“我这把老骨头还能打”

71岁“功勋教练”领队逆袭“浙BA”

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 张荣花 李健)近日,丽水体育中心体育馆上演巅峰对决,最终庆元队以75:63战胜松阳队获得2025浙江省城市篮球联赛(简称“浙BA”)丽水赛区冠军。

带领这支冠军队的教练是今年71岁的沈荣鹏,他曾是庆元男篮第一代球员。

今年6月,沈荣鹏接到庆元县体育中心的电话,希望他能“出山”带队参赛。沈荣鹏望着尘封多年的“全市第三”锦旗,毅然接下了这份沉甸甸的责任。“我这把老骨头还能打,目标是帮助庆元男篮再往前走一步,圆了队员的‘冠军梦’。”沈荣鹏说。

71岁带青年队,压力可想而知。在首场加时赛打下强队莲都队时,他直言内心比较震动,看到了球队的韧劲。但是随后的两连败,让“教练年龄太大”“跟不上节奏”的质疑铺面而来。沈荣鹏没有气馁,鼓励队员们:“上场就要有好胜心,敢抢敢拼就有机会。”

决赛之夜,他站在技术台边,双拳紧握。终场哨响,“庆元夺冠”的欢呼响彻球馆,这位古稀教练终于让“庆元”二字传遍丽水。

如今,在庆元县体育中心的训练场上,沈荣鹏正忙着带领小朋友们做篮球训练。自2015年退休以来,沈荣鹏投身青少年篮球训练营,已培育超1000名“篮球小将”,每年向市体校输送优质“好苗”。

关于青少年篮球培训,他还计划把青少年女篮培育起来,“我们现在和学校一起培训青少年女篮,相信我们的女篮也可以脱颖而出。”

62本笔记本撬动劳资变革

温岭“协商活字典”跑出全国经验

陈福清(右四)为工人讲解协商工资明细。受访者供图

图据AI生成

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 郑宇涛)近日,“浙江好人”2025半年度榜单正式发布。74岁的温岭市专职集体协商指导员、“全国集体协商优秀指导员”陈福清上榜。

2002年,彼时的温岭市新河镇羊毛衫产业虽然红火,但劳资纠纷不断。时任新河镇工会副主席的陈福清,毅然接下了这块“烫手山芋”。

从未接触过羊毛衫行业的他,凭着一股韧劲开始探索,风雨无阻地穿梭于大小企业之间。3个多月时间,他硬是摸清了行业六大工种69道工序的全部工价。

如何定出让劳资双方都满意的“公平价”?陈福清摸索出“背靠背先谈,面对面定价”的妙招。测算、商议、谈判……近半年殚精竭虑,2003年8月,新河镇羊毛衫行业首份工资集体协商协议诞生。

2011年,退休后的陈福清主动担任温岭市专职集体协商指导员。帽业、水泵、轴承、制鞋……温岭的多个特色行业,都留下了陈福清奔波的身影。他将羊毛衫行业的成功经验因地制宜“嫁接”过去,推动工资集体协商制度在温岭遍地开花。

2008年4月,全国工会工资集体协商工作经验现场会在杭州召开,温岭行业工资集体协商工作作经验交流。自此,“温岭经验”走出浙江,成为基层民主协商化解劳资矛盾的全国典范。

2018年,当观察到产业工人技能价值体现不足、成长通道不畅时,这位闲不住的“老工会”又开启了新课题:如何更好地体现“技高者多得”,助力产业工人“扩中提低”?

3年间,他走访200余家企业,访谈千余名职工和专家,创新性地总结出能级工资集体协商“3+X”工作法。这不仅是工资制度的升级,更是对产业工人价值的全方位认可。

如今,74岁的陈福清依然精神矍铄。办公室里的62本工作笔记,是温岭集体协商23年从破冰到深化、从行业到能级完整历程的“活档案”。

椒江区

养生理疗送上门

本报讯(通讯员 程乐扬)近日,台州市椒江区举办“夏季养生理疗”活动。现场,理疗师们不仅耐心地讲解夏季理疗的要点,详细介绍艾灸、推拿等传统疗法在解暑祛湿、调理身体方面的作用,还邀请居民亲身体验艾灸项目。

专业的医生们还为居民提供免费的血压测量,还针对居民关心的龋齿防治、补牙修复等问题进行详细解答,为老年居民的健康保驾护航。

云和县

银发劝导 安全同行

本报讯(通讯员 张欣)近日,丽水市云和县银发志愿者走上街头,在红绿灯路口开展文明交通劝导活动。活动现场,志愿者们手持“文明交通”引导旗,驻守在路口,耐心细致地引导行人遵守交规。

志愿者们还向过往市民发放安全出行宣传资料,结合“一盔一带”安全守护行动及具体案例,为营造安全、文明、有序的出行环境注入“银发力量”。

三门县

“双龄共养”过暑期

本报讯(通讯员 罗雨馨)近日,台州市三门县公益谷和平安社区等地创新推出“双龄共养”暑托班。老干部陈其信和郭晓明担任公益谷暑托班的教师,还有三门县老年大学的文艺助力团成员来此开展越剧教学。

平安社区则将爱心暑托班设在银景驿站,为社区孩子提供红色宣讲、艺术教学等公益服务。目前,暑托班已吸引县域内100余名小朋友报名。