



小针展威力 穴位深刺缓解眼肌麻痹



图据AI生成

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 陈瀛)数周前,80岁的秦奶奶突发脑梗死。经过西医治疗,肢体功能得以大部分恢复,却遗留下右眼无法左转及视物重影(复视)的问题,这极大地影响了她日常行走与阅读能力。“有好几次都险些跌倒。”秦奶奶的家人对此深感焦虑与无助。

检查揭示,秦奶奶的右眼球在向左转动时受限,这是由于右眼内直肌功能减弱所致。

“我们听说了一种针灸疗法,深刺眼周穴结合电针治疗……”经人介绍,秦奶奶的家人带着她来到浙江省中山医院针灸科,寻求韩德雄主任的帮助。经过深入而耐心的交流,秦奶奶决定信任韩德雄的专业判断与治疗方案。

治疗中,秦奶奶仰卧,眼球被轻轻固定向外侧。韩德雄使用精细的毫针,沿着眼眶与眼球之间的微小间隙,缓缓刺入睛明穴1.2寸深。随后,银针依次精准地针刺她眼周的瞳子髻、丝竹空、太阳、曲差等穴位,得气后,这些银针被连接到电针仪上,以增强治疗效果,并留针30分钟。

经过两个疗程治疗,秦奶奶右眼向左侧运动的能力基本恢复,3个疗程后,复视完全消失。

韩德雄解释,眼区结构极为复杂,神经血管密集交织。传统针灸治疗往往将眼周穴位视为不宜深刺的“危险区域”。尽管常规的浅刺治疗确实能带来一定的疗效,但由于受刺激深度和强度的限制,往往难以有效激活眼外肌的深层组织,因此治疗效果并不总是理想。

韩德雄表示,眼外肌麻痹的常见病因多种多样,包括糖尿病、高血压等引起的微血管病变导致的神经缺血,进而引发的动眼神经、滑车神经或外展神经麻痹;以及带状疱疹病毒、莱姆病、梅毒、结核、真菌感染等可能累及颅神经的疾病。此外,颅脑外伤和眼眶外伤也可能直接损伤神经或眼外肌。

需要强调的是,眼周穴位血管神经丰富,操作不当易出血、损伤眼球甚至致盲,需由经验丰富的医师操作。另外,电针治疗眼肌麻痹需要专业医生操作,避免加重眼肌损伤。

每年仍有境外输入疟疾病例

记者从8月6日国家卫生健康委举办的发布会上获悉,2021年,我国获世卫组织消除疟疾认证,目前为止,我国已经维持了很多年疟疾本地感染零发生状态,但是每年仍有一些境外输入的疟疾病例。

许多人因对疟疾认知不足,归国以后,感染状态比较轻,而放松了警惕,导致病情延误甚至危及生命。到非洲、东南亚这些疟疾流行的地区务工、旅行的人,出行前应咨询国际旅行卫生保健中心等有关机构,如果有必要还要,可携带抗疟疾的药物作预防或应急治疗(当然药物用量要遵医嘱使用)。

据环球网

人体内首次持续生成抗癌T细胞

美国科学家在基因工程干细胞研究领域获得突破:通过改造患者的造血干细胞,使患者体内能持续生成抗癌T细胞。多位顶尖科学家首次在人体中验证了一项新的治疗策略——通过干细胞“内部工厂”持续生成肿瘤靶向免疫细胞。该疗法通过基因重编程技术解决了传统免疫疗法的持久性难题。

研究团队表示,这种通过造血干细胞构建持久免疫反应的策略,未来可拓展至HIV感染治疗,甚至用于重置自身免疫性疾病患者的免疫系统。

据《科技日报》

反复肾结石的病因竟在脖子

本报讯(通讯员 张弛 秦勇)“终于不用当‘石矾娘娘’,没完没了地长肾结石了。”这段时间,47岁的李女士经常开心地和亲友说这句话。因双肾多发结石,她6年前接受输尿管软镜手术,结石清理得很干净,但肾结石却反复发作。每年春夏,她都会因为泌尿系统结石到泌尿外科就诊,要么中草药排石、要么体外冲击波碎石,还接受了两次输尿管软镜手术。

前段时间,她来到杭州市红十字会医院泌尿外科主任秦勇主任医师的专家门诊,CT检查发现双肾结石又发展到不得不手术治疗的程度。秦勇发现她曾有过骨折和关节

病变,甲状旁腺激素也有升高,高度怀疑泌尿系统结石是由于甲状旁腺功能亢进继发引起的。可经过超声和CT检查并没有在颈部甲状旁腺发现明显异常。

由于不排除垂体瘤原因,李女士转至内分泌科接受进一步诊治。接诊的刘颖慧主任医师发现其血钙明显升高,经ECT检查高度提示为右甲状旁腺功能性肿瘤。经多学科诊疗讨论,李女士接受了普外科主任杨翀主任医师为她做的手术探查,在右侧甲状腺背侧找到“隐秘”的肿瘤——甲状旁腺腺瘤,立即予以切除。

原来,导致李女士肾结石、骨折甚至关节炎的罪魁祸首就是这个直径2厘米的肿块,但因为与甲状腺紧密相粘,所以“躲”过了一次次的影像学检查。

李女士的肾结石问题是否算是得到彻底解决了?秦勇表示,还需要定期复查,动态观察病情变化。甲状旁腺只是内分泌链上的一环,李女士合并有垂体瘤,为避免低钙血症,手术也不能切除全部甲状旁腺,依然有复发可能。

多饮水可增加尿量稀释尿中的结晶,促使细小结石排出,少饮浓茶、酒、咖啡;改变膳食习惯,少食含草酸、钙较高的食物,如动物内脏、豆腐等豆制品;并且要多运动,利于结石排出。

原来,导致李女士肾结石、骨折甚至关节炎的罪魁祸首就是这个直径2厘米的肿块,但因为与甲状腺紧密相粘,所以“躲”过了一次次的影像学检查。