

一碗骨头汤喝出肺炎

“食不言”确有道理

本报讯(通讯员 张冰清 记者 林乐雨)67岁的周大妈没想到,一碗骨头汤会让她得了阻塞性肺炎。

一个多月前,周大妈喝汤时不慎发生呛咳,随后便陷入了咳嗽不止的困扰,咳嗽症状持续加重、迁延不愈,严重影响了日常生活。就医后,肺部CT检查结果显示,周大妈的右侧主支气管内可见异物堵塞。在浙江大学医学院附属邵逸夫医院呼吸与危重症医学科,周大妈接受气管镜检查,结果显示,一块坚硬的骨性异物死死卡在右主支气管内。骨头已深深刺入气道壁,并在周围形成肉芽组织,包埋住了骨头,导致气道狭窄。

除了反复咳嗽,周大妈还出现胸闷气短的症状。“这表明异物堵塞气道后,已经演变成了堵塞性肺炎。”呼吸及危重症医学科副主任医师胡蕙蕙说,如果再放任不管,异物可能会刺穿支气管壁,届时要想去除,就要切除部分肺叶。



图据AI生成

但强行钳取可能损伤支气管壁甚至损伤周围血管导致大出血。胡蕙蕙决定在全麻下启用硬质支气管镜,为操作提供更稳定的通道和更佳视野,同时保护气道不被骨片划伤,随后运用可接触式激光治疗设备对骨头进行分解。术后,周大妈恢复良好,困扰她一个多月的咳嗽终于彻底消失,呼吸重新变得顺畅自如。

胡蕙蕙表示,误吸异物进入气道,是导致急慢性咳嗽、呼吸困难甚至危及生命的常

见原因。特别是老年人,由于吞咽功能有所减弱,风险更高。

胡蕙蕙提醒,大家在吃饭时尽量不说话、不嬉笑打闹,细嚼慢咽,尤其是食用带骨、带刺食物或粘稠、易滑食物(如汤圆、果冻)时更要格外小心;一旦在进食或饮水过程中发生剧烈呛咳,务必提高警惕,这可能是异物进入气道的信号;若咳嗽迁延不愈,切勿掉以轻心,应尽快到正规医院呼吸科就诊,明确病因。

神奇小气泡让他重见光明

本报讯(通讯员 陈雨虹 梁冠璐)50岁的老王平时视力一直很好。可就在一周前,他突然发现右眼像被一块黑布挡住,什么都看不见。老王赶紧前往省城三甲医院就诊,医生告诉他,这是“孔源性视网膜脱离”——就是眼睛里的“底片”脱落,还破了个大洞。因为病情严重,老王右眼只能勉强看到手在眼前晃动,连数手指都做不到。医生准备用“玻璃体切除”的方法来治疗。

就在手术前一天,老王胸口剧痛,被送到浙江医院急诊,查出是急性心肌梗死。医生紧急给他做了心脏支架手

术。4天后,心脏情况稳定了,老王马上邀请眼科医生会诊。

浙江医院眼科楼继先主任医师仔细检查后,发现老王的视网膜虽然脱落了一大片,但破洞的位置比较靠上。考虑到老王刚做完心脏手术,如果做传统的“玻璃体切除”手术,时间长、创伤大,术后还得趴着休息,对他的心脏恢复不利。于是,楼继先决定用一种更简单、更温和的方法——“玻璃体腔注气”,把气体打进眼睛里,靠气泡的压力把脱落的视网膜“顶”回去。

和家属商量后,手术很快开始。整个过程只用5分钟,

连麻药都只是滴几滴眼药水。老王术后回忆说:“感觉还没开始,手术就结束了,眼睛也没啥不舒服。”

手术后,医生让老王保持“高枕左侧卧”的姿势睡觉,因为气泡比较轻,会往上浮,正好能压住视网膜的破洞,帮助它复位。16小时后检查,视网膜已经基本贴了回去。医生又用激光把破洞的边缘“焊”牢,防止再次脱落。

老王特别高兴,这个微创手术不仅效果好,而且恢复快、痛苦小,还省了不少钱。出院后复查几次,视网膜完全复位,视力恢复到正常水平。

赤藓糖醇 增加中风风险

德国《法兰克福评论报》网站近日报道,赤藓糖醇长期以来一直被认为是糖的优质替代品。然而,早在两年半前,英国一项国际研究就指出,这种代糖会加剧血液凝结并可能提高心血管疾病风险。美国科罗拉多大学的一项研究现在证实了这一怀疑。研究人员发现,赤藓糖醇会损害血脑屏障。其可能的后果是中风风险增加。

研究人员指出,在这类实验中,永远无法排除细胞在脱离自然环境后可能表现出与在人体内不同的行为。不过,现在就可以说的是,目前的实验室结果与早期观察性研究发现一致。这些研究表明,经常食用赤藓糖醇的人心脏病发作和中风的风险明显增加。

据参考消息网

眼睛揭示 你的精神状态

韩国《中央日报》8月20日发表文章称,研究人员提出了一种简单的判断方式——通过对眼睛的观察,尤其是对瞳孔尺寸的测量来判断观察对象的精神状态。与常人不同,精神病患者面对令人不安或有威胁性的图像时,他们的瞳孔几乎不会扩大。

人们遇到“心动的对象”会瞳孔扩大,较大的瞳孔会让一个人看上去更有魅力。科学家已经证实,瞳孔扩张能体现一个人积极的情绪波动、对于奖励及积极反馈的期待。据环球网