

20人增至50人 40岁提至65岁 杭州社区版“多代同楼”招新升级

和柯旭 苏小语

近日,杭州市滨江区社区版“多代同楼”长者陪伴项目“我爱饭米粒”第二批陪伴者见面会暨结对仪式举行。相较去年首次招募,“饭米粒”不仅人数增加,年龄范围拓展,陪伴模式也焕新升级。

7月16日,笔者来到新州社区,探访由志愿者小胡和王奶奶(化名)组成的“新家庭”。

有“核心陪伴者” 还配备坚实“后援团”

“以前一个人在家,经常电视开一天,没人说话,也不愿意下楼。”王奶奶说,如今有了小胡,情况大不一样,不仅有人陪她聊天、散步,还会带她参加各种活动。

小胡是一名社会工作者,同时也是参与了两届的优秀志愿者。

今年招募采取“1+X”新模式,招募的50人中,20名为核心结对陪伴者。

此前,小胡曾面对“出差没法陪伴老人”的难题,如今

有了坚实“后援团”,这一问题迎刃而解。

社区版“多代同楼”项目负责人宋天文解释,就是一位核心陪伴者固定结对一位老人,同时还有一群后备陪伴者,当老人有个性化或紧急需求,而结对陪伴者不能响应时,可在管理小程序上发起需求,整个“饭米粒”陪伴者团队都可认领。

面试亮“绝活” 平均要聊半小时以上

“大家都特别积极,面试人均时长达到半小时以上。”宋天文说。

00后小项拿着自己编织的布偶、围裙等来面试。她说自己平常就会帮奶奶缝制衣物,在社区集市里,还帮老人编织工艺品售卖。

还有志愿者带着母亲来面试。32岁的赵女士虽然平常不住在滨江,但希望周末能过来添把力。赵女士的母亲现场为女儿“打call”(网络用语,意为加油):“虽然年轻人工作忙,但她经常会陪我散步

聊天,我非常支持她做公益。”

48岁的孙女士是此次招募的陪伴者中年龄相对偏大的。在面试中她谈及,自己经营的公司业务范围是健康养生领域,很对口。而且,她即将退休,不仅时间充裕,也和老人们更有共同语言。

提高年龄上限 让“多代”更丰富

这就不得不提到今年的另一个变化,年龄上限从40岁提高到65岁。

“我们想让‘多代同楼’里的‘多代’更丰富。”宋天文说,在总结去年经验的基础上,今年升级形成“1+X”的架构,并且从年龄、经历、居住地等多方面拓宽,进一步丰富了陪伴者和陪伴内容的构成。

从养老机构试点,到覆盖滨江区30个社区场景,“多代同楼”正努力编织一个更大的“全龄友好生态圈”。在杭州,跨越年龄的非亲家人式关系与陪伴,正成为化解孤独的一剂良方,让老有所依,少有所获,社区更有家的味道。

临安区 反诈护老 青春共话

本报讯(通讯员 陈晓林)7月14日,杭州市临安区锦南街道太保家园老年学堂内,开展了一场“反诈护老暖夕阳 青春共话传温情”特色活动。

杭州医学院“祛邪反诈利剑”社会实践队结合实例,重点讲解不轻信陌生来电、不贪图意外利益等防范要点。

在“跨越时空的对话”环节中,大学生分享校园趣事、实践见闻,老人们则以书信或口述形式回赠人生智慧。

绍兴市 以美育人 以文化人

本报讯(通讯员 屠峰风)近日,绍兴市老年大学举办第二届艺术节暨校园开放日活动——文艺教学成果汇报演出。

2024学年,该校在红色校园建设、软硬件建设、教学质量提升等取得了丰硕的成果,2024年12月学校成功创建“中国老年大学标准示范校”。未来,老年大学将始终秉持“以美育人、以文化人”的初心,持续打磨更优质的课程、搭建更广阔的平台,提供更暖心的服务。

玉环市 开展“红色故事汇”

本报讯(通讯员 牟纯紫 金子颖)7月14日,台州玉环市芦浦镇退休干部开展“红色故事汇”主题活动。他们走进校园与红色阵地,以亲身经历讲述革命历史,让红色基因在青少年心中落地生根。

此次宣讲是芦浦镇离退休干部“薪火相传”工程的重要组成部分。截至目前,通过“老少结对”“红色研学”等形式,已累计开展活动10余场,覆盖青少年300余人次。

温州老年大学“数智”科普照亮终身学习之路 第二轮“智慧助老专项行动”开启

本报讯(记者 王兴 通讯员 蔡联华 李天心)“85%跌倒事故源于居家环境因素,39%家庭存在5处以上安全隐患。”近日,一场以“智慧助老”为主题的康养体验研学活动在温州电信全球未来康养体验中心举办,跌倒雷达、睡眠监测雷达等适老化产品,让温州老年大学学员直呼“开眼界”。

温州老年大学负责人许嵩嵩表示,近期,学校联合温州市社科重点研究基地“老年学与老年政策研究中心”专业力量,创新开展第二轮“智慧助老专项行动”。



康养体验研学活动现场。
受访者供图

居家适老化改造申请操作需在手机上完成,不少老年学员存在操作困难。在此次“智慧助老专项行动”中,学校整合资源,将科普服务从课堂延伸至生活场景。其中一项

服务,就是学员可以通过“学分银行”平台,用积分兑换“适老化改造补贴一键代办”服务。接到订单后,工作人员会一对一介绍相关政策,指导如何获取申购码、选购产品。