

以山养老 打造山区养老的幸福样板

——专访衢州市民政局局长张庆庆

民政局长
话养老

本报记者 乐美真

近日,省老龄办发布《2024年浙江省老年人口和老龄事业统计公报》,其中,衢州市常住人口老龄化程度首次突破30%,位居全省第一。作为典型山区城市,人口流出多,留守的大多是老年人,衢州已步入深度老龄化社会新阶段,养老需求日益凸显。另一边,坐拥丰富山地资源,如何成为养老、旅居“最优选”?近日,记者专访衢州市民政局局长张庆庆,深入了解衢州将“痛点”转化为“幸福点”,探索“以山养老”新模式,盘活山区资源应对老龄化挑战。

记者:山区、海岛养老始终是浙江养老服务工作难点,衢州如何打造具有山区特色的普惠居家养老服务体系?

张庆庆:衢州市下辖6个县(市、区)均分布在山区地带,“山高路远”是现实,也是我们破解“银发困局”必须克服的核心难点。我们创新性地聚焦“助老三件事”,让每一位老人安享幸福晚年。

一是办好助餐小事,让老人吃得暖胃又暖心。针对偏远山区就餐人数少、人口分散情况,探索设立“中心户”多户搭伙、结对帮扶模式,推广“邻里互助”“邻村互助”等方式;人口相对密集、市场成熟度相对高的,则采用单村办食堂、中央厨房配送辐射周边模式,推广“国有企业参与助餐”“养老机构开放食堂”等经验,逐步建立普惠、均衡、可持续的助餐工作体系。截至2024年7月,全市累计建成945个老年助餐服务点,助餐、配送餐服务覆盖率达70%,累计服务人次已达750万。

二是办好助洁小事,让老人住得洁净又舒心。借助志愿服务力量,入户走访摸排多样化、多层次上门服务需求,服务范围从家庭居室、物品清洁延伸至理发、沐浴、洗脚、剪指甲等个人护理服务。截至2024年7月,累计为9000人提供上门助洁服务约70万小时。

三是办好助医小事,让老人过得健

人物名片

张庆庆 民盟盟员,1980年9月出生,现任衢州市民政局局长。



助餐服务 衢州市民政局供图

康又安心。针对山区医疗资源不均、买药用药不便、就医体验不佳、经济负担沉重等难题,全市按照“保基本、强基层、促健康”原则,为有需求的老年人构建家庭病床、上门送药、康复护理、健康管理、专家门诊、检查检验等全流程医疗服务体系。组建以家庭医生团队为主的流动医疗服务队伍,定期组织开展“百医进百村”“定点定时定人”巡回医疗行动,实现医疗卫生服务行政村全覆盖,显著提升就医获得感和安全感。

记者:当下,老年人面临“留村居住难、进城养老难”的双重困境,衢州如何创新破题山区居家养老工作?

张庆庆:在衢州,99%以上老年人选择居家养老,其中有很大比例居住在农村。近年来,我们进行了多项探索。

村内养老有新房:2022年,龙游县试点“老年公寓+养老照料中心”模式,打造“以地养老”(盘活农村宅基地等资源)升级版,作为“以山养老”模式重要支撑,有效保障农村尤其山区老人居住等问题。截至2024年6月,龙游县已有14个村建成“老年公寓”18幢278套。

闲暇时间有所为:龙游县还在老年公寓设置来料加工点。老人边聊天边干活,既能赚取零用钱,还能锻炼动手能力。截至2024年6月,140余位老年人参与来料加工,月人均增收500余元。

政策激励促优化:创新设置养老公寓“子母套”模式(老人与子女毗邻而居的户型设计),老人及子女共同购置能享受优惠,方便就近居住,相互照顾。

记者:衢州山地资源丰富、自然生态良好,如何发挥地区优势赋能旅居康养发展?

张庆庆:衢州拥有“南孔圣地”、江南儒学文化中心的独特城市形象,具备“四省通衢”的区位优势,森林覆盖率达70%以上,坐拥钱江源国家公园、乌溪江湿地等优质生态资源,这是衢州发展康养产业的宝贵资源和“底气”。我们期望辐射全年龄段,依托文化、区位、生态三大核心资源,构建“文化心养、山水颐养、中医疗养”三大特色产业体系。

文化心养赋能,打造“儒养生活”沉浸式感知。开发一批儒学养生课程,以老年大学开设特色课程、非遗工坊体验、民俗节庆参与等模式嵌入康养行程,打造“可学习、可互动、可带走”的沉浸式文化康养体验。

山水颐养赋能,构建“五感疗愈”高黏性体验。整合生态资源,打造“眼观绿意、耳听天籁、鼻嗅芬芳、身触自然、心悟和谐”的五感疗愈产品。

中医疗养赋能,享受“养治结合”全流程服务。将中医药养生服务融入康养产业链,设计春养肝、夏清心、秋润肺、冬温补等四季药养旅居套餐。

我们的目标是衢州不仅仅是“银发族”候鸟式养老过境地,而是打造成为“全龄段、全季节、全链条”的山地康养目的地。



图据AI生成