

# 全国“两山文学”读书教育活动举行

本报讯(通讯员 王天肖 记者 包勇)两山阅见未来。8月11日,在“绿水青山就是金山银山”理念诞生地——湖州,举办青少年“两山文学”读书教育活动,文以化人,进一步深化青少年对生态文明思想的理解,培育新时代生态守护者。活动是中国关工委指导,湖州市委、浙江省关工委主办,湖州市改革办(生态文明办)、市关工委、市教育局、市文联等单位联合承办。

活动现场,文学大咖与青少年“零距离”对话,激励着青少年用笔触描绘绿色梦想;青少年则以《“两山”少年宣言》作为回应,发出守护绿水青山最强音。

值得一提的是,“当代微型小说创作与研究中心”正式成立,这将是文学大咖与青少年交流的生态文学创作阵地,阵地将不定期举办各类文化活动,提升青少年文学素养。

浙江省关工委主任徐宏

俊表示,今年是“两山”理念提出20周年,青少年是美丽中国建设的生力军,要汇聚“五老”优势与社会合力,创新载体,将“两山”理念融入思政教育、文化传播与社会实践。

此外,要引导青少年树立尊重自然、保护生态的意识,养成绿色低碳行为习惯,以社会关爱的“大手”拉起青春“小手”,为建设美丽中国、实现民族复兴贡献坚实的关工委力量。

## 绍兴七旬师者乡村播墨香

本报讯(通讯员 姚陶祎)近日,随着绍兴市柯桥区王坛镇上王村青朴书院最后一堂书法课的下课声响起,由七旬退休教师王财庆义务执教的公益暑期书法班圆满结束。为期一周的翰墨熏陶,让10余名本村孩童不仅掌握了基础书法技巧,更在笔墨纸砚间深刻体悟了中华优秀传统文化的深厚底蕴。

王财庆今年71岁,是王

坛镇中学退休语文教师,拥有30余年教龄,书法有一定功底。

在青朴书院的课堂上,王财庆从书法历史与文化内涵娓娓道来:“每一笔都是文化的沉淀,每一幅作品都承载着作者的情感。”教学中,他不仅手把手指导孩子们正确的握笔姿势和坐姿,更强调“手腕要稳,如做人需端正”的哲理,引导孩子们在墨香中寻觅内

心的宁静。

家长们纷纷感慨:“孩子不仅字写得更好了,更重要的是学会了耐心和专注,这样的课程意义非凡。”

在课程总结会上,王财庆欣慰地表示:“书法是中华文化的瑰宝。看到孩子们从浮躁到沉静、从生疏到熟练的转变,我深感满足。只要条件允许,我愿继续为传承传统文化尽一份力。”

## 三伏天的养生谣言,你中招了吗?



00后说真相

本报讯(和柯旭)俗话说,夏练三伏。入伏后,全国多地进入持续高温模式,许多人开始锻炼身体,认为这是在养生,但一定要把汗出透才算养生吗?

事实上,夏季要适当出汗,但并非要运动到大汗淋漓才好,这样很容易造成身体脱水。同时,夏季运动后人的体温明显升高,加上高温天气影响,很容易中暑,记得要及时补充水分,适量喝些温开水或淡

盐水。

除了运动,在日常生活中,还有很多需要注意的地方。作息方面,适当早睡早起,但晚睡不宜超过23时;饮食方面,多食用冬瓜、黄瓜、薏米等除湿的食物;晒背可以补阳气、增强免疫力,但老人和高血压患者要注意避免太阳直射时久晒,以5-10分钟为宜。

更多内容请扫码观看本期《00后说真相》。



视频号



抖音号

图据 AI 生成



## 天台县 守护最美“夕阳红”

本报讯(通讯员 许尚高)近日,天台公安三合派出所针对辖区60岁以上老年群体,打造“家门口”为老服务网络,由社区民警提供“上门办”“帮办代办”等服务,实现孤老等特殊群体“零跑动”。同时,该所采取“线上+线下”的方式,组织民警辅警走进社区活动中心、集贸市场、养老院等场所,讲解诈骗手法和防范要点,针对独居、空巢老人还进行重点走访,确保宣传无死角。

## 遂昌县 志愿巡河护民安

本报讯(通讯员 潘爽依)随着气温升高,溺水事故进入高发期,61岁的退役军人、遂昌县游泳协会飞鹰水上救援队队长金国文牵头组建了一支巡河护安队伍,发动有游泳特长的退休干部积极参加。他还定期组织队员进行救援培训,配备专业的救援器材。在金国文的带领下,大家配合默契,共同完成了一项又一项任务。自2022年以来,已有300余人参加巡河。

## 莲都区 银龄悦读 共沐书香

本报讯(通讯员 刘信汝)近日,丽水市莲都区以“银龄悦读”品牌为抓手,组织开展“承先烈遗志,铸钢铁长城”主题沙龙,将银龄群体对军人的敬意转化为一场跨越代际的精神对话。

“银龄悦读”是莲都区老干部活动中心联合区图书馆打造的老年人阅读交流品牌,旨在推动文化服务下沉社区,构建“15分钟文化服务圈”。