

52岁“小华”和92岁老杨的廿年情

这位专家和“老粉丝”的故事太暖人



华军益(左一)看着老杨在“默写”自己的常用药。省新华医院供图

通讯员 孙金铭 沈焱菁

近日,浙中医大二院(浙江省新华医院)申花院区门诊试运行。医院副院长、心内科专家华军益一开诊,就有多位患者等候,其中就有他治疗了20年的老患者老杨。

老杨的病历本是一部超高龄高血压患者的“生存指南”。2005年,72岁的他因严重高血压找到华军益时,全身动脉硬化已如老树根般盘根错节,一次服用多达10片降压药才能勉强控制血压。“这样的患者,每一步治疗都是走

钢丝。”华军益回忆道。面对复杂病情,他没有选择一刀切的降压方案,而是为老杨量身定制了管理策略。

给老杨制定用药方案尤为棘手:基础疾病多,药物相互作用复杂。比如保钾利尿剂螺内酯,能帮助控压,也可能导致肌酐升高,损伤肾功能。“所以老杨需要‘双轨管理’——既要盯血压,也要每月查肾功能和血钾;后来他男性乳腺发育,又要动态调整剂量。”翻开老杨的病历,里面密密麻麻记录着每次用药后的肌酐值变化,“就像走平衡木,既要压住血压,又不能

踩到‘肾损伤’这条线。”

老杨的收缩压冬天常飙升至200毫米汞柱;夏天却能稳定在150毫米汞柱左右。“很多患者习惯‘冬天多吃药、夏天少吃药’,但对老杨而言,‘该多吃却少吃’可能引发低血压晕厥,‘该少吃却多吃’又会导致脑血管破裂。”华军益团队便为他设计“季节性监测表”,“就像开车一样,油门和刹车的力度要随时动态调整”。如今,老杨血压稳定在130/50毫米汞柱。

2018年,老杨的基础心跳进一步减慢了,平时吃的中枢性降压药还会减慢心率,权衡之下,华军益给老杨装上心脏起搏器,“药不能不吃,既然心跳慢了,那就想办法让它快起来。”2022年,89岁的老杨查出肺癌伴随气道转移,华军益迅速组织多学科会诊,制定手术方案,最终成功切除了肿瘤。

二十年来,“小华”和老杨一起经历了十余次正确的风险决策,一路披荆斩棘。如今,92岁的老杨精神矍铄,血压也越来越稳定,让“小华”都惊呼“神奇”。

心里有只“小兔子”跳了十年

本报讯(通讯员 宋黎胜)前段时间,60多岁的绍兴人李阿姨心慌症状越来越频繁,发作起来持续半小时也没缓解,还头晕、乏力、出冷汗。家人立刻将她送至浙江省人民医院越城院区急诊室。这次,心电图终于锁定目标——室性心动过速(简称“室速”),心率竟达到180次/分钟。

10年前开始,李阿姨就感觉心里有一只兔子在乱跳,持续几分钟到十几分钟后会慢慢缓解。她到附近医院做心电图时,心慌已经消失,即使做24小时动态心电图也未

发现异常。对此,医生和家人一度怀疑她患上焦虑症。

这次住院后,医生、护士正准备开展射频消融术,不想“室速”突然消失。足足观察了半小时,它就是不现身。“射频消融治疗室速,需在发作情况下做才能通过导管精准定位病灶。”无奈,手术只能暂停。

“晚上会不会突袭呢?”当晚值班的心血管内科主治医师傅建伟做好了准备。

将近20时,心电监护提示为“室速”。傅建伟当机立断,立即启动急诊射频消融术,在消融放电10秒后,猖狂

的“室速”戛然而止。

心内科副主任丁亚辉主任医师介绍,心慌的原因可能是生理性应激反应,也可能是严重疾病信号。室性心动过速是心室里某些心肌细胞不再听从窦房结指挥,自行连续乱发信号,导致心跳异常加快,轻则让人心慌、头晕,重则可能导致晕厥,甚至心源性猝死。事实上,包括室速在内的恶性心律失常占了心源性猝死原因的三分之一。目前大多数室速患者通过药物、射频消融术、植入性心脏除颤器治疗来治愈或降低死亡率。

大宗健康糖 全国首家获批上市

近日,微元合成阿洛酮糖正式获得国家卫健委新食品原料公告行政许可,这家北京企业由此成为全国首家获得批准上市的阿洛酮糖生产企业,为阿洛酮糖成为普遍使用的大宗健康糖打下基础。

阿洛酮糖可以满足消费者对甜的需求,补充国内食糖缺口,但不会带来身体代谢负担,同时对血糖控制和体重管理有积极作用。微元合成6万吨产能改造项目10月投产,建成后将成为全球最大阿洛酮糖供应商。 据北京青年报

一次脑部扫描就能 估算衰老速度

美国与新西兰团队公布了基于脑部扫描图像的新工具,其不仅能在中年阶段判断一个人是否“加速衰老”,还能预测未来罹患痴呆、心血管疾病、肺病甚至早逝的风险,有望成为健康风险预警和干预的新手段。

团队训练出一种人工智能模型,名为“DunedinPACNI”(达尼丁图像脑龄模型)。按照DunedinPACNI的标准,衰老得更快的人在认知测试中的表现更差,并且海马体萎缩得更快,更容易在未来几年内罹患痴呆症,并更早出现记忆力与思维能力下降症状。研究还发现,“加速衰老者”不仅大脑功能下降明显,整体健康状况也更糟。 据《科技日报》