

术后“失声”两年 真相令人意外

这种疾病通常与心理密切相关



图据AI生成

本报讯(通讯员 李文芳)“谢谢医生,还我原来的声音。”不久前,来复诊的李女士对盖寅哲说。

两年前,48岁的李女士在接受甲状腺手术后,突然发现原本清晰响亮的嗓音变得嘶哑无力,连日常交流都异常困难。李女士辗转省内多家医院求医。每次进行喉镜检查,医生都告诉她双侧声带活动正常,声音应该会好转。但两年过去了,问题没有改善,也未能找到明确病因。就在几

乎要放弃希望时,她来到浙大邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科嗓音门诊。盖寅哲医生结合频闪喉镜和嗓音学分析,最终找到了问题的症结——术后癔症性发声困难。

癔症性发声困难,也称功能性失声或精神性失声症,是功能性发声障碍。它意味着患者在说话或唱歌时出现发音困难或嗓音异常,但检查却发现喉部及发声器官没有明显的器质性病变,或者器质性改变与发音异常程度不相符。这种疾病通常与心理因素密切相关。许多患者在受到明显的精神心理刺激或情绪剧烈波动后突然发病。这些刺激可能包括惊恐、焦虑、气愤、悲伤、抑郁、紧张或委屈等强烈情感。吵架、受到惊吓、亲人去世等重大生活事件都可能成为诱因。少数患者可能在睡眠醒来后或重病后出现。它在女性中更为多见。

癔症性失声的典型表现

是突然失声,无法正常说话,甚至只能发出微弱的耳语声或没有声音,只剩下口型。然而,一个重要的特点是,患者在咳嗽、哭泣或大笑时,声音却可能是正常的。

对于这种由心理因素导致的功能性障碍,治疗以心理治疗为主,配合暗示疗法。通过与医生建立信任,了解疾病本质,有助于调动患者战胜疾病的信心。

同时,嗓音训练也是非常重要的治疗手段。通过专业的训练师指导,患者学习正确的呼吸和发声方式,放松喉部及颈部肌肉,纠正错误的发声习惯。

此外,还可以结合推拿按摩、针灸疗法,或针对伴随的焦虑、抑郁情绪使用药物治疗。重要的是,治疗方案需要根据患者具体情况进行设计。

通过3周系统的治疗和精心护理,李女士成功找回声音,也重新找回了生活的信心。

想“戒断”手机? 建议调成“黑白”模式

据英国《泰晤士报》网站近日报道,一名高级技术专家兼“数字营养学家”表示,人们应该将自己和孩子的手机调为“黑白”模式,通过更改设置或使用应用程序去除色彩,降低屏幕吸引力,再将诱惑较大的应用程序移到最后,以增加手机用户寻找它们的难度。伦敦大学学院副教授、数字素养专家提出一些方法,来帮助人们减少浏览屏幕时间,逃离他们深陷的社交媒体“回音室”。专家建议,情侣之间应该互相查看社交平台的推送,看看对方的算法会推荐什么内容,打破自己的数字“孤岛”。

食物烹饪不当 增加患肠癌风险

据西班牙《国家报》网站报道,一项研究新证据证实,食物烹饪方式影响肠道健康及其与潜在致癌化合物的关系。一项有关人体代谢物发现证实,患有息肉和腺瘤的人存在代谢紊乱情况。

研究发现,日常饮食中摄入的许多化合物中PhIP是摄入量最高的多环胺,它存在于多种肉类,已被国际癌症研究署列为可能致癌物质。PhIP会导致脱氧核糖核酸加合物形成和肿瘤前病变形成,如结肠黏膜中的异常隐窝病灶,可能诱发肠黏膜病变和腺癌发病率和复发率升高。患有息肉和腺瘤的人相较健康人,排出的酚类化合物和双糖较少,而这些物质来自于植物性食物。 均据参考消息网

新技术解决老“男”题

通讯员 叶丽 张煜铎

75岁田大伯多病缠身,因冠心病放过多个心脏支架,再加上多次脑出血,导致肢体瘫痪无力,长期需要做康复治疗。

3个月前的一天,有前列腺增生病史且伴有排尿不畅的他突然尿排不出,只能留置导尿。但他不想后半生挂着尿袋子生活,在留置导尿一周后让医生拔除导尿管。然而还是排不出尿,只能重新插尿管。反复多次,仍以失败告终。

2个月前,田大伯又因为双下肢深静脉血栓,放置了下腔静脉滤网,需长期使用抗凝血药物。

雪上加霜的是,田大伯因为那一阵长时间留置导尿,诱发严重的泌尿道感染。这让他拔除导尿管的想法愈发强烈。

几经辗转,田大伯找到浙江省立同德医院泌尿外科副主任蔡琦。

由于田大伯病情复杂,基础疾病多且重,传统经尿道前列腺电切手术对其来说,风险极高。蔡琦团队决定采用新型前列腺记忆金属支架置入术。手术在局麻下进行,仅用15分钟便完成,放置好前列腺支架当时患者即能通畅排尿。

蔡琦介绍,传统手术存在出血、尿失禁、性功能障碍等风险,且需要全麻;而新型热

膨胀镍钛记忆合金金属支架可通过局部麻醉植入,以机械支撑原理扩大尿道腔隙、解除梗阻,具有创伤小、恢复快、可逆性强等优势,平均手术时间19.8分钟,术后恢复快,支架可随时取出或更换,适用中重度下尿路症状前列腺增生患者,尤其适用于高龄、凝血功能障碍或无法耐受全麻患者。

蔡琦提醒,这一手术后要注意以下事项。每日饮水量需达1500-2000毫升。术后1-2周内避免跑步、骑车、提重物等;避免突然下蹲、弯腰或快速起身。若出现持续血尿(尤其血块),排尿困难加重,需及时复查。