

## 花心诗

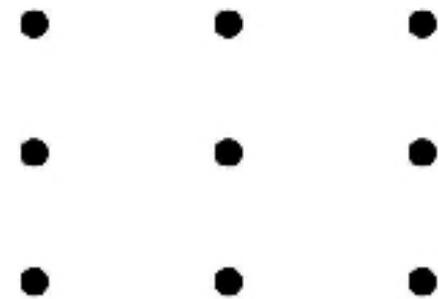
“花心诗”是我国古代广为流传的一种趣味古诗。本诗先将“出、觅、要、拿”拆开再与花字串读。你能将它读出来吗?

提示:“觅”=“不见”,“拿”=“合手”,以此类推。

出 觅 要 拿  
花 心 诗  
戴 花 串 读

## 圆点连线

如图所示,有九个圆点。你能用四条直线一笔将这九个圆点连接起来吗?



您想提前知道“乐智”版答案吗?可扫码关注“浙江老年报”公众号,我们将不定期公布答案。



2			9	4			1	6
3		8		1			4	
	1				2			3
1		5	4	6		9		
6					8			5
		4		9		6		1
8			5				6	
	6			8		3		7
5	7			3	9			4

## 数独

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3x3)内的数字为1-9,不重复。

## 谁是医生

刘二遇到了张三、李四和王五三个人。他想知道他们的职业,三个人提供了以下信息:

三位分别是律师、推销员和医生:王五比医生年龄大,张三和推销员不同岁,推销员比李四年龄小。你知道谁是医生吗?

## 上期答案

## 飞雁体诗

山远路又深,山花接树林。  
山云飞片片,山草绿澄澄。  
山鸟偷僧饭,山猿抱树吟。  
山僧请山客,山客绕山寻。

## 诗词拼接

一去二三里,烟村四五家。  
亭台六七座,八九十枝花。

## 正确分袜子

可以。袜子不分左右,所以将袜子拆开,每双袜子各拿一只,这样他们就能取回两对黑袜和两对白袜。

## 数独

0	2	1	7	9	1	5	3	6
5	1	7	6	6	3	9	1	2
9	6	3	1	5	2	8	1	7
1	3	5	7	6	5	4	7	9
4	8	7	9	1	7	6	5	3
6	7	9	3	4	5	1	7	8
3	0	1	5	2	6	7	8	4
2	4	0	1	7	8	1	6	5
7	5	6	5	1	4	2	9	1

## 夏季湿热拉警报,消化道肿瘤进入高发期

## 杭州种福堂(艾克)中医院孙彩珍院长教您如何养好肠道

每年立夏节气后,杭州种福堂(艾克)中医院院长孙彩珍的门诊总会来一波因消化道肿瘤复发的患者。

“许多患者因腹泻、腹痛等症状,误以为是普通肠胃炎,自行服用药物后症状缓解就不再重视。”孙彩珍院长指出,这种做法可能掩盖肿瘤早期信号。



孙彩珍

降12.5公斤。2005年深秋,转机出现,黄佩芬的哥哥看到一则报道,他们带着病理报告找到杭州种福堂(艾克)中医院孙彩珍院长。坚持服用中药四个半月,黄佩芬复查指标竟全部恢复正常。

孙彩珍表示,不少肠肿瘤患者在术后根据个体耐受情况选择中西医综合治疗,规范诊疗与科学调理或可提升生活质量与康复效果。

## 反复不适 肠镜揭真相

2022年5月,杭州拱71岁的杨女士因肠胃不适,腹痛,检查出肠肿瘤,后行手术切除。

手术后一年余,她的身体又出现不适,检查发现肠内长出息肉。杨女士听说熟识的病友陈水英19年前肠肿瘤肝转移手术后,一直吃杭州种福堂(艾克)医院孙彩珍的中药至今没有复发,于是跟着陈水英也来到孙彩珍这里吃中药调理。经过半年多调理,她不仅心情好了,力气也有了,各项指标都趋向正常。

孙彩珍表示,大部分肠道息肉初期无症状,但随着时间推移,部分息肉可能发生病变。因此,一旦发现息肉,应遵医嘱定期复查或切除,切勿因侥幸心理延误治疗。此外,对于曾患肠道肿瘤的患者,夏季湿热气候下致病菌繁殖速度增加3到5倍,加

上放化疗后肠道微生态失衡,极易成为复发诱因。

夏季如何防护消化道健康?孙彩珍给出三点建议:严把“入口关”。食物现做现吃,避免食用变质、生冷食物;重视体检筛查。高危人群每年进行胃肠镜检查,普通人群建议每3到5年筛查一次;增强自身免疫力。规律作息,适当运动,避免过度贪凉,保持肠道微生态平衡。孙彩珍院长呼吁公众重视夏季消化道健康,及时发现并干预潜在风险,守护肠道健康。

记者 徐小翔

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。今天起至7月22日,孙彩珍院长拿出30个免费专家号送给本报读者。有需要者,请拨打本版左上方热线电话预约。

## 便秘背后的致命信号

“以为是老毛病痔疮犯了。”2000年前后,时年50岁的黄佩芬(化名)在海宁塑料厂担任仓库保管,常被便秘困扰,偶有便血。直到2005年5月12日,一阵撕裂般的腹痛让她滚倒在地。肠镜检查揭开了真相——结肠肿瘤离肛门仅4公分,且晚期。手术切除18公分结肠时,医生断言仅剩三个月生命。

化疗后,黄佩芬的体重骤