

外省获奖记

两年前,我一个江西人,竟在浙江得了一个奖。不是见义勇为奖,也不是征文比赛奖,而是“读者奖”。

2020年清明节后,儿子开车把我和老伴从江西接到他的工作所在地——浙江省嘉兴市海盐县。2023年春节后的一天,忽然接到张元济图书馆工作人员的电话,告知我被评为张元济图书馆2022年度“星级读者”。

我在海盐居住了近4年,除了增长各方面见识,还读了不少书,主要是在图书馆借书,我一般每次借三四本书和三四本杂志。

在那段时间,我阅读了当代文学方面的大批书刊,积累了大量写作资料,撰写了上千条当代文学经典描写片段的点评。特别是文学评论,必须了解最新作品和动态。图书馆设备先进,借还书都是自助式,只

需把书刊叠放在借书机感应平台,界面就会显示图书目录和状态,简单操作即可办好。我每次借书同时在手机上记录,2022年全年借阅图书杂志共计268册。儿子还为我加载了嘉兴市图书馆“数字图书馆”软件,可在电脑上检索、阅读馆藏所有书刊。当时,我为九江日报副刊有关专栏撰稿,其间还在多家报刊发表了二十几篇论文,在《九江日报》、《浔阳晚报》发表了十几篇散文。

2023年2月11日下午,张元济图书馆在三楼会议厅召开海盐县2022年度读者表彰会。获奖读者分为成年组和少儿组,各10人,我也许是年龄最大的,时年75岁。

事情过去两年多,回想起来也有点意思。我想,不管你在哪里,人生的足迹,都会自觉或不自觉地被记录下来。

陈林森



作品

本版主持
张文利

浙江老年报“诗文·浙里养俱乐部”是艺术交流的天地,书友、画友们在这里展示作品,互相欣赏和点评,结交志趣相投的朋友。

扫描二维码,加管理员为好友后,发送“诗文”两字,视为您授权本社可以免费使用您投稿的所有作品。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后本社通知时,可兑换俱乐部福利,福利内容由本社决定。



听雨

走进江南入梅的雨境,世人唯知观雨风情无限,却不知听雨也风韵独具。

偶遇黑云压城,听雷声隆隆,大雨哗哗,犹如千军万马急战于旷野,雨声高音处如高歌一曲之美;雨声低缓处如深院轻叹,偶愁“花落知多少”,雨声沙沙,雨声切切,亦喜亦忧亦愁亦嗔,真是挠人心房,触动心灵最深处的每根根须,携带着往日记忆和昔日情怀席卷一地。

感悟到此处,人与雨已是心有灵犀,唯一不同的是一个静静地下,一个静静地悟。此时的宁静也不仅仅是一种外在的氛围,更多的是与人的心灵合为一体的境界。

邹金森

肿瘤该如何治疗,有人感到迷茫

中医肿瘤专家孙彩珍:中西医综合施策,两条腿走路不可偏废

肿瘤的治疗手段不断增加,但究竟用什么治疗手段才是对症的、少走弯路的,不少患者和家属还是感到迷茫无助。杭州种福堂(艾克)中医医院院长孙彩珍从事中医治疗肿瘤30多年,接诊的患者超40万人次。她认为,治疗肿瘤要中西医综合施策,就好像人要两条腿走路,不可偏废。

中西医综合施策不可偏废

我在病人面前从来不避西医,真正科学的治疗方案,应该是“中西综合施策,不可偏废”。早期肿瘤患者,可以手术的,我们都会建议病人做手术。有的患者只想吃中药,但凡符合手术条件的,我们都会建议病人手术。术后符合放化疗指征的,我们也会建议病人



孙彩珍

做放化疗,同时跟上中药,通过软坚散结、解郁排毒的中药治疗,增强病人体质,减轻放化疗带来的副作用的同时产生更好治疗效果。

坚定的祛邪派

有些肿瘤早期不痛不痒,等到身体出现明显异常时往往已到晚期,错过手术机会。来我们这里的,大部分是这样走

投无路,抱着最后一线希望来寻求中医帮助。

安徽人王先生应酬多,抽烟喝酒,后被查出肝肿瘤晚期,无法手术,肝腹水导致肚子大如孕妇。哥哥不甘心,带着他来杭州找到我,背了一麻袋中药回去。几个月后,王先生竟然回归正常生活。

“中医要在治疗恶性肿瘤方面有所突破,必须在对肿瘤的攻击性治疗上下功夫。”孙彩珍是坚定的“祛邪”派,“孙氏疗法”八字方针“解郁、通络、软坚、排毒”是她的独有方法。

术后坚持中药调理防复发和转移

肿瘤患者手术成功不意味着万事大吉,因为还面临着可能的肿瘤复发和转移。所以,患者术后要坚持定期复查,同时通过中医中药的作用来改善内环境,抑制肿瘤细胞活性,助

力防止肿瘤转移和复发。

2018年初,64岁的宁波人宋女士做了右肺腺肿瘤切除术,术后吃靶向药治疗。一年后,右肺肿瘤复发,做了6次化疗。2020年,左肺发现肿瘤,又做了化疗和靶向治疗。三年中,病情的复发和转移使她身心疲惫。2020年11月,宋女士经病友介绍来我这里吃中药,一直吃到现在。最后我提醒,中药治疗肿瘤需要时间和耐心,急不得,特别是对病情复杂的患者来说,还是要遵医嘱。

口述 孙彩珍 记者 徐小翔 整理

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。今天起至6月24日,孙彩珍院长拿出30个免费专家号送给本报读者。有需要者,请拨打本版左上方的热线电话预约。