



浙江老年电视大学 2025年秋季学期开始报名啦

浙江老年电视大学成立于1998年,通过电视节目播出、网络视频点播与下载、线下第二三课堂、专家讲师团送课等形式开展老年教育。讲课内容通俗易懂,注重案例化、实用化教学。无任何入学条件限制,被广大老年人称为是一所“没有围墙的大学”。

课程早知道

课程设置:2025年秋季学期开设《江南宋韵》和《营养厨房早餐篇》两门课程。

《江南宋韵》



宋韵文化是具有中国气派和浙江辨识度的重要文化标识。本课程集中展现了宋代政治、经济、文化等方面的成就,描绘了古代中国尤其是宋代江南地区经济繁荣、文化昌盛、艺术繁兴、人民生活富裕的辉煌历史。通过教学,让您在学习和领略宋韵文化的同时,感悟中国传统文化对延续华夏和人类文明进步的深刻影响,以及跨越时空的当代价值和博大深远的世界意义。

《营养厨房早餐篇》



科学合理吃好早餐,不仅可以为老年人提供充足的营养和能量,还有助于改善身体机能,维持血糖水平稳定,减少患糖尿病、高血压等慢性病的风险。本课程主要从早餐原则、营养搭配、食谱推荐、饮食误区等方面,为老年学员介绍美味与营养兼具的早餐制作方法,通过教学让老年学员了解早餐的重要性,学会营养早餐的制作技巧,实现健康生活从早餐开始。

授课老师



王旭烽

浙江农林大学教授,国家一级作家,第五届茅盾文学奖得主。现任中国国际茶文化研究会理事,浙江省茶文化研究会副会长。国家首批“四个一批”人才,曾四次获得中宣部“五个一工程”奖,并获得浙江省中青年科技突出成就奖,享受国务院特殊津贴。



何宏

浙江旅游职业学院教授,文旅部国家级饮食非遗评审专家,杭州亚运会餐饮专家,浙江省营养学会烹饪营养专业委员会主任委员



韩永明

中国烹饪名师
浙江青年岗位技术能手
浙江烹饪大师



万振雄

浙江青年工匠
中式烹调师技师
中式面点师
高级工



王玉陶

西式面点师技师
西式烹调师技师
公共营养师
高级工

入学方式

老年人参加老年电大学习,无任何户籍、学历、身份、年龄等报名条件限制。城市和农村老人可到当地社区(村)老年电大教学点或基层老龄组织、老年人协会报名。离退休干部可到系统内设立的教学点报名,也可就近就便到住所地教学点报名。

学习的正确打开方式

1、每周五、周六早上8:30打开浙江电视台新闻频道准时收视学习。

2、进入浙江省老年活动中心网站(www.zj-ln.cn),或关注浙江省老年活动中心微信公众号,找到你喜欢的课程随时点播学习。

3、华数电视点播用户可在“爱爸妈”栏目查找收看(快捷操作方法:华数遥控板上连按5次“9”即可进入栏目主画面。);或开通浙江省老年活动中心远程教育学院华数定制频道直接进入学习。



更多学习资讯
请扫码关注。

