



南极冰山。

舒美燕(左)在南极。受访者供图



量力而行看世界 七旬老人勇闯南极

本报记者 乐美真 通讯员 夏霞

近日,记者和远在辽宁旅游的舒美燕取得联系时,她正在收拾行李,当天中午,她和老伴要坐上火车前往长白山,欣赏向往已久的北国风光。

74岁的舒美燕喜欢旅游,退休后便开启密集的“游玩模式”,走过祖国大江南北,足迹遍布七大洲56个国家。要说她印象最深的旅程,还是去年年初的南极之旅。

带上速效救心丸出发

零下20摄氏度的冰原上,74岁的舒美燕身着红色防寒服,发梢和睫毛上挂着雪花,站在一群企鹅中间欢笑。

舒美燕的朋友圈几乎记录了所有旅途见闻,颇为生动。

“别人说这个年纪该在家带孙子,可我更想看看世界的样子。”舒美燕说。

这趟南极之旅,舒美燕游历了巴西、阿根廷、智利、秘鲁等多个国家,历时32天,旅行团费一共15.5万元。

长达32天的南极远征并非易事。除了费用昂贵,对舒美燕来说还需要极大的勇气。

“南极路途遥远、天气寒冷,加上自己年龄也大了,当初向旅行社打听行程时他们都以为我是说着玩玩。”舒美燕说,只有她知道自己对这趟旅程十分坚定,不管遇到什么困难都会想办法克服。一路

上,舒美燕随身携带了速效救心丸,以备不时之需。

南极游是她的终极梦想

旅行总让人带着莫名的期待,可路上的挑战也随之而来。

穿越德雷克海峡时,白色巨浪如山峦般层层压来,风声嘶吼,船只剧烈摇晃,浪花甚至打在了6楼餐厅的玻璃上。在经历长途跋涉的颠簸过后,同行游客大多都出现了不同程度的晕船,所幸舒美燕精力不错,还能撑得住,她打趣道:“这有点像南极提前给游客的‘下马威’。”

邮轮进入南极半岛后,四周都是冰山,防风镜映出千年蓝冰的幽光,当天地间只剩下风声与自己的心跳时,舒美燕觉得一切艰辛都值得。“南极是终极梦想,至此七大洲我都去过了。”

旅程中,舒美燕经历了午夜太阳下的冰川徒步,聆听了冰山崩裂如雷鸣的巨响,看到成群的企鹅摇晃着相互嬉戏,还与座头鲸群不期而遇。“那么庞大的生物从船边跃起,水汽在阳光下形成彩虹,那一刻觉得人类如此渺小。”

在南极,舒美燕还勇敢地地完成了一次跳水。

“那一刻无法用语言形容,是一种极致的冷。”舒美燕告诉记者,虽然冷得浑身发抖,嘴唇发紫,但她却很开心,人生就要不留遗憾。

时至今日,舒美燕回想起

这趟精彩与冒险之旅,仍然是止不住的兴奋与满足。

量力而行很重要

南极之旅虽然令人向往,但舒美燕也说老年人务必量力而行,做好万全准备。比如,南极旅行中需穿越号称“魔鬼海峡”的德雷克海峡,风浪巨大,对老年人的平衡能力和身体素质都是严峻考验。

“我在出发前就去了三甲医院进行全面的健康评估,这也是对自己的身体负责。”舒美燕说,每次旅行前,都会携带常用药、巧克力等,关键时候能派上用场。

这些年,舒美燕有时与丈夫结伴而行,有时独自一人踏上旅程。在国内,她大多是自由行,自己做攻略。

2012年开始,舒美燕将脚步迈向国外,去感受异国的风土人情。13年间,她已经去过56个国家。

“国外游基本上都是跟团。”舒美燕说,语言不通的情况下,自己通过翻译软件或肢体语言与外国友人交流,还蛮有意思的。

“年轻时日子蛮苦的,但我仍然感恩过去经历,磨炼了我吃苦耐劳、积极向上的精神。”舒美燕说,她很感恩自己能生活在这样一个富强繁荣的时代。她也感慨于科技飞速发展,让她能用朋友圈实时记录旅途点滴,这也是她与世界对话的新窗口。

赴鄂秋冬季游 杭州人享专属文旅礼遇

本报讯(记者 徐雨阳)近日,以“神农架,秋冬与你同行”为主题的2025年“神武峡”·神农架文化旅游推介会在杭举办。本次活动由神农架林区人民政府与湖北文化旅游集团联合主办,重磅推出“引客入鄂”秋冬文旅融合新方案。

作为湖北全新设计的文旅主轴,“神武峡”精品旅游线路是本次推介的重点。该线路涵盖神农顶、大九湖、神农溪、武当山等著名景点,银龄游客可以住进高山林溪,感受星空禅修、溪流助眠等康养项目。

现场,神农架特别推出杭州游客专享优惠政策,并与杭州当地旅行社签署《鄂浙秋冬文旅战略合作协议》。

专属文旅优惠:

景区套票优惠,杭州户籍市民自即日起至今年12月31日(除国庆节、中秋节),购买原价299元/人的神农架六景区联票(神农顶、大九湖、天燕、官门山、神农坛、官门山)仅需99元/人。

景区免票优惠,湖北巴东神农溪景区半景游(游船段)原价140元/人,杭州户籍市民可享免景区门票优惠,仅需支付50元/人船票。

乌镇景区上新 大型沉浸式光影秀

本报讯(记者 宋彬彬 共享联盟·桐乡 邢然 乔珊珊)国庆中秋假期临近,桐乡乌镇景区夜景大上新。夜幕降临,这里不再只是白天的粉墙黛瓦,而是一个虚实交织的“梦境剧场”,水幕流转、雾气缭绕,光影交错……这就是乌镇西栅景区刚刚上新的大型沉浸式光影秀《入梦灵水居》。

目前,沉浸式光影秀《入梦灵水居》已正式对公众开放。