

小心慢性肾衰背后的“隐形杀手”

专科门诊可提供更专业更规范治疗



陈红波教授 浙江省中医院供图



本报记者 徐小翔
通讯员 陈岩明 吴煜

秦女士即将步入婚姻殿堂,但家族多囊肾病的阴影始终笼罩着她——父亲、小姑、奶奶三人因病长期依赖血透来维持生命。基因检测报告揭开了残酷真相:她同样携带致病突变基因。在浙江省中医院多囊肾病专科门诊,类似的故事经常上演。一旦确诊多囊肾病,患者往往会陷入极度恐惧,精神上承受巨大压力。

据了解,常染色体显性多囊肾病(ADPKD)是一种常见的遗传性肾病。在我国,预估有125-150万人深受这类疾病困扰。患者可能出现高血压、血尿、结石、腰痛,常伴随腹胀,大部分患者同时合并有多囊肝,近一半患者在60岁后进入尿毒症期,需要依赖肾脏替代治疗,包括透析或肾移植。

“以往,这类患者不知道去哪里就医,辗转于各个科室,忽视了遗传诊断的重要性;即便明确了诊断,也缺乏有效治疗和综合性管理方案。”浙江省中医院多囊肾病团队临床负责人陈红波主任医师指出,尽管目前多囊肾病无法实现治愈,但尽早诊断并规范管理病情,不仅能够有效延缓病情进展,还能为患者的优生优育提供科学指导。

在我国,囊性肾病发病率并不低。根据不同遗传方式,多囊肾可分为常染色体显性多囊肾病(ADPKD)和常染色体隐性多囊肾病(ARPKD)两种类型。前者常见于成人,后者多见于新生儿和婴幼儿。

陈红波介绍,多囊肾在早期通常没有典型症状。前来就诊的患者大致可分为两类情况:一类是知晓自身有家族病史;另一类则是在体检中发现双肾存在多发性囊肿。目前,多囊肾病无法治愈,主要通过控制症状和并发症来延缓疾病进展。

为了延缓终末期肾病进展、减少并发症、减轻患者痛苦,多年来,多囊肾病团队始终致力于相关基础研究和中西医结合治疗方法的探索。今年3月,多囊肾病团队成功入选浙江省“小而强”临床创新团队,并开设专病门诊。“多囊肾病专科门诊的开设,能让患者获得更为专业、规范的治疗。”陈红波介绍,目前团队正在开展浙江省多囊肾病队列研究,致力于建立多囊肾病规范化的诊疗管理流程。通过全面采集病史、深入调查患者家族谱系、借助智能化影像学诊断、并发症评估等手段,为患者提供个性化的干预策略,包括基因检测、遗传咨询、生育指导等方面。

临床级AI放射系统 可在毫秒内识别病症

由美国西北大学医学院研发的全球首个嵌入临床流程的生成式人工智能放射系统,可在毫秒内识别危及生命的病症,显著提高工作效率。

数据显示,该系统平均提升放射报告生成效率15.5%,部分医生效率甚至提高40%,且准确率无下降。后续研究表明,效率提升在CT影像中可达80%。这套AI系统能够读取完整的X光或CT图像,并自动生成95%完成度的个性化报告,供医生选择使用、审核和最终确认。这些报告会总结关键发现,并为医生提供诊断和治疗的辅助模板。

据《科技日报》

国内首套细胞代谢 动态追踪系统制成

中国农业科学院农业质量标准与检测技术研究所成功研发出国内首套细胞代谢动态追踪系统——细胞芯片—固相萃取—质谱分析系统。该系统能够像卫星导航般实时追踪细胞内的能量变化,首次揭开维生素D3抑制癌细胞生长的动态代谢密码。

传统检测技术如同用放大镜观察细胞代谢,只能捕捉静态画面。研究团队将芯片生物实验室、自动净化系统和精密检测仪三大模块创新性整合,打造出活细胞培养、代谢在线富集和实时监测一体化平台,具有低试剂消耗量、高通量、低污染的优点。

据人民网

不喝酒不肥胖也会得脂肪肝

本报讯(记者 林乐雨 通讯员 张冰清)65岁的赵大伯没想到,自己既不胖,又不爱喝酒,居然会患上脂肪肝——瘦型脂肪肝。

据浙江大学医学院附属邵逸夫医院临床营养科主管营养师陈倩怡介绍,瘦型脂肪肝属于非酒精性脂肪肝,是一种与代谢相关的脂肪性肝病。除了遗传因素,胰岛素抵抗和饮食因素是导致瘦型脂肪肝的主要原因。

胰岛素抵抗是一种身体对胰岛素的反应减弱的情况:胰岛素无法有效地调节血糖、

进行脂肪代谢,导致脂肪在肝脏中的堆积,最终形成脂肪肝。长期营养不良,尤其是蛋白质摄入不足;摄入过多饮料、甜品等高果糖食物;胆固醇摄入较多也容易诱发瘦型脂肪肝。素食主义者、久坐久躺人群、滥用减肥药物、长期节食挑食、爱吃甜食、四肢细但腹部肥胖的“瘦胖子”更容易患上瘦型脂肪肝。

陈倩怡提醒,瘦型脂肪肝已经成为最常见的慢性肝病之一,全球约40%的成年人患有该病,其中约五分之一为瘦型脂肪肝。它隐匿性强,大部分

患者没有明显症状,少部分人会有疲倦、乏力等症状。并发症风险大,瘦型脂肪肝患者并发2型糖尿病、代谢综合征等的风险更高,死亡风险也更高。

改变饮食和生活方式能有效预防瘦型脂肪肝。减少精制碳水化合物和添加糖的摄入量,增加杂粮类主食的比例;适量摄入坚果;减少加工肉类、超加工食品和含糖饮料,多选未加工或低加工程度的食品,如鱼禽类、新鲜蔬果(不包括果汁)、低脂乳制品、豆类等。日常要多做慢走、骑车等有氧锻炼。