

“慢性下肢静脉功能不全”是什么

专家给出便民惠民诊疗思路

本报讯(通讯员 王蕊 江晨 记者 戴虹红)近日,浙江大学医学院附属第一医院血管外科主任张鸿坤教授连续接诊到几位慢性下肢静脉功能不全的患者,他笑称:“你们这都是扎堆来看病吗?”

“下肢水肿常见病因包括心功能衰竭、肾功能不全、低蛋白血症、深静脉血栓和下肢静脉功能不全。”张鸿坤介绍,小腿肿胀如果要做全面检查,包括双下肢多普勒超声检查;抽血检查包括血常规、生化全套、凝血功能、D-二聚体、B型钠尿肽和心肌酶谱检测,此外还有超声心动图检查。其中,超声心动图和钠尿肽用于排查心功能衰竭,生化全套可评估肾功能和蛋白水平,D-二聚体配合静脉超声则

能精准捕捉血栓踪迹。上述检查可以排除潜在的严重系统性疾病。

“下肢水肿其实是血管外科的常见病症。日常接诊中会根据患者情况选择相应检查。”那么,上述关于下肢肿胀的相关检查在中国需要花多少钱呢?在杭州,常规下肢肿胀病因排查的检查费用通常在两三百元至数百元之间(医保报销前)。多数情况下患者自付部分会更低。抽血检查通常当天即可完成,超声检查需要排队等候1-3天是常态。

张鸿坤提醒,虽然下肢水肿很常见,但像有些患者这样“忍几周才检查”的做法并不可取:“轻度的静脉功能不全患者穿弹力袜就能改善,但如

果遇到血栓或心肾疾病,拖延就诊可能会延误治疗。”

/ 新闻链接 /

据新华社报道,美国白宫新闻秘书莱维特7月17日表示,总统特朗普近日出现腿部肿胀,并被诊断患有一种静脉疾病。

莱维特当天在记者会上说,对特朗普腿部的超声检查显示,他患有慢性静脉功能不全。“这是一种常见疾病,尤其在70岁以上人群中更为普遍。”她表示,没有发现心力衰竭、肾功能障碍等严重疾病的迹象。

白宫医生巴巴贝拉在一份说明中表示,这种情况是“良性和常见的”,尤其在70岁以上的人群中。他还证实了莱维特的说法,并称总体而言,特朗普的健康状况“非常好”。

AI可在数秒内定制“抗病”蛋白质

据美国《科学日报》网站报道,在过去一年中,由AI开发的蛋白质呈现激增,它们最终将被用于治疗从毒蛇咬伤到癌症等各种疾病。科学家原本需耗时数十年才能研制出的成果——针对特定疾病的定制蛋白质——现在只要数秒钟便能完成。

通过以这种方式运用AI技术,澳大利亚科学界现在加入了美国、中国等国家的行列——这些国家已开发出能快速生成数千种即用型蛋白质的AI平台,从而为可能改变生物医学研究和患者护理现状的更为快速、经济的药物研发和诊断技术铺平道路。

日本开发出适用本国糖尿病风险模型

据日本《朝日新闻》近日报道,日本科研团队针对体形偏瘦却有较多糖尿病患者的日本人,开发出一种可以准确预测10年内罹患糖尿病风险的模型。

2型糖尿病在日本约占95%。不同于欧美人多为肥胖型患者的情况,日本人即使体形较瘦也有不少患病,因此很难将欧美模型直接用于日本人。

虽然也有一些面向日本人的预测模型,但要么观测的时间不够长,要么作为研究对象的人数很少。此外,模型还会采用通常在体检中不检测的“餐后血糖”等指标,在准确度和实用性上存在问题。

均据参考消息网

连吃十只知了 惹来“红疹风暴”

本报讯(记者 徐小翔)一盘刚出锅、香气四溢的炸知了被摆上餐桌,那诱人的焦香令人垂涎。杭州人谭大哥忍不住大快朵颐,不知不觉吃了十余只。几小时后,他突感浑身不适,皮肤仿佛被无数细小的针尖刺扎,既痒又烫。他撩起袖子一看,只见手臂上泛起一片片不规则的红斑,且迅速蔓延至全身。尽管没有头晕胸闷之感,但这突如其来的“红疹风暴”让他心惊不已。

凌晨时分,谭大哥被紧急送往萧山区第一人民医院急诊室,被确诊为过敏性皮炎。原来,“野味”虽新奇,却隐藏着不可估量的风险:知了、蚕蛹、蝎子等昆虫类“高蛋白美食”,因其富含人类日常较少接触的异种蛋白,而成为过敏的高风险食物。即便经过烹饪(如油炸),也无法完全消除

其致敏风险。此外,知了体表还可能携带细菌、寄生虫(如变形虫体病病原),若未经过充分清洗或烹煮不透,更易引发腹泻、呕吐等中毒症状。

一旦食用后出现过敏反应,症状可能在几分钟到几小时内迅速显现:皮肤会出现瘙痒、大片荨麻疹(风团)、红肿、湿疹爆发;消化系统则可能表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻;严重时,口舌/咽喉会肿胀、声音嘶哑、呼吸困难、喘息;甚至可能出现头晕、血压骤降、意识模糊、过敏性休克等致死性风险。

那么,哪些人应谨慎或避免食用知了呢?明确对昆虫、甲壳类、尘螨过敏者;严重肾功能不全/肾衰竭患者;痛风/高尿酸血症患者;孕妇及哺乳期妇女;以及消化功能较弱者(如幼儿、老人、胃肠疾病患



图据AI生成

者和肝/肾病患者(尤其是病情严重者)。

专家提醒,若仅出现皮疹瘙痒等轻微症状,应立即停止食用,并遵医嘱服用抗过敏药物。但同时也要密切观察病情变化,警惕症状进一步恶化。