

## 拔龙须草

老家地处高山深山坞,溪坑边等潮湿处适宜龙须草生长。龙须草可编织草席,也可以造纸、纺绳等。龙须草生长密集,每丛有几百根,茎细小圆润,无节,故称“龙须”。长的达1.5米以上,呈淡绿色。儿时的暑假里,我们砍柴火、采猪草后,就结伴去山上拔龙须草。

一天,天空晴朗,我和哥哥跟几个同学穿着草鞋、绑起围裙、腰里系上柴刀,四五个小伙伴便向山上进发。走了四五里荆棘丛生的山路后,在一处山脚湿地看到一片绿茵茵、茂盛的龙须草。我们喜出望外,双手抓住龙须草临近根部的地方用力拔,“噗”一声响,几十根龙须草拔上来了。我们顾不上擦满头大汗,两小时拔了20多公斤茂盛的龙须草,兴奋地背回家。

到家后,照着父母的吩咐,把龙须草薄薄地摊开,撒上一

层草木灰,用力搓揉几遍后,扎成小把晾晒。这方法晒干的龙须草呈银灰色,既耐用又好看。父亲趁运“任务竹”的日子,将龙须草捆在毛竹上,运到20里外的供销社,卖到了两角钱一斤的甲等价钱。

拔龙须草不是每次都能满载而归的,拔的人多了,也有扑空的时候。父亲晚上思忖一番,告诉我可能长龙须草的山场。次日早上,母亲给我和哥哥煎上香喷喷的玉米粿,让出发时带上。我们吃了玉米粿,喝上几口山泉水,绕了五六里荆棘遍布的山路,终于在一处隐蔽的山坞拔到了十来斤龙须草。

小学三年级后,我和哥哥每个暑假拔龙须草能挣到十多元钱,贴补了家用,懂得了挣钱的不易。

谢水根

## 白头闲吟

人生古白头飞雪,  
有限光阴惜旭黎。  
晨踏晨曦闲看雾,  
晚行夕照慢随霓。  
微风隐伏峥嵘难,  
细雨明升锦绣迷。  
休养精神赋唐宋,  
暮斜霞染闻鸡栖。

沈丁永

## 作品

浙江老年报“诗文·浙里养俱乐部”是艺术交流的天地,书友、画友们在这里展示作品,互相欣赏和点评,结交志趣相投的朋友。

扫描二维码,加管理员为好友后,发送“诗文”两字,视为您授权本社可以免费使用您投稿的所有作品。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后本社通知时,可兑换俱乐部福利,福利内容由本社决定。



## 未伏感怀

未伏暑犹狂,  
蝉嘶叶底藏。  
荷残池影瘦,  
菊嫩稻花香。  
鹭立汀痕淡,  
鱼翻雨色长。  
谁怜蓑立叟,  
独钓水云乡。  
沈学敏

## 听蝉

高枝向日沸金声,  
万树摇风动碧城。  
浪涌方知连地阔,  
波回始觉入天清。  
欣逢急雨驱残暑,  
忽引归禽破晚晴。  
莫怨嚣尘湮夜寂,  
一年一度一枯荣。  
周胜华

## 立秋

节序总轮换,  
无须为此愁。  
山蝉歌别夏,  
溪鹭舞迎秋。  
竹院商风动,  
诗翁羽扇收。  
南归一行雁,  
排字过云头。  
沈晓明

## 问秋

秋临潮城行夏踪,  
虽循季回炎还凶。  
雷响漫天雨催凉,  
风轻拂袖人添容。  
钱塘十八涛声近,  
鹃湖一泓碧水同。  
节序新章绘芳秋,  
雅景藏韵万般红。  
顾建生

## 山水田园,养心养生

水是生命之源。记得小时候我跟父亲去田间劳动时口渴得要命,就用双手捧河沟里的水喝,水草丛生,水里还有孑子(蚊子的幼虫)游来游去。

印象中,当时200多口人的家乡长寿老人很少,这可能也和水质欠佳有些关系。

如今,环境优美、水清鱼跃,自来水已十分普及,家乡有百岁、90多岁长寿老人5名,80

多岁老人十余位。

前贤认为,山水田园不仅是供人游玩,更主要的是“养素”,就是涵养骨子里的人文精神,寻常中的美好情愫。

退休以后,我重视适度利用屋前屋后土地,种菜、种瓜豆、种花树,至今我的身体筋骨都较硬朗,手脚灵活。真所谓:“处处行来皆田园,时时勤劳养素心”。  
邹金森

本版图均据AI生成

