



率先试点！正面向社会公开征求意见 浙江要为这群老人发放消费补贴

详见第3版

运动前测一次血压，运动后再测一次血压；跑步机显示屏上的字体放大，扶手边还有一个紧急按钮……近日，记者走进杭州市拱墅区康桥文体中心，探访专为银发群体打造的“长者运动健康之家”。这里不仅有适老化设计的健身器材，还提供专业的运动康养服务。关键是99元一个月的价格，可以说性价比拉满。



老年居民在长者运动健康之家锻炼。盛锐 摄

老年“友好”健身房 99元包月能玩啥

图据AI生成

详见第4版



详见第2版

以山养老 打造山区养老的幸福样板 ——专访衢州市民政局局长张庆庆