

59岁“令狐冲”住了14天ICU

肺部细菌感染严重起来真要命

本报讯(通讯员 叶丽 张煜铎)因“令狐冲”一角而被大家熟知的香港知名演员吕颂贤,近日被送入ICU病房。24日,其妻子发微博透露,吕颂贤因肺部细菌感染,无明显症状却扩散至多个器官,在ICU里住了14天,消瘦了差不多36斤。医护人员表示这属于罕见且严重的个案,多次辗转于急诊室、负压病房、ICU、隔离病房,情况一度危殆,好在现在已经出院回家。

浙江省立同德医院呼吸与危重症医学科主任金前介绍,肺部细菌感染是一种由细菌引起的肺部炎症(即细菌性肺炎)。一般来说,感染后典型症状为咳嗽、咳痰、发烧和胸痛。但并非吸入细菌就一定会感染。我们呼吸道的防御系统通常能清除

这些入侵者,不过当免疫力下降或细菌毒力很强时,防御系统被突破,感染就会发生。

那么为什么吕颂贤肺部感染后这么严重,进ICU这么多天,还暴瘦?

金前分析,可能他感染的是某种毒力特别强的细菌,病情进展会迅速和猛烈,像耐甲氧西林的金黄色葡萄球菌,能产生多种毒素,迅速破坏肺组织,并容易进入血液,导致身体其他部位和器官的感染。其次,其提到“无明显症状”,可能是在发病前期没有出现典型症状,误以为普通感冒或者只是劳累,等到就医时已经感染非常严重,错过最佳干预治疗时机。最主要的,进入ICU往往是因为出现脓毒症、感染性休克等并发症,出现器官衰竭,心

脏、肾脏、肝脏等都可能因缺氧和炎症风暴而受损。另外,个人身体素质、感染前是否有其他基础疾病等因素和病情严重程度也息息相关。

为此,金前给大家列了几点健康提醒。

接种疫苗,这是最有效、最经济的预防手段。均衡营养,保证优质蛋白的摄入;多吃蔬菜水果,补充维生素;保证充足睡眠;适度锻炼,增强心肺功能和免疫力;做好情绪管理。培养良好的卫生习惯,远离二手烟,室内定期开窗通风。肺炎不一定会高烧、剧烈咳嗽,如果出现轻微活动后就气短,一定要立即就医;出现莫名疲劳感、食欲骤减、低烧等,持续两三天都没有好转,建议及时就医检查。

中暑可能危害长期健康

据《科学美国人》月刊网站近日报道,中暑后体温恢复到正常水平后很长时间内可能出现健康问题。

虽然大多数中暑者会在两天内恢复正常,但高温会对身体的许多部位产生潜在影响,包括肾脏、心脏、大脑,甚至免疫系统。对于已有健康问题的人来说,连续数天或数周处于极端或长时间高温下尤其危险。即使对于没有既往疾病的健康个体,极端高温也可能对大脑造成严重损害。中暑尤其与特定类型的长期认知障碍有关,包括失语症以及小脑、海马体和中脑里的神经元损伤。据环球网

一个肠胃炎 一个“脑结冰” 夏日吃冰如何不伤身?



图据AI生成

本报讯(通讯员 郑莎)近日,杭州45岁的张先生,下班回到家,因为太热,捧着半个冰镇西瓜狼吞虎咽吃得爽,10分钟后,他被救护车拉往急诊室。“像有把刀在我肚子里搅。”他蜷缩在病床上呻吟,最终被诊断为急性肠胃炎——这已是浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)上周收治的第三例类似患者。

“冰冷食物会让肠胃像抽筋一样剧烈收缩。”中医内科主治医师白洁博士解释,起伏后阳气渐衰,脾胃对寒凉刺激格外敏感。她指着诊室里

另一位捂着额头的年轻人说:“他是吃冰淇淋引发的‘脑结冰’,原理其实相通。”

那位年轻人是典型的“冰淇淋头痛”患者。运动后猛灌冰饮的他,额头突然传来钻心刺痛,持续了近一刻钟。这种疼痛多在食用冰品后20秒内发作,常集中在额头或颞侧,虽短暂却足以让人冷汗直流。

白洁的诊室墙上贴着“燥湿相交”的养生提醒。她强调,此时湿气未散、燥气渐生,冰镇饮食如同给脾胃“雪上加霜”。就像那位吃西瓜的患者,空腹吃下大量冰瓜,肠胃

瞬间受到双重打击。其实,避免这类问题有章可循。吃冰时不妨学学先辈“含一含再咽”的智慧,让口腔先适应低温;运动后别急着灌冰饮,喝口温水缓冲更稳妥。那位“脑结冰”患者事后才想起,自己每次空腹吃冰都会头痛,却总不当回事。

诊室里两名患者你看看我,我看看你,感同身受地说:“夏天健健康康过去还真不容易。”当年轻患者捧着温粥慢慢喝时,隔壁病床的中年人也终于明白:享受冰冷的甜,得配着“慢一点”的智慧。

白洁提醒,若频繁出现腹痛或头痛,别硬扛,及时就医才能避免小问题拖成麻烦。夏日清凉诚可贵,脾胃安康价更高。

新型分子或可治疗一氧化碳中毒

美国马里兰大学医学院研究团队近日发表研究成果:一种新型分子显示出作为一氧化碳中毒高效解毒剂的潜力。

目前,治疗一氧化碳中毒的唯一方法是以氧气疗法帮助体内排毒。然而,近一半的幸存者仍会出现长期的心脏和脑部损伤,临床亟待找到更有效的疗法。

此次,研究团队开发了一种新型工程蛋白分子疗法,其作用机制类似“海绵”,能够从血液中吸附一氧化碳。这一分子的低副作用和高效能使其极具临床应用前景,未来或能在急诊室甚至急救现场通过静脉注射,快速解除一氧化碳中毒。据《科技日报》