

宁波开办“假日学校”近1600所

托起孩子多彩暑期

本报讯(记者 夏凌 通讯员 翟俊峰 胡慧芳)近日,宁波市奉化区锦屏街道阳光社区活动中心的“邻时”暑期“假日学校”开班,近30名孩子齐聚一堂,期待第一课。残奥会冠军周佳敏惊喜登场,向孩子们讲述自己在追逐梦想道路上所经历的困难与挑战。

伴随着七月骄阳,宁波“假日学校”迎来了开班热潮。全市各级关工委办起了各具特色的公益性“假日学校”,推行全免费入学政策。这已是关工委第26年举办“假日学校”,全市办学近1600所。

“城区的‘假日学校’多办在社区活动中心,村镇的‘假日学校’多办在村文化礼堂,还有部分学校就办在企业内。”宁波市关工委工作人员表示,聚焦家长们暑期“带娃难”痛点,各级关工委根据学



孩子们在“假日学校”里学知识、交朋友。受访者供图

生分布特点,在实现乡镇(街道)全覆盖的同时,重点关注外来务工人员聚集区域,鼓励全天办学,时间多为早上7时至下午6时,最大程度满足家长和学生的需求。

为了让学生们在“假日学校”里全面提升素养,各地围绕中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年等主题,开设党史国史、科技劳

动、非遗传承等特色课程,开展红色研学、职业体验等实践活动。同时,依托“宁波市关心下一代大讲堂”、全市各级各类关心下一代教育基地(阵地),持续深化“五史”学习教育,引导青少年坚定理想信念。值得一提的是,今年宁波市关工委还创新推出“假日学校有约”12大系列活动,提供更丰富的暑期学习体验。

社区微空间变身“幸福补给站”

本报记者 王杭晨
通讯员 翁一帆

上周六清晨,丽水龙泉市西新社区大桥头临江的休闲区渐渐热闹起来,70岁的龙泉市蚂蚁部落爱心协会志愿者林爱芬早早来到“爱心小屋”。在龙泉市的街头巷尾,记者发现,一些曾经无人问津的社区微空间,如今悄然变了模样,成为“爱心小屋”。

打造生活服务“便民港”

在龙泉市七星井社区欧冶子公园旁,龙泉市秦光公益志愿者协会志愿者管理的“爱心小屋”已成为人气聚集地。每月固定的服务日,都能看到一群忙碌的银发身影

“看到这里空着可惜,就

想把它利用起来。”66岁的协会会长左超英道出初衷,为了让小屋“活”起来,协会主动对接社区和相关部门,提出“变废为宝”的想法,屋内新增药箱、缝纫机等物资,让小屋的功能更加完善。

自今年3月启动以来,这个以综合便民服务为特色的“爱心小屋”已累计开展活动55场,服务居民1200余人次。

构筑夜间休憩“暖心湾”

龙泉市城东社区一号码头旁的“爱心小屋”是龙泉市银铃爱心协会志愿者守护的“夏夜港湾”。小屋采用“冬白夏夜”模式:冬日为午后晒太阳、话家常的居民提供便利;夏夜则服务饭后纳凉、江边散步的人群。60余位志愿者风雨无阻轮值,备好免费凉茶、

血压仪、体重秤和应急药箱。

“晚饭后沿着江边散步过来,喝杯茶,量量血压,再跟老邻居、志愿者们聊聊天,心里特别舒坦。”居民陈阿姨说。

目前已累计接待居民超1800人次,被大家亲切地称为“甬江畔暖心湾”,悄然拉近了邻里距离。

搭建健康守护“连心桥”

“基本上8时人就多起来了,所以我们会提前到岗准备。”在龙泉市西新社区“爱心小屋”,志愿者林爱芬正为一位大爷测量血压。小屋里常备着饮用水和应急药品。

这个小小的临江小屋,已成为社区附近不可或缺的“健康连心桥”,累计为居民提供血压测量、健康咨询等服务1500余次。



抱冬瓜睡觉 真能降温吗?

本报讯(韩承乙)近日,我国多地出现高温天气,网上流行起“抱着冬瓜睡觉”的神操作,理由很接地气:防暑降温,保质期长,关键还便宜。但也有人提出质疑,这朴实无华的大冬瓜,真能对抗高温吗?

冬瓜含水量达96%,抱冬瓜相当于抱着冷水袋。一般推荐不便长时间开空调、风扇的老人、幼儿可以尝试。但对脾胃虚寒、阳虚体质人群来说,可能加重腹痛、腹泻。睡觉时,采用抱着或搂着的方式,着重为四肢降温,避免腹部直接接触。

真相不迷路,00后来守护!请扫码观看本期《00后说真相》。



抖音号



视频号

淳安县

爱心企业助力教育

本报讯(通讯员 汪智云 记者 乐美真)近日,淳安大墅镇中心小学举行了一场捐赠仪式。达利国际集团向学校捐赠10万元,用于购置教学仪器。杭州市经委系统离退休干部服务中心老同志始终关心教育事业,尤其心系乡村孩子成长。当他们得知大墅镇中心小学因教学仪器设备匮乏,制约学生科学实践探索后,便立即行动起来。作为中心关工委名誉主任的谭中东多方奔走,成功牵线达利国际集团伸出援手。

老同志不仅以实际行动搭建起城乡教育资源均衡发展的桥梁,更以“银发力量”凝聚起社会对乡村教育的关注。