

72小时可夺命 死亡率近100% 有人因处理花蟹躺进ICU



图据AI生成

本报讯(通讯员 王蕊 江晨)70岁沈伯家住杭州萧山,不久前,他买了花蟹准备炒年糕,清理时,右手手掌被蟹螯扎了,他没放在心上。刚到中午,沈伯不仅手掌疼得要命,还开始发烧、打寒颤和犯恶心。之后,全身肌肉酸痛,手掌肿得像馒头,皮肤绷得像鼓面,手背上出现3个比荔枝还大的红紫色水泡,手腕部分冒出一连串小水泡,渗出脓液。

老伴和儿子紧急送沈伯去医院,快抵达浙大一院庆春院区急诊科时,沈伯已呼吸衰竭、陷入昏迷。急诊科团队第一时间请专家团队会诊。骨科卢荟主任医师高度怀疑沈伯出现创伤弧菌感染、创伤弧菌性败血症。病情进展快得超出想象,必须马上手术。

手术中发现,沈伯右手、右腕肿胀伴巨大张力性水泡,切开后从肌肉深处、腕关节处都渗出脓液,筋膜大量坏死。

后续,沈伯做了第二次清创手术。经过一段时间治疗,创伤弧菌才被清除干净。目前,保住右手的沈伯已在外院进行康复治疗。

创伤弧菌被称为“食人肉菌”。如人体被感染,细菌会快速扩散,50%-70%患者可能在一两天内出现肌肉坏死、脓毒血症,进而引起多脏器功能衰竭。很多病人因此截肢,休克病人死亡率达50%-75%。如超过72小时未接受有效治疗,死亡率接近100%。

哪些人群容易感染?骨科主任胡懿郃介绍,抵抗力差或是有基础疾病的人群,危险系数大大增加,如存在慢性肝病、糖尿病、风湿性关节炎、慢性肾衰或有酗酒习惯的人群。

如何预防感染?处理海鲜戴厚橡胶手套,多借助尖刀、钳子等工具。如被刺伤、划伤,及时清创,涂抹碘伏或双氧水消毒伤口。刺伤较深,立即就医。50℃以上高温能彻底杀灭创伤弧菌,所以吃海鲜要彻底煮熟(沸水>5分钟)。

【新闻+】

近日,温州乐清市人民医院发布了一起死亡病例。一名老人在处理青蟹的过程中,不慎刺伤左手。23小时后,老人左手臂出现红肿热痛,并伴有头晕乏力症状,被送往医院急诊。医生考虑为“脓毒性休克创伤弧菌感染和急性肾衰竭”,立即将其收入重症医学科治疗。但遗憾的是,经过9天抢救,老人仍不幸离世。

非人灵长类动物体内 提取出成体干细胞

美国和丹麦科学家合作,首次从一种名为灰鼠狐猴的小型灵长类动物体内分离出成体干细胞。这一成果为开发更接近人类临床需求的干细胞疗法铺平了道路。

研究显示,灰鼠狐猴的干细胞与人类的生物学相似度远超实验室常用的小鼠模型。这意味着,基于此类灵长类动物开发的疗法,可能更适用于人类。这项研究表明,灰鼠狐猴不仅是更理想的人类肌肉研究模型,更提供了全新的治疗靶点,对治疗肌肉萎缩症、衰老性肌流失等疾病具有重大意义,尤其能攻克那些在小鼠实验中无法复现的人类特有症状。 据人民网

10亿张高清图提供 “人体健康参考图”

近日,英国科学传媒中心发布消息称,英国生物银行已完成全球最大规模的人体成像项目,对10万名志愿者进行全身扫描。这一历时11年的研究,采集了大脑、心脏、腹部、血管、骨骼和关节等部位的磁共振成像(MRI)数据,累计生成超过10亿张高分辨率医学图像,将为全球科研人员提供内容丰富的“人体健康参考图”。

这些影像数据不仅对患者当下的身体健康产生了积极影响,还推动了医学研究的进步,有望催生新的诊断检测和治疗方法。

据《科技日报》

因头痛就医 竟查出终末期尿毒症

本报讯(通讯员 叶丽 张煜铎)48岁的王女士常觉头痛,前几天到浙江省立同德医院就诊,发现血压271/120毫米汞柱。原想调调血压,没想到一查竟查出她肾功能衰竭,并继发肾性贫血。为此,王女士又从心血管科转到了肾内科,最终确诊为尿毒症且已处于终末期。

询问病史时医生才知道,王女士已经好几年没有体检,平时一点头痛乏力她都以为只是工作太累。“哪怕只是一次简单的体检,都不至于让病情恶化成现在这样。”医生说。肾脏没有痛觉神经,即使

功能损失50%以上,患者也可能毫无症状,所以肾脏疾病被称为“沉默的杀手”。全球每10人中就有1人遭受其侵害,而知晓自己患病的不足4%。当肾脏发出明确求救信号时,往往已错过最佳治疗时机。

随着高血压、糖尿病、肥胖等慢性病低龄化,肾脏疾病年轻化趋势也在加剧。2025年数据显示,全球20-40岁人群中,肾脏病患病率较10年前增长37%,长期熬夜、高盐高糖饮食、滥用药物成为主要诱因。而早期干预可将尿毒症风险降低60%。高危人群定期筛查糖尿

病、高血压、肥胖、有肾病家族史者,每年至少进行一次尿常规、血肌酐检测。40岁以上人群建议将“肾小球滤过率”纳入必查项。

晨尿中的泡沫,夜尿频次增加,眼睑或下肢浮肿,难以解释的疲惫感……这些都是尿毒症无声的信号。

平时要注意生活方式干预。每日盐摄入量<5克,避免高嘌呤食物(如动物内脏、浓汤);每周150分钟中等强度运动,改善代谢;避免长期滥用非甾体抗炎药(如布洛芬)、含马兜铃酸的中草药等肾损药物。