

为何它频频诱发哮喘肺炎

医生:每年头一回开一定要彻底清洗

本报讯(通讯员 郑莎 记者 戴虹红)最近天热,不少人都早早开起了空调。但凉快是凉快了,您可得当心,空调要是用不好,真能“吹出病”,尤其是呼吸道方面的问题。杭州的陈女士就碰上了糟心事。她有过敏性哮喘,最近也没接触啥过敏原,可只要一回家,哮喘准发作。医生查来查去,最后把“锅”扣在了空调头上。陈女士回家赶紧把空调大清洗了一遍,当天哮喘就不犯了。还有朱先生家,冬天一直用地暖,前几天头一回打开闲置了一年的空调,结果妻子直接得了肺炎。

接诊这两位患者的,是浙江中医药大学附属第二医院呼吸内科的陈晔主任医师。他说,每年夏天,好多哮喘发作的病人,都栽在空调使用不当上。一方面是空调吹出的冷空气刺激呼吸道,另一方面更要命——空调放久了不用,里面藏着数不清的细菌病毒。

就拿朱先生妻子得的肺炎来说,陈晔诊断这是典型的军团菌肺炎。“你想想,家里空调放了大半年没洗,冷却塔就是军团菌的‘豪华别墅’。”一开机就跟按下了“细菌发射键”似的,空调里的冷水雾化成小颗粒,带着军团菌到处飞,很容易进了呼吸道,免疫力低下的人容易发烧、咳嗽,严重的就会肺部感染。

说到哮喘,全称叫“支气管哮喘”,是一种慢性呼吸道炎症病,平时容易反复喘、胸闷,有时还干咳。数据显示,每100个人里,差不多就有4个人有这毛病。其中,过敏性哮喘最常见,成年人里60%、小孩里80%的哮喘都属于这一类。一到夏天,空调要是没清洁、温度开太低,妥妥就成了过敏原制造机。像慢阻肺、哮喘病人,要是总对着空调直吹,很容易哮喘发作或者病情加重。

医生提醒,每年头一回开



空调,滤网和冷凝水盘一定要彻底清洗;温度别开太低,26℃左右最合适;别对着空调直吹,吹两三个小时就开窗通风。要是吹空调后突然发烧、咳嗽、胸口疼,千万别当普通感冒扛着,赶紧去医院检查是否是军团菌肺炎。

国产原研 ARNI 类 降压药首批发货

近日,首款国产 ARNI 类药物信超妥(沙库巴曲阿利沙坦钙片)获国家药监局批准上市。6月6日,信超妥首批产品顺利走下生产线,完成首批发货。这标志着我国首款自主研发、全球第二款获批上市的 ARNI 类药物正式进入产业化阶段。

相比传统降压药物,ARNI(血管紧张素受体脑啡肽酶抑制剂)类药物具有双重降压机制,不仅通过抑制脑啡肽酶对利钠肽的降解,发挥利尿、利钠和扩血管、抗交感神经的效应,其血管紧张素受体阻断作用还可避免脑啡肽酶被抑制后对 RAS 的代偿激活,起到协同降压作用。 据新华网

人工突触成功模仿 人类彩色视觉

日本东京理科大学团队成功开发出一种具有极高颜色分辨能力的自供电人工突触,其颜色识别能力已经非常接近人眼,标志着人们在计算机之“眼”研究领域迈出重要一步。

该装置通过直接转换太阳能来供能,实现了真正的“自供电”。这一特性使其非常适合用于对能源效率要求极高的边缘计算场景,能够以10纳米的分辨率区分可见光范围内的颜色,与人眼相当接近。这项技术有望让日常设备拥有类人视觉,应用前景十分广阔,包括自动驾驶领域、医疗健康设备,以及消费电子领域。 据《科技日报》

大伯“乱舞”像中邪只因少了它

本报讯(通讯员 李煦)一周前,70岁的陈大伯突然变得格外“好动”——舌头不受控地不停伸缩,双手像提线木偶般胡乱挥舞,双腿扭得像跳“僵尸舞”,走路打飘……

家人把他送至杭州市第一人民医院。神经内科副主任医师黄焕得知陈大伯已经坚持吃素20年这一信息后产生警觉,为他安排了多项检查。

无独有偶,68岁的李伯伯因为走路左摇右晃,撞墙、摔跟头也被送医。

两人的病因居然都是因为缺乏维生素B12,经过一周

的针剂治疗,均稳稳当当地走出医院。

深挖他们的生活习惯,黄焕发现两名患者都是糖尿病患者,长期服用二甲双胍;更关键的是,两人多年来都吃素食,肉蛋奶几乎一口不沾。

都说老年人要吃得清淡,怎么还吃出问题了?黄焕解释,如果把神经比作电线,维生素B12就是制造绝缘胶带的原料。一旦缺乏,电线“漏电”,大脑指令混乱,身体就会不受控地“抽搐跳舞”。它还能清除同型半胱氨酸(脑细胞“毒药”)和甲基丙二酸(神经

“腐蚀剂”)。

黄焕表示,维生素B12堪称“挑食冠军”,几乎只存在于肉蛋奶等动物性食物中,这让素食者成了高危人群。

研究显示,纯素食者B12缺乏率高达62%,老年人更危险。胃酸分泌减少,再加上长期吃素,60岁以上人群缺乏风险暴增5倍,而服用二甲双胍药物,也会导致维生素B12过度流失。

黄焕建议,素食人群通过食用强化食品或补充剂来维持体内维生素B12水平,若出现肢体麻木、震颤等神经系统症状,应及时就医排查。