

别因为馋而乱吃蝉

轻易挑战“昆虫界顶流”的后果很严重

本报讯(通讯员 王蕊 郑旸)53岁的杭州人桂姨来浙江大学医学院附属第一医院变态反应(过敏)科就诊时,一撸袖子,胳膊上是一大片一大片红肿的风团,有的连成巴掌大的硬块,有的鼓成半球形,边缘还泛着青紫色,体温也飙升到38.9℃。

“高主任,您看我这是怎么了?”桂姨说话时直挠胳膊。科主任高亚东仔细询问后得知,她刚从山东旅游回来,听说山东素有“一只知了猴顶三个鸡蛋”的说法,桂姨便网购回“知了猴”切碎了炒鸡蛋,一次吃下大半盘。

经过抗过敏治疗,大片红肿逐渐消散。“这可不是给

身体进补,而是服毒。”面对复诊无恙的桂姨,高亚东解释。

近年来,越来越多的昆虫“爬”上餐桌,蚕蛹、蚱蜢、蝎子、土笋等是不少吃货口中的美味珍馐。蝉虫虽含高蛋白,却暗藏过敏风险。部分人会对昆虫特异性蛋白产生免疫反应,食用后可能出现口唇肿胀、皮疹、腹泻,严重者会诱发哮喘甚至过敏性休克。“对于虾蟹、尘螨过敏患者,食用昆虫过敏风险可能增加。”高亚东建议,如果真想尝试,初次应少量食用,观察72小时无异常后再增加,儿童和过敏体质者最好避免。

在最近各大媒体上,有关

“蝉尿是否携带病菌”“蝉尿过敏”的讨论异常热烈。高亚东解释,蝉的“尿液”其实是代谢后的树汁。这种液体90%以上是水,仅含微量钾、钠等矿物质和植物糖。“它就像稀释的树汁废水,滴在皮肤上或衣服上,不会腐蚀也不会引发感染。”

高亚东强调,临床中从未发现因蝉尿直接导致的过敏案例。有人被蝉尿喷了之后皮肤瘙痒,一方面是因为蝉飞行时脱落的分泌物或体表粉尘含少量致敏蛋白,敏感人群可能产生反应;另一方面则可能是因为花粉、螨虫等过敏原同时存在,容易被误认为是蝉尿导致的过敏。

咳嗽两个月却是变异性哮喘

本报讯(通讯员 叶丽 张煜铎)40岁的黄女士两个月前开始咳嗽,起先以为是感冒受凉。一个月过去,咳嗽并没有好转,还出现胸闷气喘。黄女士吃了点消炎药,但服药三四周仍没见好转,反而脓痰不断,晨起咳嗽加剧。前不久,饱受折磨的黄女士到浙江省立同德医院之江院区余丹凤主任中医师处就诊,结果显示,不是单纯的咳嗽,而是咳嗽变异性哮喘。

余丹凤解释:“与典型的哮喘不同,咳嗽变异性哮喘患者可能不会出现明显的喘息或呼吸急促,但咳嗽问题会一直存在,特别是干咳,但它确实属于哮喘。”

咳嗽变异性哮喘,是一种与哮喘相关的慢性呼吸系统疾病。它表现为反复咳嗽,尤其是夜间和清晨。引起咳嗽变异性哮喘的原因很多,如气候改变、吸入冷空气、呼吸道



图据AI生成

感染、接触刺激性气味、过敏原及精神心理因素等。

听到这里,黄女士回忆,以前发过很严重的荨麻疹,且持续好几个月,后来通过药物及饮食控制症状得到控制,现在已经不用药,但抵抗力差的时候吃了海鲜,还是会全身发痒及发荨麻疹。之前感冒咳嗽偶尔也会有喘的症状,但是随着咳嗽好转喘也就消失了。这次这么厉害,会不会是半年前同事送的一个鱼缸,放

在房间里,以及偶尔还开着空调导致的。

“如果个体本身具有过敏体质,对鱼缸或空调系统中滋生的某些过敏原(如霉菌、尘螨等)过敏,长期处于这种环境中,反复接触过敏原,可能会诱发气道炎症和高反应性,增加患咳嗽变异性哮喘的风险。”余丹凤回答。随后,她为黄女士制订了详细的中西医结合治疗方案,一段时间下来,其咳嗽情况有明显好转。

3D打印神经支架 可用于修复脊髓损伤

近日,美国研究团队首次展示了一种突破性方法,将3D打印、干细胞生物学与实验室培养组织技术融合在一起,为修复脊髓损伤带来了新希望。

团队开发了一种创新的3D打印支架,用于支持实验室培养的脊髓类器官生长。该支架内部设计有精密的微观通道,这些通道中填充了区域特异性脊髓神经祖细胞,这些细胞来源于人类成体干细胞,具备自我更新并分化为多种成熟神经细胞的潜能。这一结构实际上构建了一个神经中继系统,当植入脊髓后,能够绕过损伤区域,重建神经信号通路。这一成果表明,该技术有望重建受损脊髓的神经传导能力。

据《科技日报》

“冻结”关键分子 可阻止脑癌细胞扩散

英国剑桥大学研究团队发现,“冻结”大脑中的关键分子——透明质酸,可有效阻止脑癌细胞扩散。

脑癌治疗一直面临严峻挑战,即便手术切除肿瘤,残留的癌细胞仍可能在数月内再生。最新研究的创新之处在于,不直接攻击肿瘤细胞,而是改变其周围的细胞外基质,从环境上遏制癌细胞扩散。团队观察到透明质酸分子会扭曲成特定形态。一旦让透明质酸分子交联并“冻结”,扩散信号即被关闭。这说明癌细胞并非被物理禁锢,而是被诱导进入休眠状态。

据人民网