

# 结膜炎? 泪囊炎? 干眼症? 都不对 原来是“泪小管炎”在作祟

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 董凝凝)74岁的齐奶奶左眼被眼屎糊住的情况持续了整整一年,辗转多家医院,先后被诊断为结膜炎、泪囊炎、干眼症。前不久,她在省眼科医院杭州院区才得以确诊——原来是“泪小管炎”在作祟。医生在她的泪小管中发现大量结石和息肉,通过排石与息肉清除手术,彻底解决了这一顽疾。

“门诊中,至少有三分之一的患者存在流泪、眼屎多的症状,不少人经历过误诊或漏诊。”省眼科医院杭州院区眼眶眼肿瘤/眼鼻相关专科副主任医师王耀华介绍,从临床角度来看,眼屎异常增多主要与两大类疾病相关,即眼表疾病和泪道疾病。

眼表疾病方面,结膜炎、角膜炎、睑缘炎、睑板腺功能障碍、干眼症等都可能致眼屎增多。而泪道疾病中,鼻泪管狭窄或堵塞较为常见,它会使泪液在泪囊腔内潴留,进而滋生细菌引发泪囊炎。此外,



图据AI生成

当泪小管发生感染(即泪小管炎)时,管内会形成钙化结石,持续刺激眼表产生分泌物,齐奶奶的情况便属于此类。

王耀华指出,干眼症并非仅仅是眼睛干涩,它还是导致老年人眼屎增多的首要原因。此外,生活习惯对眼屎多少也有影响。比如睡眠不足、过度疲劳,会导致眼部屏障功能下降,腺体反应性增强,从而使眼屎增多。长时间看电子屏幕同样会造成影响。以下一些可能导致眼屎增多的

常见情况,不妨对照看看是否中招:环境干燥、风沙较大时,空气中的灰尘、颗粒或干燥的环境会刺激眼睛,促使腺体分泌更多保护性分泌物。偶尔出现的轻微眼睛过敏,像换季时的花粉刺激,可能会暂时引起眼睛痒、流泪、眼屎略增,但通常不会伴随红肿痛痒。

如果眼屎增多症状持续无好转,甚至还伴随有眼红、眼痛甚至视力下降等症状,建议到医院就诊,以免延误病情。

## 6小时“搬”走胸前12年的“排球”

本报讯(通讯员 陈雨虹 吴婧)72岁的陈阿姨身高不到一米六,体重不足80斤,瘦弱的她却带着排球般的巨大胸腔肿瘤生活了十几年。肿瘤挤压心肺,让她喘不上气、严重贫血、反复咯血,走几步就虚脱,夜晚只能蜷缩侧卧勉强入眠。这一年来,症状愈发明显,三天两头不适需要住院治疗。

家人听说浙江医院有强大的胸部肿瘤名医团队后,带着陈阿姨来到浙江医院三墩院区。检查结果令人揪心——巨大肿瘤几乎填满整个右胸腔,心脏被挤压移位,右

肺功能完全丧失,左肺也仅能艰难维持。

面对极度消瘦、心肺功能濒危尤其是心态几近崩溃的患者,手术风险不言而喻。浙江医院胸部肿瘤名医团队在毛伟敏教授和胸外科主任祝鑫海带领下,进行多学科专家联合会诊,专家团队反复推演,预判术中术后所有的风险点,制定个性化治疗预案。

当胸腔被打开,巨大的肿瘤赫然显露,印证了术前预判的艰难。祝鑫海带领团队小心翼翼地分离肿瘤与心脏、大血管的致命粘连;保护仅存的左侧肺组织;将肿瘤和被毁损

的右肺组织整体切除。

整整6个多小时高度紧张的奋战后,这颗重达好几斤,如排球般大小的巨大肿瘤被完整切除。虽然病理报告显示这是一个良性的成熟性畸胎瘤,但其巨大的体积和位置带来的压迫,却足以致命。

术后送入ICU,心肺开始“重新学习”与适应,呼吸训练与运动计划……如今,陈阿姨重新感受到畅快的呼吸,胸闷、气急得到显著改善;晚上睡觉可以自由翻身了;活动能力正在稳步提升。“压在胸口十几年的‘大石头’,终于被搬走了。”

### 医疗科普 不是“流量生意”

近日,中央网信办、国家卫生健康委等四部门联合印发《关于规范“自媒体”医疗科普行为的通知》,明确要求“自媒体”账号对发布转发医疗科普信息的真实性、科学性负责,严禁无资质账号生产发布专业医疗科普内容,严禁违规变相发布广告。

通知要求网站平台进一步完善医疗“自媒体”账号资质认证工作,区分医疗机构从业人员、医学院校人员、医药研发机构等不同医疗领域人员类型。同时,网站平台应进一步强化医疗科普领域认证材料的真实性审核,对证件、单位证明的时间期限、落款部门等明显可核查的情况,需严格比对核查。对医生、护士等执业信息,需通过国家卫生健康委官方信息查询渠道进行查验比对。 据新华社

### 步行助益 大脑认知功能

据美国有线电视新闻网网站报道,一项新研究显示,每天步行可以降低认知能力下滑的风险,特别是对那些有阿尔茨海默病遗传倾向的人群而言。专家有几种理论。一种理论是,经常锻炼可以帮助更多制造名为脑源性神经营养因子的蛋白质,它就像肥料帮助大脑生成更多细胞并建立新的连接。另一个理论是,锻炼会减少神经炎症,而神经炎症是阿尔茨海默病的常见症状。 据参考消息网