

从结对帮扶到文艺舞台 她是社区老人的暖心“阿宝”



徐秀宝(右)为蔡姐姐梳头。



徐秀宝(中)表演小品。受访者供图

本报讯(记者 夏凌 通讯员 尹时伟)“阿宝来了!”7月15日,伴随着轻快脚步声,徐秀宝推门而入,宁波市镇海金生怡养院大厅瞬间热闹起来,老人们纷纷与她打招呼。

82岁的“阿宝”常来这里慰问老人,送文艺表演。

“今天主要来看我姐姐,她肯定想我了。”徐秀宝说。

徐秀宝家住镇海区招宝山街道顺隆社区,她口中的“姐姐”是百岁老人蔡淑英,也是最早喊她“阿宝”的人。

2004年,社区发起“一党员一老人”结对号召,当时作为网格楼群支部书记的徐秀宝与独居老人蔡淑英结对。

“一开始是责任使然,但处着处着,我们俩是谁也离不

开谁了。”徐秀宝说。

信任越重,责任越大。随着二人年龄渐长,徐秀宝不放心蔡姐姐独住。2011年,徐秀宝联系社区要为蔡姐姐找专业养老机构。在社区帮助下,徐秀宝前往多家机构考察,最终选定金生怡养院。虽然“姐姐”有了专业的照护,徐秀宝还是会时常去看望,并定期拍摄老人日常发给其远在深圳的儿子,10余年来从未间断。

不只是蔡淑英,社区其他老人也喜欢这位豪爽开朗、热心肠的“阿宝”。

2001年5月,社区为了丰富老年人文化活动,找到擅长文艺表演的徐秀宝,请她组建一支艺术团。徐秀宝一口答应,并马上联系另两位文艺爱

好者,三人分头拉起戏曲队、舞蹈队、民间文艺表演队。

“大多数人都是从零开始,从腼腆羞涩到大方开嗓。”徐秀宝说,让她高兴的是,队员不仅学会了表演,交到了朋友,更有了属于自己的舞台。

前不久,徐秀宝带领金凤凰艺术团队表演的三个节目在社区一年一度的大戏上,大放异彩。节目剧本都出自她之手。“我喜欢写作,作品用宁波话演绎,更接地气,大家爱看。”徐秀宝说。

表演队现有队员22位,平均年龄77岁。老文艺们在徐秀宝的带领下,创作出40余件百姓喜闻乐见的作品。大家都说,这样的晚年生活有趣又有意义,感觉自己“返老还童”了。

16年坚守 汇聚4500余名志愿者 他带领团队为老人“点亮一盏灯”

本报讯(林雨尘)近日,绍兴市上虞区岭南乡人民政府和“点亮一盏灯”爱心服务社联合开展“岭南乡覆卮村长者生日宴”。望着眼前一幕,举着相机为老人拍照的董国光说:“我们会一直坚持下去。”作为“点亮一盏灯”爱心服务社创始人,在公益助老这条路上,52岁的他已经走了16年。

2009年寒冬,董国光踏进位于上虞燕河岗的一间小屋,

79岁的孤寡残障老人王松堂蜷缩其中。

“我想给他一盏灯。”董国光冒出这个念头。

几天后,他带着电线、插座和灯泡再次回到这里。彼时的董国光是热水器维修工。他说,这盏灯点亮了老人的家,也点亮了自己:“能为老人尽微薄之力,是种幸福。”

最初有人质疑:“下岗工人做公益?怕是骗子吧。”董

国光用透明化操作回应:志愿者走访核实、图文公示、财务公开。

越来越多人信任并加入,2010年,“点亮一盏灯”爱心服务社建立。截至目前,已汇聚4500余名志愿者。

近年来,得益于网络的发展,项目愈发如火如荼。安装电灯、捐款捐物、爱心午餐、助残寻亲、大病救助……16年间,团队通过20余种形式助老,足迹遍布全国各地。

拱墅区 “武林大妈”再添新力量

本报讯(共享联盟·拱墅武林 连珏)“不仅学了沟通技巧,还懂点心理疏导,我感觉服务底气更足了。”7月17日,在武林大妈志愿者学院2025年春季班结业仪式上,“武林大妈”志愿者任延激动地说。

从5月29日开班,到7月中旬结业,为期近两个月的春季班完成了全部课程。一批怀揣热情、经过专业淬炼的志愿者,为拱墅区“武林大妈”志愿服务品牌注入新活力。

临海市 “十个一”暖心贴心

本报讯(通讯员 毛丽萍)近日,临海市委老干部局联合鹿城社区及社区银耀党支部,开展为期两周的“银耀暖心行动”。一支由退休干部、社工、党员志愿者组成的服务队带着“十个一”服务清单,将贴心关怀送进千家万户。

“十个一”服务清单是此次行动的暖心指南:一餐暖心饭、一堂红色党课、一次家电维修、一次健康检测、一次上门打扫、一场红色电影、一次生日庆祝、一次走访慰问、一次主题讲演、一张温馨合照。

云和县 无惧“烤”验 筑牢防线

本报讯(通讯员 张欣)近日,丽水市云和县中山西路银发文明劝导队无惧“烤”验,细心清理卫生死角、整治乱堆乱放,引导居民增强环保意识,维护家园整洁。

活动中,队员们不仅着眼于环境改善,更紧密结合当前安全防范重点,推进食品安全宣传,强化消防安全警示,重点提醒居民注意家庭用火、用电、用气安全。