

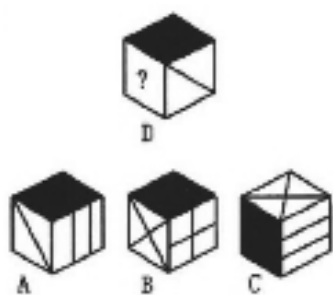


拼省名

上图是用23根火柴摆成的图案。请你仔细观察图案,移动其中的4根,将它变成两个汉字,并使它们连起来是我国的一个省名。

侧面在哪里

右图都是正方体。仔细观察图A-C,然后推算出图D的问号的一面是什么样的。



您想提前知道“乐智”版答案吗?可扫码关注“浙江老年报”公众号,我们将不定期公布答案。



	8		9	6		3
	2		7	4		8
9		4			2	
		6	8			1
1	3			6		5
8	9			1	7	
		9			1	6
6			7	2		4
	1		6	8		2

数独

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1-9,不重复。

读诗猜词语

外出的丈夫给妻子寄信以表思念,将对妻子说的话隐含在一首诗里:“二人力大顶破天,十女耕田田半边,我要骑羊羊骑我,千田连土土连田。”

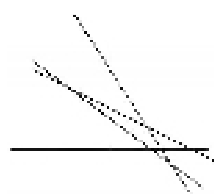
妻子读完就知道了丈夫的心思。这首诗的每一句各打一个字,你知道这是什么词语吗?

乐智上期答案

巧吟石碑诗

牛郎织女会佳期,月底弹琴又赋诗。寺静惟闻钟鼓响,音停始觉星斗移。多少黄冠归道观,见机而作尽忘机。几时得到桃源洞,同彼仙人下象棋。

变三角形



数独

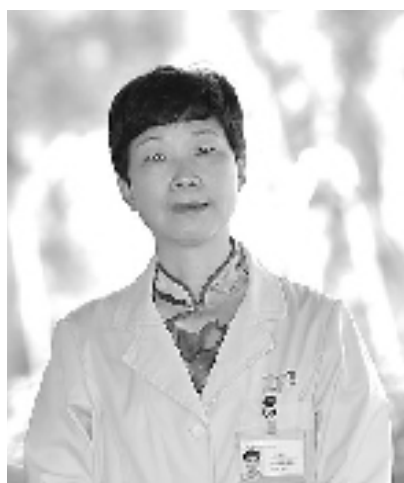
7	1	6	7	8	4
9	5	3	2	4	7
4	7	9	5	1	3
6	5	2	7	4	9
7	1	5	9	3	4
5	4	7	2	6	8
1	3	8	5	6	7
5	4	1	6	7	2
6	2	3	4	9	1

破译密电

读字的上半部分:
五人八日去九龙取金。

中医肿瘤专家孙彩珍: 结节不一定手术,中医药可参与治疗全过程

现代人体检时常发现结节,有人焦虑病变,也疑惑为何自己易“集齐”多种结节。杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍给出了解答。



孙彩珍

粉尘环境叠加家族史 易致肺结节

2025年春,46岁的姜女士查出两肺多发结节。两年前,她姐姐因肺肿瘤去世,让她对肺部问题格外敏感。在亲友推荐下,她前往种福堂中医医院寻求帮助。“服装厂、煤矿、化工车间等环境存在大量粉尘、纤维颗粒,长期吸入会持续损伤肺部,增加患病风险。”孙彩珍表示,有肺部疾病家族史的人群因遗传易感性,肺部问题发生率相对更高。”经过孙院长三个月中药调理,姜女士近期复

查CT显示右肺磨玻璃结节变小。孙院长解释,体检中常见肺部结节多为良性,但也有可能发生恶性转化,发展为肺肿瘤。她建议,高风险人群应定期进行胸部CT等肺部检查,早发现、早干预降低风险。

延误干预险酿祸 中医调理显疗效

今年78岁的侯叔叔很欣喜,困扰他多年的肺肿瘤和结节

经中医治疗后变小了。5年前,他在岱山当地医院接受右肺上叶切除手术。次年12月CT复查,提示其左肺上叶出现多发磨玻璃密度微小结节。由于结节体积较小,并未重视。

2021年6月,侯叔叔时而干咳无痰,时而咳痰不止,这才意识到病情的严重性。经病友推荐,他前往种福堂中医医院寻求治疗,接诊的孙彩珍院长根据其病情开具了个性化中药处方。

在随后一年多时间,侯叔叔坚持规律服用中药,积极配合治疗。2022年10月的CT复查结果显示,原本肺部的7mm混合型磨玻璃结节已经变小,有些磨玻璃结节消失,巩固三个月后停药了。

解析结节健康管理 科学应对筑牢健康防线

孙院长出身中药材之乡浙江磐安,行医30余载,接诊40万

余人次肿瘤病患,独创“解郁、通络、软坚、排毒”孙氏疗法。她认为,结节多因气血亏虚、痰瘀互结,与肝脏关系密切,压力大、环境影响可能诱发。治疗上辨证施治,如用软肝消结汤加减调理气滞血瘀、肝郁脾虚者。她强调中医因人施治,患者无需恐慌,可通过调理改善体质。

她强调,40岁以上有家族病史者、曾接受肺肿瘤手术者,以及频繁咳嗽、痰中带血者需主动筛查。

记者 徐小翔

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。今天起至8月26日,孙彩珍院长拿出30个免费专家号送给本报读者。有需要者,可拨打本报左上方的热线电话。