

髌关节术后如何快速下地行走,如何防脱位? 下了手术台步行回病房 已经不是梦

记者 徐小翔

预计到2030年,65岁以上髌部骨折人群达129万,2050年或突破290万。髌部骨折俗称“人生最后一次骨折”,对老年人危害极大。

从手术方式来说,髌部骨折、股骨头坏死、老年退行性髌关节炎都会用到髌关节置换。传统置换手术创伤较大,早期有脱位风险限制了快速康复的难题,一直得不到很好解决。2024年度入选国家卫健委“国家卫生健康技术推广应用信息服务平台技术备选库”、2025年度被列入全国卫协骨科分会“卫生健康技术重点推广项目”的X-微创髌关节置换技术,恰恰在这两个难点上,给出了答案。



术后,患者在夏冰主任的指导下步行回病房。

“打飞的”跨越600公里来杭就医

手术结束,麻醉苏醒后的潘女士在医护人员搀扶下,迈出第一步,她惊喜地发现疼痛感并不明显。“那一刻,眼泪都流出来,感觉重生了。”潘女士在浙江骨伤医院手术室,脸上洋溢着久违的笑容。

“才31岁,难道就要一辈子被这病拖累吗?”潘女士由于服用激素导致左股骨头无菌性坏死。随着时间的推移,疼痛越来越剧烈,为了摆脱痛苦,她踏上漫长求医之路。她先后去了当地的几家医院,还专程到全国其他知名医院就诊,然而治疗方案都难以让她满意。有的医院建议采用传统的髌关节置换手术,但告知她手术伤口大,为避免脱位术后需避免下蹲,恢复期可长达半年以上。还有的医院建议先进行保守治疗,但也明确表示效果可能有限,病情很可能会持续恶化。

一次偶然机会,她了解到浙江骨伤医院夏冰主任研发的X-微创髌关节置换技术,仔细查阅相关资料,她发现夏冰主任有着丰富的临床经验,成功救治了无数股骨头坏死患者。更让她惊喜的是,许多患者在术后短时间内就能下床并可下蹲、穿鞋袜等自由活动,恢复情况十分理想。“这可能是我最后的希望了。”潘女士说。最终,她跨越600多公里,从湖北奔赴杭州,在夏冰主任的妙手下重获健康。

十余年潜心研究 专利技术助力圆梦

“患者手术麻醉清醒,在手术室做第一次康复指导并评估安全性后,自行下楼梯走回病房,这在全世界范围内都十分罕见,充分体现了现代微创技术与加速康复的优势。”刚下手术台,国内微创髌关节置换领域的权威专家夏冰教授难掩喜悦。

据了解,传统的髌关节置换仍需要较大的切口,术后恢复慢,且容易出现早期脱位并发症,限制快速康复。而X-微创髌关节置换技术采用特殊的手术入路和器械,最终体现的优势在于:首先,通过微小的切口(5-8cm)经肌肉间隙完成手术,减少对周围组织的损伤,降低术后疼痛、感染等风险,有利于伤口愈合。其次,因为采用不切断关节周围重要肌腱的手术入路,且更完整保留了防脱位的关节囊,减少了术后脱位风险及疼痛感,便于患者快速康复,恢复日常生活自理能力。“一般来说,接受X-微创髌关节置换术的患者,术后一至两周就能出院,很快就能恢复正常的生活和工作。”夏冰主任说。

全世界每年165万例以上髌部骨折,多为老年骨质疏松性骨折,股骨颈骨折与转子间骨折各约占一半。老人发生髌部骨折致残致死率高,仅有1/3的患者能恢复到伤前状态,1/4需要终身照护。“很多人做第一次手术后因早期脱位或内固定松动移位不久就要‘返工’,大部分老年人根本吃不消。”夏冰表示,正因如此,X-微创髌关节置换技术的优势就体现出来了。囊内高位截骨,保护后关节囊(坐股韧带)股骨及髌臼止点,减少后脱位风险。虽说只是一个简单可行的理念和技术更新,但对促进老人加速康复具有重要作用。

团队配合 助力高龄患者脱胎换“股”

夏冰主任坦言,自己不是一个人在战斗,一台手术的成功需要麻醉科、ICU、综合内科等相关科室的全力配合。

手术前,该院徐文强副院长提前为患者做心理干预,利用麻醉深度检测仪,保证合适的麻醉深度。此外,手术麻醉也选用了气管插管全凭静脉维持的方案+髌关节囊周围神经阻滞,这种方法不仅可以很大程度上缓解病人术后疼痛问题和保证患者术中的安全,更能最大限度满足术后快速进行康复锻炼。除了常规的术中心电监护,他们还着重对老人的脑功能进行监测,确保手术期间脑功能平稳。

夏冰主任说,高龄患者基础疾病多,麻醉风险高,手术难度大,这就对医生的技术水平提出更高要求。现代医疗医术不断发展,超微创髌关节置换术应运而生,年纪大不再是手术的障碍,我们希望通过自身技术的精进和经验的积累,给高龄患者多一些更好的治疗选择,为他们带来新的希望和改善生活质量的机会,享受健康的晚年生活。”

多年来,浙江骨伤医院凭借着过硬的技术和优质的服务,赢得了广大患者的信赖和好评,吸引了来自全国各地的患者前来就诊。像潘女士这样,跨越数百公里甚至上千公里来该院求医的患者不在少数,更有100岁高龄患者,在微创髌关节置换术后安享晚年生活。让老年髌部骨折患者通过X-微创置换和积极的快速康复干预尽快恢复到接近伤前的生活状态已完全成为可能。

如需了解更多,可拨打本版左上角专线电话咨询。