



图据AI生成

57岁女老板花数万元买“回春贴”

医生一看让她赶紧扔掉

月经就停了,随之而来的是更年期症状。最近,她竟然重新来了月经,皮肤也变得细腻光滑。惊喜之下,程女士开始计划再生个孩子。

凭借多年丰富的临床经验,牛净一听就感觉不妙。之后的检查结果给程女士泼了盆冷水:B超显示,子宫内膜异常增厚,还有子宫息肉;抽血检测发现,雌激素水平远超正常范围……在牛净的追问下,真相浮出水面。

原来,程女士对过早绝经耿耿于怀。前不久,朋友推荐了一款“能量贴”,价格不菲,宣称贴30天就能实现逆龄排卵。程女士豪掷几万元买了“能量贴”。连续贴了2个多月,“奇迹”真的出现了——久违的月经来了。所以,在走进诊室那一刻,她满怀欣喜。

“这就是市面上常见的雌激素贴,而且是三无产品,根本不是什么高科技产品。”看了程女士带来的“能量贴”后,牛净解释。长期大量使用这

种未经专业评估、随意使用的外源性激素,会打破内分泌平衡,刺激子宫内膜过度生长,容易引发子宫内膜息肉、子宫内膜增生,更可能增加子宫内膜癌、乳腺癌等发病风险。

幸运的是,经过乳腺核磁共振和肿瘤标志物检查,程女士暂时没有发现严重病变。

牛净表示,近年来,各类号称“纯天然”“无副作用”的女性保养品层出不穷,从口服的“植物雌激素胶囊”到外用的“美容贴片”,但其实很多产品都添加了激素成分,而且激素含量往往严重超标,这类产品在使用后往往感觉立竿见影,殊不知正在透支健康。

牛净提醒,女性进入更年期后,如果症状严重影响生活质量,应及时到正规医院就诊,通过专业评估后,采取规范的激素补充治疗。45岁以后的女性,建议每年进行妇科超声、乳腺检查和肿瘤标志物筛查。

骑行或可降低痴呆风险

据《印度时报》网站报道,最新研究发现,骑行能降低痴呆症风险,可能保护与记忆功能相关大脑区域。

这项新研究由中国华中科技大学和澳大利亚悉尼大学的研究人员进行。研究人员发现,中年时骑自行车可能有助于降低患痴呆症的风险。该研究对近48万名平均年龄约56岁的参与者进行追踪。研究人员称,相比使用非主动出行方式(如开车)的人群,经常骑自行车的人患痴呆症的风险要低19%。研究还发现,骑行对早发性痴呆(65岁前发病)的保护效应更显著。数据显示,频繁骑行人群的痴呆症患病风险降低了40%。 据参考消息网

新型仿生膝与患者“贴身”组合

美国麻省理工学院研究团队开发出新型“仿生膝”关节假肢,与传统假肢相比,能够帮助膝上截肢者行走更快,更轻松完成爬楼梯、跨越障碍等动作。

团队指出,这种“组织整合式假肢”不仅是一个外接工具,更是与人体生理系统高度融合的智能装置,使用户获得更强的“肢体归属感”。在此基础上,团队开发了一个集成系统,不仅能读取来自AMI肌肉的信号,还将假肢植入骨骼结构中,从而实现更高的稳定性和更精准的运动控制。

据《科技日报》

73年的胎记长成巨大“花菜”

本报讯(通讯员 马梦迪)“医生,我爸太痛苦了,帮帮他……”近日,73岁的管大伯被儿子带着来到浙江省人民医院头颈外科向忻莹主任医师求助。

打出生起,管大伯头面部就有大片“红胎记”。随着年龄增长,这片红色开始“蚕食”他的世界——右眼失明,右耳失聪。一年多前,下唇的红胎记反复溃烂,长出菜花一样的肿块,每一次张嘴都疼得钻心,说话漏风,还兜不住口水,恶臭更是让他不敢靠近家人。

忻莹看完片子后说:“初步怀疑是脑三叉神经血管瘤

综合征,唇部肿瘤情况不太乐观。不过别担心,我们一定想办法。”

住院后,头颈外科联合整形外科对管大伯的红斑痣做了评估,根据面部神经血管的走行分布及面部美容整形修复原则,为他设计了改良邻位皮瓣修复手术。“这个下唇肿瘤‘去瘤+整形’的一体化手术,是在切完肿瘤后,用旁边的皮肤补上缺口,尽量恢复原样。”

尽管过程复杂,但一切顺利。术后病理报告提示,口唇高分化鳞癌伴血管瘤,好消息是,肿瘤被彻底切除了。

管大伯面部手术区恢复很快,形态也得到很大改善,后续,整形外科主任助理潘蕾副主任医师还为他进行了鲜红斑痣及血管瘤的规范治疗。

脑三叉神经血管瘤综合征,是一种累及颜面部皮肤、中枢神经系统及眼部的神经皮肤综合征,在神经皮肤综合征中发病率位列第三。以颜面部血管畸形、软脑膜血管畸形及眼脉络膜血管畸形为基本病理改变,以沿面部三叉神经区分布的毛细血管畸形、癫痫、对侧偏瘫、智力减退及伴发青光眼等为主要临床表现。