

“抽好烟抽细烟总没大问题吧” 老烟枪复吸后的肺竟成这样

本报讯(通讯员 陈雨虹 夏利龙 吴婧)“医生,我又来了。”近日,在家人的强烈要求下,老赵来到浙江医院找胸外科主任祝鑫海主任医师复诊,CT影像学检查+人工智能AI分析,提示“慢性阻塞性肺病(COPD),左侧肺大疱术后,右侧肺大疱进一步扩大,两肺慢性炎症改变伴轻度肺纤维化,局部胸膜增厚”,肺功能也提示中度阻塞性通气功能下降。

老赵今年57岁,资深烟民。3年前,老赵胸闷气急症状骤然加重,到医院一查,左侧气胸伴两肺多发肺大疱,大疱的体积超过胸腔1/3,祝鑫海为他做了急诊微创手术,切除左侧肺大疱,并修补漏气的肺组织,术后一周顺利出院。医生叮嘱老赵不能再抽烟了,

要保护好肺功能,并约好3个月后再来做右侧肺大疱切除。

此后,老赵戒烟3个月,觉得痰少了,呼吸也比以前轻松,但是禁不住老朋友的“引诱”,开始复吸。为了这事,家人和他不知道争吵了多少回,他总是说:“那我抽好烟、抽细烟,总没大问题的。”甚至用电子烟来代替。殊不知,在烟草的熏染下,肺组织会逐渐出现慢性炎症、纤维化、肺大疱等改变,严重者体力耐力都会明显下降。3年过去了,老赵逐渐出现咳嗽痰多、胸闷气短等症状。

这次,祝鑫海联合呼吸内科主任叶健主任医师及心脏康复科副主任朱利月主任康复师,为老赵制订了呼吸康复计划:戒烟2周+呼吸肌功能训练,辅以雾化吸入+营养支持治疗。在改善气道和全身

状态后,老赵接受了保留自主呼吸非插管麻醉下的Tubeless单孔胸腔镜右侧肺减容术,术中进行了肺大疱切除及胸膜粘连松解、肺组织修补。

祝鑫海指出,在日益发展的影像技术和人工智能的加持下,术前诊断更加精准,可以预先规划好手术切除范围。Tubeless单孔微创技术使患者成为“更安全、更舒适、更加速康复”的受益者,术后2小时即能下床活动并恢复饮食。

对于像老赵这种特殊类型的老慢支肺气肿病人,无管微创技术(Tubeless VATS)有绝对的优势,能够有效规避传统气管插管+呼吸机通气可能带来的损伤,降低术后感染漏气等并发症风险,显著降低了麻醉管理的复杂性,是加速康复外科理念的完美诠释。

中医干预可解决 肺上隐患

本报讯(通讯员 陈瀛)今年体检,李女士查出右肺8毫米磨玻璃结节,伴有空泡征且边缘模糊。省中山医院肺结节多学科联合(MDT)门诊专家判定结节恶性特征不显著,属低危范畴。团队采用中药调理益气健脾、化痰散结,并建议定期随访。3个月后,李女士CT复查显示结节缩小。

张先生因气胸突发住院。检查发现有肺大疱,右肺有性质不明实性结节。省中山医院专家认为结节恶性可能性高,决定在胸腔镜肺大疱切除手术中一并精准切除可疑结节。术后病理检验证实结节为早期浸润性腺癌。张先生因此避免了二次手术痛苦与风险。

2050年全球 肝癌患者或将翻倍

据法新社日前报道,一项研究警告说,到2050年,如果不采取更多措施解决肥胖、饮酒和肝炎这类可以预防的原因,全球肝癌患者人数将增加近一倍。

该研究预测,到本世纪中叶,肝癌将夺去137万人的生命。然而,这个国际专家研究组说,五分之三的肝癌病例可以预防。到2050年,引起乙肝和丙肝的病毒仍将是导致肝癌的主要原因。饮酒导致的肝癌病例将占21%以上,较2022年增加两个百分点。这些研究人员估算,与肥胖有关的肝脏脂肪引发的癌症将升至11%,也增加两个百分点。
据参考消息网

83岁大爷误把冰袋当牛奶喝

本报讯(通讯员 袁旭)83岁的张爷爷每天喝牛奶,近日,酷暑难耐的他从冰箱里取出一袋牛奶直接饮用,随后出现恶心、呕吐等症状。家人一看才发现,老人误服的是用于寄送快递的降温冰袋,于是立即拨打120,送至绍兴市人民医院急诊科。

医生迅速判断为化学物质中毒,立即启动中毒应急流程:首先是评估生命体征,监测血压、心率、呼吸、氧饱和度,确保呼吸道通畅。同时,对毒物进行识别,根据冰袋成分(经确认无毒但包装明确不可食用),判断主要风险为:胃肠道刺激及误吸风险。之后为张爷爷洗胃,清除胃内残留有毒物质。同时,给予护胃补液支持,密切观察肝肾功能及

电解质情况。

由于老人有基础疾病,经急诊团队全程监护,确保无继发感染及其他并发症后,方才出院。“类似误服事件并非个例。”医生表示,一旦发生误服,应保留误服物品样本,立即送医,切勿盲目催吐。

医生提醒,家有老人,谨防误服,一些东西需及时处理,有些要妥善保存,具体如下。

立即处理:购买冷藏食品后,第一时间丢弃冰袋,以防小孩、老人等人群误食。

分类存放:食品与非食品(如冰袋、清洁剂、药品)需分开放置,避免混淆。

明显标识:非食用物品,建议用明显颜色做好标记,或专用容器存放。

认知训练:向老人、小孩反



图据AI生成

复强调包装内非食品(如冰袋、干燥剂、防腐剂等)均不可入口。如为干冰勿直接用手接触。