

从“累”到呼吸衰竭仅数周

医生:这种乏力或警示内脏正遭免疫攻击

本报讯(通讯员 陈雨虹 吴婧)52岁的刘女士近20天饱受折磨:乏力感、关节处皮疹、肌肉关节酸痛、眼睑浮肿、体重下降,后来又出现咳嗽咳痰、胸闷、头晕和低热等症状……近日,她走进了浙江医院三墩院区全科医学科乏力门诊。

浙江医院副院长陈进主任医师马上建议刘女士住院检查,医护团队迅速启动一套针对风湿免疫性疾病特别是皮炎的“组合式”检查。

炎症“侦察兵”:血沉、C反应蛋白显著升高,提示体内存在强烈的炎症反应。肌肉损伤报告:肌酸激酶、醛缩酶等肌酶谱检查指标异常,反映出患者肌肉受损。免疫“指纹”鉴定:抗核抗体谱异常,肌炎特异性抗体谱检测发现抗MDA5抗体阳性。肿瘤筛查:

皮炎患者肿瘤标志物指标会显著升高,同时皮炎患者合并恶性肿瘤的风险也明显高于普通人群,可为后期治疗提供依据。肺部CT检查:“双肺间质性改变/纤维化”改变,印证了其呼吸道症状及肺部受累的严重性。

结合诸多检查结果,皮炎的诊断得以明确。

皮炎属于风湿免疫疾病范畴,它的狡猾之处在于,早期表现常常缺乏特异性,极易与其他常见病混淆,十分凶险。

其典型症状包括眼眶周围特征性“向阳性皮疹”(紫红色水肿性斑疹)、指关节处紫红色丘疹、颈部及前胸的“V”形红斑等。肌无力是核心症状,患者可能感到上肢抬举困难、下肢蹲起费力,甚至抬头

困难或吞咽费力;肌肉疼痛也常见;另外还可能伴有低热、乏力、体重下降等。

该病还会对内脏进行侵袭,疾病可累及肺部(如间质性肺炎/肺纤维化,导致咳嗽、胸闷、气短,严重的甚至呼吸衰竭)、心脏、关节等。

全科医学科副主任柴栖晨强调,刘女士的症状在初期极易被当作亚健康或局部问题处理。浙江医院医疗团队看到多系统症状组合且常规治疗无效时,会高度警惕免疫病或肿瘤病,迅速启动系统性排查,这对于抓住早期诊断和治疗的黄金窗口期至关重要。

刘女士是幸运的,在初筛分类和风湿免疫科专科会诊精准识别下,她的皮炎得到了及早确诊和治疗。

全国超12亿人 可刷码刷脸医保结算

全国超12.36亿人开通使用医保码,就医买药实现扫码结算、刷脸结算。24日国新办举行的新闻发布会上,国家医疗保障局局长章轲表示,“十四五”期间,全国医疗保障系统积极推进科技赋能,全面建成全国统一医保信息平台,实现医保业务编码标准全国统一,显著提升医保智能管理水平。

国家医疗保障局副局长黄华波表示,通过强化大数据技术应用,构建“异常住院”“医保药品倒卖”“重点药品监测”等大数据分析模型,精准锁定违法违规行为,医保基金监督检查精度和力度得到大幅提高。

据《科技日报》

自配通便方 68岁大伯险丧命

本报讯(通讯员 叶丽 张煜铎)68岁的涂大伯,自认为对中医有兴趣,自学了一些中医药知识,平时用来养生保健。前几天,因为便秘,他苦心“钻研”出了一个通便方,结果喝下汤药不到半小时,就全身红肿,差点没命。

被送到浙江省立同德医院时,他的眼皮肿胀严重,耳廓肿胀得近乎透明,耳垂肿胀下垂呈紫红色,身上的红肿从脖颈、前胸、腋窝等部位向四肢末梢蔓延。陪同的老伴颤抖地掏出一张皱皱巴巴的纸,上面写着:巴豆30克,郁李仁500克。急诊的中医师惊叹:“这是中毒的剂量。”

急诊科王宇璐医师当机立断,考虑患者中药中毒,随即使用糖皮质激素加解百毒

中药甘草的治疗方案,内外兼治、中西医结合,患者转危为安。

作为一种中药泻下药,巴豆对于治疗便秘有显著效果。然而,也正因其泻下作用过于强烈,临床上并不常用。巴豆霜是巴豆去油后的炮制品,虽毒性有所降低,但仍有大毒,安全剂量仅为0.1-0.3克(约1粒),超量即中毒。巴豆种子毒性尤大,误食或过量服用可能引发严重的中毒反应,如口腔灼烧感、恶心、呕吐、剧烈腹泻,甚至导致呼吸及循环衰竭而死。

郁李仁主打的也是润肠通便,常用内服剂量3-9克,单用过量可致呼吸抑制,与巴



图据AI生成

豆合用则致敏与毒性协同放大。

浙江省立同德医院急诊科主任韩芳提醒,中医药博大精深,但讲究辨证施治、精准配伍和严格剂量,未经专业学习,仅凭“自学”开方抓药,无异于拿生命做试验。

日行七千步 健康益处不逊于万步

近日,由悉尼大学主导的大型研究发现,每天走7000步,在多项健康指标上的益处,已与1万步相当。

研究人员从日行2000步起,逐步比较各组人群早亡或重大疾病风险差异。与日行2000步相比,每天走7000步可将死亡风险降低47%,与每天走1万步几乎持平;每天走7000步可将痴呆风险降低38%,而增加到1万步,仅多降低7%;每天走1万步可将患2型糖尿病的风险降低22%,而提升至1.2万步时,风险下降幅度为27%;当日均步数从2000步增加至5000-7000步之间时,健康状况有明显改善。

据环球网