

自种蔬菜换“饭票” 宁波“以菜换餐”养老新模式亮了



以菜换餐餐券 受访者供图

本报讯(记者 张文利 通讯员 林彬)6月11日,临近中午,宁波市鄞州区东吴镇天童居家养老服务中心的厨房里飘出诱人香气。75岁的阮忠民捧着刚从自家菜地采摘的蔬菜,经过称重计价后,5.5公斤时令蔬菜换来3张午餐券。

“自家种的菜有了新去处,还能吃上现成的热乎饭,真是一举两得。”阮忠民笑容满面。

近日,东吴镇“以菜换餐2.0”助餐服务正式启动。走进各个换餐点,当日蔬菜收购价一目了然:土豆每斤2.5元、梅豆每斤3元、青瓜每斤4元……村民们只需带着蔬菜来到换餐点,按市场价称重计价,就能领取餐券和积分,10元菜价可兑换1张餐券。



阮忠民(右)拿着自种蔬菜换餐券。受访者供图

天童居家养老中心负责人介绍,针对60岁以上老年人,目前食堂设置一荤一素和一荤两素的套餐,开通“以菜换餐”模式后,前来换餐、就餐的老人越来越多。

作为典型的半山区乡镇,东吴镇的老人们常常出现“菜多吃不完”的情况,而养老中心每天却要外购大量蔬菜。洞察到这个供需矛盾,镇政府创新推出了这种“以物易物”的养老助餐模式。

此次“2.0版”服务在原有基础上进行了多项升级,包括新增换餐点,扩大服务覆盖面。服务面向全镇13个村社,

为画龙村等山区村开通“电话预约-上门收菜-配送到家”的“山区绿色通道”。同时,增设东村、西村、凤鸣社区和三塘村4个换餐点。

一顿饭,更重要的是要让老人吃得好。老人可以根据自己的口味提前在食堂预约点餐,厨师会根据老人需求对菜单进行调整。接下来,东吴镇将持续推动这一模式从单一助餐向“养老+共富”综合场景升级,探索“积分换医疗”“积分换康养”等场景,让老年人在“菜园子”与“饭桌子”联动中收获经济实惠与精神富足。

直播间里“购买”慈善体验 湖州劲吹“人人向善”新风尚

本报讯(许南涛)“欢迎大家来到慈善直播间,今天我们不仅有慈善故事听,还有夏至节气的伴手礼秒杀。”日前,湖州市慈善大使王薇薇在丁莲芳慈善文化超市直播带货。

在慈善文化超市推出慈善直播间,是湖州市大东吴慈善文化研究院的一项创新举措,“商品”是浸润心灵的慈善体验。负责人翻开数据册,8期直播围绕春节送福、助农义卖等主题,单场观看超10万人次,好评如潮。

除了慈善直播间,慈善书画班也颇受市民称道。研究院聘任国家级、省级书协美协专家为研究员定期授课,传授书画技艺,培育公益理念。

傍晚时分,不少市民会来到春晖慈善文化公园散步,人们驻足阅读新换的“善行故事牌”,上面记录着书画班孩子为环卫工人送暖手袋的图文。

“过去觉得慈善在报纸头条里,现在发现就在生活中。”带着孩子逛公园的李先生告诉记者,他手机里存着三张

照片:孩子在慈善雕塑前的留影;参加书画班的作品;以及直播间里抢到的助残手工艺品。这些碎片拼成的慈善生活图景,恰是研究院5年探索的生动注脚。

“如何营造人人向善的社会环境?我们认为,慈善文化传播需要载体创新。”研究院传播部副部长金智豪说,让市民在公园散步时感受慈善,在直播间互动中参与慈善,在书画学习中理解慈善,才能真正实现“人人行善”。

西湖区

AI教练助力老年运动

本报讯(记者 赵路 丁珊 通讯员 何滢 谢雯艳)近日,西湖区西溪街道联合辖区企业试点推出适老化运动课程。老人只需通过手机APP,以内置摄像头精准捕捉动作,就有由AI生成“虚拟教练”实时给出训练建议。

目前,西湖区在全域开展的康养生活指数研究,通过大数据分析后发现,区内60至69岁低龄老人占比达51.4%,对健身服务产品需求迫切。“虚拟教练”面向街道推出几天以来,已有100多名老人下载试用。

东阳市

健康义诊进社区

本报讯(通讯员 包康轩)6月11日,东阳市红会医院组织内科、骨科、眼科、疼痛科等科室医务人员来到东湖小区为居民进行健康义诊,讲解常见病、多发病的预防诊治和保健知识。医护人员们充分发挥专业特长,为群众提供了眼健康筛查、健康咨询和科普宣教等一站式医疗服务,受到老年居民的欢迎与点赞。

仙居县

小玩具做成大产业

本报讯(通讯员 王华斌)6月10日,仙居县上张乡扬帆工艺礼品厂,工人正在赶制出口订单,一批批造型精巧的小玩具“整装待发”,即将装车配送。

为了让当地群众增收致富,仙居调动农村剩余劳动力,上到七八十岁的老人,下到年轻人,有效推动了当地经济发展。目前,仙居全县有工艺品生产企业上千家,直接从业人员5万余人,带动相关配套行业从业人员超过10万人。