



队长顾悦洪(资料图片)。

受访者供图

记者 俞琪 通讯员 陈红

在宁波市北仑区新碶街道紫荆社区，活跃着一支以老助老的善后志愿者服务队。近日，记者联系到团队核心成员及所在社区相关负责人，探寻他们为何能获得社区老年居民及其家属的一致认可。

北仑善后志愿服务队 用爱送行 84岁队长启动接班人计划

为高龄老人解忧

84岁的顾悦洪是这支服务队的创办者，也是领头人。当时，作为紫荆社区老年协会常务副会长的顾悦洪协助社区，带领60岁以上、80岁以下的低龄老人与高龄老人结对，提供各项上门服务。

在服务过程中，不少独居、高龄老人提起，对自己百年以后的大事很是担忧。对此，2010年，以顾悦洪为队长的紫荆社区善后志愿者服务队正式成立，吸纳了10余名年龄都在60岁以上的志愿者，用爱送行是他们的服务宗旨。

每一次服务都详细记录

成立至今，善后志愿者服务队已用爱送行49位老人。每位老人的个人、家庭情况，志愿者开展服务的详情等，顾悦洪都记录在本子里。

西街一位老人在医院去

世，老伴泪流不止，小辈茫然失措。闻讯赶到的顾悦洪带领成员一边安慰家属，一边着手准备。服务最后，家属流着泪感激地说：全靠各位帮忙。

居民老竺(化名)下肢残疾，儿子在外读书，家里只剩下他和90多岁的母亲。服务队成员俞国申、林荷珠与他结对，平日里，只要老竺有需要，他们都会立刻赶去。老竺母亲的丧事由服务队帮助料理，数年后，老竺过世，也是由俞国申、林荷珠与队员们为他送行。

已经找到接班人

如今，顾悦洪已迈入高龄老人行列。近年来，他启动接班人计划，76岁的团队初创成员俞国申成为了培养对象。俞国申是宁波市劳动模范，他们家还是全国最美家庭。顾悦洪对接班人赞不绝口。

从老年协会到善后志愿者服务队，我们并肩作战16年。我将不负重托，继续以情排忧，用爱送行。俞国申说。



扫码推荐

浙江省音乐党课声入人心

本报讯(记者 吴越 通讯员 吴越人)近日，浙江省政协活动中心以音乐为载体的特殊党课，让《国际歌》《松花江上》等七首镌刻历史年轮的红色经典化作有声党史，通过年轻党员与老党员合唱、小组唱等多元演出形式，将音乐表演、历史讲述与党性教育有机结合。

现场，演唱者们更通过讲述稿深度解析创作背景，引导观众从艺术视角理解党的初心与使命。

滨江区保安见义勇为救老人

本报讯(通讯员 徐梦镱)近日，杭州滨江一小区附近，一名老人不慎跌入河中。正在小区周边例行巡逻的保安马若贵，注意到了急促的呼救声。情况危急，马若贵没有犹豫，边向河道狂奔边迅速脱下外套，纵身跃入水中。成功将老人救上岸后，他一边安抚惊魂未定的老人，一边联系家属。

马若贵是长河e警成员，协助派出所开展警情先期处置、反诈宣传、治安巡逻、纠纷调解等工作。

诸暨市志愿温情暖山乡

本报讯(通讯员 金旦霞)6月10日，诸暨市老年大学桑榆情志愿服务队的成员们满载着大米、油等爱心物资，走进璜山镇寺下村黄家茂自然村，为困难家庭送去温暖关怀。

志愿队一行详细询问困难群众的身体和生活情况，了解他们的需求。通过面对面、心贴心地谈心交流和鼓励支持，使困难群众切实感受到关怀和温暖。

专业服务触达社区末梢 上城区老年心理关爱服务站成立

本报讯(记者 夏凌 通讯员 楼钟飞)近日，杭州市上城区委老干部局与区卫生健康局联合打造的“银尚暖阳·心灵守护”老年心理关爱服务站在区老年大学揭牌。

“银尚暖阳·心灵守护”服务站是集心理疏导、健康宣教、危机干预于一体的综合性服务平台，将通过定期举办心理健康讲座，普及科学认知；开通心理服务热线，搭建即时沟通桥梁；组织专

家团队上门问诊，开展精准服务，全方位构建老同志心理支持网络。

活动现场，服务站首批6位入驻专家受聘，涵盖省、市级三甲医院资深专家、社区卫生服务中心心理科主任及精神康复领域青年骨干等人士。服务站也将由基层心理专家定期驻点，确保专业服务触达社区末梢。

当天，服务站入驻专家、浙江大学医学院附属第一医

院精神卫生中心创始人许毅教授带来题为《直面衰老：认知衰退的预防与应对》专题讲座，以“衰老不是终点而是新起点”为切入点，通过生动案例解析老年人常见心理问题，为现场40余位老同志提供实用指南。

老同志纷纷表示，服务站的成立让大家真切感受到组织关怀的温度，这种被需要、被重视的感觉就是一副心理良药。