯(记者 乐美真)日前,“全国一刻钟便民生活服务月”浙江站活动在绍兴启动,仪式上发布第二批一刻钟便民生活圈名单和典型案例名单,以及本次服务月重点配套活动名单。

此前,商务部等9部门发布《关于加力推动城市一刻钟便民生活圈建设扩围升级的通知》,聚焦群众急难愁盼,突出“一老一小”。

城市一刻钟便民生活圈是以社区居民为服务对象,服务半径为步行15分钟范围内,以满足居民日常生活基本消费和品质消费等为目标,多业态集聚形成的社区商圈。

宁波市北仑区新碶街道红梅社区东河路上沿街商铺林立,全市首家省级五星级农贸市场——星阳市场坐落于此。走出数十步,便是便利店、早餐铺和钥匙修配摊。星阳市场二楼是星阳未



星阳市场 红梅社区供图

来社区邻里中心,集老年活动室、社区书房、幼儿托管班等功能于一体,打造成为“全龄”服务型生活圈。

目前,全省有10个设区市入选全国试点,其中温州、台州入选全域推进先行区试点。放眼全省,已建成便民生活圈381个,覆盖社区520多个。

“我省正在起草浙江省新一轮的实施意见,将在国、省两级试点地区基础之上,积极推进全域扩围。全省各地会将便民生活圈建设从‘基础覆盖’向

‘高质量发展’的广阔空间迈进。”省商务厅流通发展处相关负责人表示,通过“幸福合伙人”制度招引理发、修鞋、医养等民生急需业态,让流动摊贩变身社区服务点,实现“小修小补”近在咫尺;鼓励新式书店、社区健身房、咖啡烘焙走进寻常百姓家;让即时配送、数字化服务、邻里生活节等新场景丰富生活日常。创新推进“银发金街”与“童趣乐园”双场景建设,让“一老一小”服务触手可及,居民生活品质持续提升。

嘉兴市 开展嘉禾“银青对话”

本报讯(通讯员 束庭涟)近日,嘉兴举办“红船银晖展风采 薪火相传续华章”——嘉禾“银青对话”活动。

活动邀请全国、全省离退休干部先进集体和先进个人代表,分享荣誉背后的初心与坚守。如嘉兴市党员志愿服务中心(96345社区服务求助中心)党支部书记骆叶青讲述志愿服务经历;嘉兴市“红心56”爱心助学团队发起人吴汉忠分享助学经历。

4位老同志还与4位年轻干部代表互赠鲜花和《红船银晖展风采——全国全省离退休干部先进事迹汇编》。

临海市 开启求知新征程

本报讯(通讯员 单丹丹)近日,临海市老干部大学迎来秋季学期开学。

本学期,该校开设国画、摄影、合唱、瑜伽、视频剪辑、AI应用等39门课程,并计划结合重要节庆日,搭建展示平台,组织教学成果汇演等活动,全方位展现学员们“老有所学、老有所乐、老有所为”的时代风采。

杭州市 专业守护暖夕阳

本报讯(通讯员 陈丹妮)近日,杭州熙鸿谷雨半山康养中心传来好消息,该中心护理员方德环被列入杭州市2025年养老护理员“守护之星”实践案例。这份荣誉不仅是对方德环个人的肯定,也展现了康养中心护理团队专业温情、富有人文关怀的服务底色。

该中心以“让长者享有有尊严、有温度的晚年生活”为目标,用专业与温情构筑起幸福安康的“晚年港湾”。