

当00后“混”进老年旅行团 保温杯与冰咖啡热情“碰杯”



本报记者 乐美真

凌晨6时,闹钟响起。25岁的吉宏超简单收拾后,就在导游的催促声中登上大巴——一头扎进“老年旅行团”。8天7晚的行程不到4000元,这近乎“骨折”的价格是吸引他报名参团的原因之一。

这趟旅程共有29名游客,除了吉宏超和另一名年轻男孩,其他都是六七十岁的老年游客。



吉宏超(中)与家人。(上图)
“老年旅行团”欢快合影。(下图)
本版图均由受访者提供

逐渐融入 互帮互助欢乐多

4月初,吉宏超选了这趟西北之旅,不同于如诗如画的江南水乡风貌,旅程途经敦煌莫高窟、月牙泉等地,还可以打卡茶卡盐湖,一路的自然景观令他赞叹不已。

“我对西北之旅向往已久,来这也是为了缓解工作压力,但第一天看到团里基本都是叔叔阿姨、爷爷奶奶,还是有点‘慌’,怕合不来。”吉宏超坦言。

旅程中,吉宏超发现,两代人确实存在不少差异,比如老一辈走到哪都带着保温杯,爱喝茶,而他习惯到一个地方,先来上一杯冰美式;爷爷奶奶逛完景点上了车还能继续聊得热火朝天,而他上车后一般选择闭目养神,等待抵达下一个目的地。

吉宏超记得,当旅行团到达青海茶卡盐湖的天空之境时,他习惯地下车拍几张风景照,就找个地方休息,等待导游召唤。而一旁的几位阿姨,一下车就熟练掏出色彩鲜艳的纱巾,迎风挥舞,不时变化拍照动作。

吉宏超正观察着,阿姨们突然热情呼唤:“小伙子,能帮我们拍几张照吗?”

他马上起身,拿出手机开启“摄影师”模式。数张照片拍下来,阿姨们夸赞道:“年轻人拍照就是好看。”

“阿姨们可会摆造型了,情绪价值还给得特别足,我只是在构图上给些建议,她们一直夸我,还拉着我一起入镜。”吉宏超说,他感受到阿姨们沉浸在旅途过程中,享受每分每秒。

吉宏超逐渐融入这个“老年旅行团”,长辈们手机使用不熟练,他会第一时间询问是否需要帮助;老人们有好吃的也会第一时间分享给他,还问他有女朋友,热情帮他介绍。

在吉宏超看来,自己“混”进“老年旅行团”是一次偶然,却意外收获了别样的快乐体验。他觉得,年轻人体力好、反应快,在旅途中可以适当给予长辈们帮助,而老一辈体贴细心,情绪价值永远到位。他说,未来如果有机会,还会继续参加类似的旅行团。

代际碰撞 旅程迸发温暖火花

旅途中的碰撞常在不经意间擦出火花。去年中考结束后,16岁的祝安安和妈妈一起踏上6天5晚的旅程,从宜昌开始,坐游轮三峡再到重庆。团内14人,除了祝安安和妈妈,都是60岁以上的老人。

在这趟“时间紧、景点多”的“老年旅行团”中,祝安安最初只觉得“累”,但随着行程推进,她有了许多新的体悟。

雨天的白帝城,当祝安安因天气不佳而生出抱怨情绪时,她看到团里年龄最大的奶奶梳着两个小辫,碎发用夹子夹好,认真听着导游介绍,神情专注,十分可爱。

在缓慢行驶的游轮上,祝安安常帮一位独自出游的叔叔拍照。尽管叔叔面对镜头时不太自然,但灿烂的面容还是戳中了祝安安的笑点。

团内有两位退休教师,听说祝安安刚结束中考,交谈间并不执着于成绩,而是鼓励她多放松,顺其自然享受人生过程。

旅程结束后,祝安安制作了一个近2分钟的视频,发在社交平台上。视频中有这样一段话:“看着旅行团的老人们,突然觉得变老也没那么可怕。怀着对生活的热爱与真挚,皱纹不过是岁月的奖章。”

| 专家 |

理解与关爱,自我探索与成长之旅

当银发与青丝在同一个镜头里微笑,当保温杯与冰咖啡开启“碰杯”,一幅关于理解与陪伴的新旅游图景正在铺展。

“从代际融合方面来说,年轻人通过参与老年团获得了‘情感代偿’——老年人自然的关怀(如‘投喂’零食、帮忙砍价),让年轻人重温被长辈照顾的温暖,而倾听老人的人生故事也成为年轻人治愈都市孤独感的特殊方式。”浙江工业大学心理中心专职教师、中国心理学会注册心理师金利川说,“老年旅行团”为年轻人提供了打破常规生活的新鲜体验。当发现老人爬山比自己更有活力时,这种认知颠覆让年轻人重新审视年龄与活力的关系。

同时,老年团非功利性的社交氛围,让习惯“内卷”的年轻人体验到纯粹的兴趣驱动型活动,暂时避开同龄人社交的焦虑,不失为一种低成本自我调适方式。