



图据台儿庄公众号、
云南省人民政府公众号、
新华网

银发旅游, 如何适老又悦老?

适应作息规律 解决出行焦虑 延长服务链条

从商务部、文化和旅游部、国铁集团等9单位印发文件鼓励增开银发旅游列车,到中办、国办印发《提振消费专项行动方案》提出积极发展银发旅游,今年以来,银发旅游持续受到关注。

旅游列车—— 休闲慢游 省心省力

近年来,铁路网越织越密,串联起丰富的文旅资源,不少老年人选择乘高铁旅行。去年开始,上铁文旅传媒集团公司推出面向老年人群体的银发旅游列车。

银发旅游列车采取一价全包的模式,包含交通、食宿及大部分景点门票等费用。线路方面,通常选择早上发车、傍晚回到上海的高铁班次,更符合老年人的作息,同时将老年游客坐高铁的时间控制在2小时以内,让老人把更多精力用在欣赏风光上。

列车上还请医生提供健康宣传和咨询服务,并配备了医药箱,包括速效救心丸、血压计等药品和医疗仪器。据悉,上铁集团正在对多组列车进行适老化改造,为银发游客创造安全、便捷、舒适的乘车环境。

智慧景区—— 导览贴心 安防放心

在山东省枣庄市台儿庄古城,72岁的南京游客赵凤兰漫步古城,抬头看,醒目的景区导览图和路标跃入眼帘,景点、公厕等位置一清二楚,每一个标识都采用大字号、高对比度设计。

针对老年游客,台儿庄古城在线下设置100多处导览图和路标,并利用多媒体屏和音响广播实时发布景区信息;线上,在“古城智慧旅游平台”上推出实景地图,游客点击屏幕,就能查看自己的位置和周

边设施;还有智慧安防系统,不仅能够帮助寻找遗失物品,还能寻找走散老人,景区还增加了报警呼叫、AED等设施。

旅居产品—— 细致关怀 个性服务

针对大部分退休后的银发群体,部分老人患有高血压等疾病,快节奏的旅游团并不适合他们。

安全、舒适是他们的共性需求:面向老年人的旅居产品中,住所通常实施了适老化改造;餐品则会注意清淡、好消化。深融入、慢生活是他们的旅行态度:他们的行程中,不仅有在洱海边骑行,还会学民歌小调、练泡茶技艺。

面对银发旅居的新发展,从业者主动提升服务能力。为满足大家的个性化需求,不少旅居管家还慢慢成为具备讲解、摄影、修图等技能的多面手。 据《人民日报》

中国单方面免签 “朋友圈”再增4国

中方对沙特、阿曼、科威特、巴林持普通护照人员试行免签政策,中国单方面免签“朋友圈”又添新成员。2025年6月9日至2026年6月8日,以上国家持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友、交流访问,过境不超过30天可以免办签证入境。 据央视新闻

黄岩安然湿地公园 近三千平米花海

本报讯(共享联盟·黄岩黄一馨 叶雨昕 蒋雨妍)近日,位于台州黄岩江口街道的安然湿地公园内近三千平方米的波斯菊和百日草连绵绽放,形成绚丽多彩的花海。走入公园,步行不到五分钟就能看到花海。眼下正是两种植物的盛花期,快和花海来一场夏日的邂逅吧。

从酱酒醋里解锁 沉浸式“工业旅游”

本报讯(记者 杨希林)近两年,“工业+旅游”在浙江兴起。工业旅游可让游客近距离观摩生产过程或体验制作产品。

丽水市鱼跃酿造食品有限公司的鱼跃1919文化产业园,是省级工业旅游基地。许多游客会来这里体验捣酱、做甜酒酿等传统民俗技艺。黄酒、白酒、米醋、酱类产品……酱酒醋里,游客可以解锁不一样的沉浸式体验。

阴雨天去哪儿玩? 浙江有这些赏雨好去处

浙江的雨天有“山色空蒙雨亦奇”的西子绝色、有“吴娘暮雨萧萧曲”的满腔眷恋。近日阴雨连绵,可谁说下雨不适合出游?这些超适合赏雨的地方快收藏好。

杭州孤山:孤山是西湖中最大的岛屿,是文人墨客的聚集地。雨中的孤山如泼墨写意,山色空朦中含着几分神秘。在雨中漫步,去西泠印社感受金石文化,还可以去浙江

省博物馆看看历史文物。

宁波石浦渔港古城:雨天和渔港古城莫名的相配。古朴的房子、斑驳的城墙……夜晚的古城,华灯初上,抬头可见七彩渔灯,低头是夜色浸润下的琉璃石板路。若遇上急雨,恰好可躲进路边的甜品店吃一碗甜品。

温州楠溪江:楠溪江在雨季更显温婉秀丽。江水清澈,雨滴落下,泛起层层涟漪,与两

岸连绵的青山、古朴的村落相互映衬,构成了一幅山水画卷。乘坐竹筏顺流而下,带着丝丝凉意。江畔的古村,白墙黑瓦,在雨中更显宁静祥和。

湖州双林古镇:在双林古镇能够真切感受到烟火气,看到时光沉淀下来的痕迹。凭栏在水阁之上,或躲在屋檐下,或行走在长长的青石板路上……观雨成了赏心的乐事。

据浙江发布