



学做非遗小吃 推动老有所乐 淳安打造接地气的“银龄课堂”

本报讯(记者 乐美真 通讯员 胡琳 王奕婷)教室里热气氤氲,案板上玉米粉与米粉散发着清香。近日,在杭州市淳安县“银龄行动”美好生活教育课堂现场,桐庐山村小吃制作技艺杭州市级非遗代表性传承人、浙江省点心大师王光潮指导25位银发学员学习非遗小吃的制作方法。只见老年朋友将手中的米糰捏出精巧褶皱,传统滋味在指尖焕

发新生。

“玉米粉是‘五谷之外杂粮之首’,其健康属性非常适合老年朋友食用。”课堂上,60岁的王光潮深入浅出地传授了桐庐米糰与玉米饼两项特色点心的精髓,教老人们从称量玉米粉、调制馅心,到学习成型、煎制的完整工艺。

随着米糰与玉米饼的香气在课堂弥漫,这堂“手上功夫”课,不仅丰富了老年朋友的餐

桌选择,更在协作学习中织就了温暖的社区纽带,让“老有所学、老有所乐”触手可及。

“今后,该类课堂还会定期开展,让‘银龄行动’成为老年人拥抱美好生活的坚实桥梁。”淳安县民政局老龄办负责人说,通过这类接地气的技能课程,既弘扬了宝贵的非遗饮食文化,又回应了老人们对健康、社交与自我价值实现的需求。

上虞区 老年大学学员送演出

本报讯(通讯员 李丹媛)暑假伊始,绍兴市上虞老年大学学员走进万祥社区,以“红色七月”为主题,给社区青少年和居民带去了一场精彩纷呈的文艺演出。演出在合奏《没有共产党就没有新中国》和《唱支山歌给党听》中拉开帷幕,非洲鼓、独唱等节目依次登场,现场掌声和喝彩声此起彼伏。

余杭区 银雁关爱 陪跑未来

本报讯(通讯员 盛哲明)近日,由杭州市余杭区关工委、杭州市余杭区教育局共同推出的“银雁关爱·陪跑未来”智慧家长成长营圆满结业。

成长营精准聚焦“理解孩子心理”“激发学习内驱力”“培养自信心”及“构建有效亲子沟通”等家庭教育核心课题。该项目自2022年启动以来,已覆盖余杭区12所学校,累计举办活动132场,吸引线下参与人数约2.2万人次,线上学习覆盖近20万人次。

路桥区 银发护苗守安全

本报讯(通讯员 张莉婷)在台州市路桥区青龙浦蓬街段的河道两岸,老干部陈传友身穿红马甲沿河巡查,成为夏日里一道守护生命的特殊风景线。近日,蓬街镇的老干部们主动请缨组成“银发护河队”,用脚步丈量水域安全,为青少年筑起坚实的防溺水屏障。

老干部们对全镇沿河救生圈、救生绳、警示牌等设施开展地毯式排查。他们仔细检查设备完好度、记录缺损情况,并第一时间向相关村社反馈,确保“救命装备”随时可用。

从深邃宇宙到生活日常 “魅力之光”走进采荷中学



秦山核电高级工程师易理顺在讲座现场。姚群 摄

本报讯(缪悦 记者 王湛)“恒星胚胎是一团由氢氦元素构成的气体;而恒星(太阳),是由四个氢原子聚变,生成一个氦核,并放出巨大的热量。”6月30日,秦山核电的青年高级工程师易理顺,走进杭州采荷中学,以“核能,从深邃宇宙到生活日常”为题,给初二的600多位学生做了第十三届“魅力之光”核科普知识竞赛浙江赛区核知识科普讲座。

易理顺从“核聚变驱动着宇宙”讲起,讲到“我们来自何处”。他说,构成人们身体的元素,都形成于恒星演化的过程中。“超新星爆发将核聚变形成的各种元素散发到宇宙中,这些元素重新聚合,成星

系和行星,再经过几十亿年演化,人类才得以诞生。我们每个人,都是宇宙经历了百亿年才孕育出来的精灵。”

“芝加哥一号堆于1942年12月2日成功临界,人类从此进入核能时代。”易理顺也讲到了人类历史上第一座可控核裂变反应堆,最初的输出功率为0.5瓦特,它由4万多个石墨块和1万9千片铀核燃料构成,由恩里科·费米等人在美国芝加哥大学建成。

他还和同学们分享了核能创造的美好与生活。比如,食品辐射保鲜是利用辐射能量,对食品和水果等进行杀菌、杀虫、防止霉变、抑制发芽、延迟后熟等处理,从而最

大限度减少食品损失,延长食品保藏期。“1984年以来,我国开始辐照大蒜、马铃薯、洋葱、白薯酒和肉制品。”易理顺介绍道,目前全国已有28个省、市、自治区200多个单位分别对200多种食品进行了辐照保鲜、杀虫灭菌、改善品质方面的研究,国家已批准18种辐照食品上市,年辐照食品总量达10万吨,居世界第一。

最后,易理顺提到,2025年,我国核电总体规模首次升至世界第一。“截至2025年1月,我国商运核电机组58台、装机容量6096万千瓦,核准在建机组44台,装机容量5235万千瓦,总规模首次升至世界第一。”