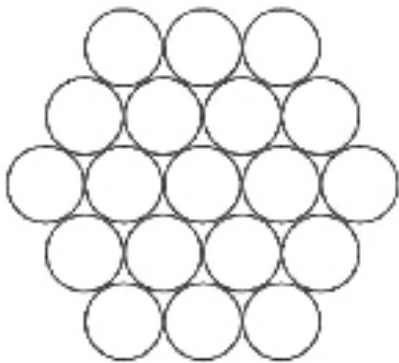


给圆圈着色

请你给这些圆形分别着上红、黄、蓝和绿色,使得:①每种颜色的圆形至少3个,②每个绿色圆都正好和3个红色圆相接,③每个蓝色圆都正好和2个黄色圆相接,④每个黄色圆都至少各有一处分别和红色、绿色和蓝色圆相接。



成语迷宫

右图是一座成语迷宫,其中有十条成语首尾相接。请你从成语的首字开始,用一条不重复的线把它们串起来。

天	经	天	冲	飞	一	喝	惊
人	雄	义	走	沙	鬼	神	人
不	义	达	石	破	天	共	灾
容	辞	不	道	乐	惊	怒	苦
久	怡	长	安	贫	天	心	良
安	国	天	久	地	动	用	天
居	乐	于	勤	工	以	致	狂
事	业	精	于	位	学	海	无

您想提前知道“乐智”版答案吗?可扫码关注“浙江老年报”公众号,我们将不定期公布答案。



4			2			5	3	
	8			3				7
9		3	1		8	2		
2			9	1				3
6		9		2		4		1
3					6			9
		6	4		2	3		5
8				9			6	
	3	4			5			2

数独

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1-9,不重复。

一幅字谜

据说苏小妹有幅字谜:“我有一物生得巧,半边鳞甲半边毛,半边离水难活命,半边入手命难保。”苏轼读后也写了一个字谜:“我有一物分两旁,一旁好吃一旁香,一旁眉山去吃草,一旁岷江把身藏。”这二者是同一个谜底,你能猜出来吗?

乐智上期答案

吃水果猜汉字

香蕉(立)、苹果(日)、梨(十)。

虎字成语

生龙活虎虎头蛇尾
龙潭虎穴为虎作伥
骑虎难下狼吞虎咽
虎视眈眈降龙伏虎
虎背熊腰三人成虎
养虎遗患龙行虎步
龙吟虎啸调虎离山
九牛二虎虎口余生

数独

5	1	4	6	7	9	8	3	1
7	2	1	7	8	9	7	4	5
7	7	7	7	7	7	7	7	7
2	3	6	4	2	8	3	5	5
1	5	4	7	6	5	9	1	4
4	5	6	1	3	8	7	2	2
5	3	3	6	9	1	4	2	7
1	7	2	4	2	5	8	9	
7	4	2	6	5	7	1	6	3

对谜

关羽、项羽,都是羽,在户下边,就是“扇”。

高龄奶奶结直肠肿瘤术后肝转移,中西医治疗康复三年半
中医肿瘤专家孙彩珍:用中药改变肿瘤生长“土壤”

《2024年浙江省肿瘤登记年报》数据显示,结直肠肿瘤的发病率排名第五,死亡率排在第三。“来看诊的结直肠肿瘤患者约六成出现肝转移,还有部分有肺转移或淋巴转移,很棘手。”杭州市种福堂(艾克)中医院院长孙彩珍表示,结直肠肿瘤重在预防,建议45岁以上人群定期接受肠镜检查。

高龄奶奶曾患两种肿瘤
四年前肠肿瘤肝转移

80岁的陈奶奶晚年生活异常坎坷,20多年间,先后患子宫、乳腺肿瘤、甲状腺结节,相继手术。

2021年4月,她又患上胰十二指肠肿瘤,术中病理切片为高-中分化腺肿瘤,已经浸润基层及胆总管。考虑到年事已高,陈奶奶未做化疗,当年12



孙彩珍

月,肝脏发现多发转移灶,医生给予了口服化疗药和靶向药的治疗方案。但陈奶奶对药物反应很大,继而换做免疫治疗。导致她体重从110斤掉到了70多斤,肠道经常“咕咕”叫,大便次数多。每天靠吃安眠药才能睡几个小时。2023年3月,陈奶奶经病友介绍找到了孙彩珍。孙院长一边耐心安慰她,一边辨证开了中药方。

中西医双管齐下,患者肝

脏肿瘤开始缩小,身体也逐步向好。去年1月,免疫治疗满两年,陈奶奶仅坚持口服中药。到今年4月,肿瘤指标全部恢复正常,肝内肿瘤变成了钙化灶。陈奶奶表示,会继续喝中药提高免疫力。

结肠癌3年3次肝转移
选择中医状况稳定了

柳先生是丽水人。4年前,他查出结肠肿瘤,做了切除术。本以为手术一劳永逸,结果术后很快发生了肝内多发转移,还连续复发了3次,做过射频消融术,以及肝肿瘤切除术和化疗。因为父亲就是直肠肿瘤去世,柳先生明白肝肿瘤还是会再长,更害怕哪天自己就失去了手术机会。多方打听后,他于3月找到孙彩珍。

“如果肝肿瘤生长发生的‘土壤’没有改变,还是会卷土重来。”四诊后,孙院长以“软肝

消结汤”加减开了中药,主攻肿瘤的同时,扭转柳先生失衡的内环境,阻断肿瘤细胞在血管内皮脱落和向其他脏器转移。服药4个月,柳先生各方面情况都蛮稳定。

“不能把中医仅仅当作肿瘤症治疗的最后一根救命稻草。预防肿瘤症复发和转移,中医很有优势,因此受益的康复者举不胜举。”孙院长表示,“医院历经30多年,总结了治疗各种肿瘤的专病专方验方,通过‘解郁、通络、软坚、排毒’四步走,为肿瘤患者托起明天的希望。”

记者 徐小翔

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医院坐诊,每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。8月19日前,医院送出孙院长10个专家号,有需要的读者请拨打本版左上角电话。