

三次登上央视 杭州这支银发乐团将摇滚进行到底

本报讯(记者 徐雨阳)“你你你,你要跳舞吗?”“让我们一起摇摆!”上周日下午2时,杭州市拱墅区大关街道党群服务中心二楼传来阵阵动感昂扬的摇滚歌声,练功房里,杭州“风荷”摇滚乐队正在紧锣密鼓地为即将到来的演出进行排练。

“风荷”乐队最近一次出圈,是一周前在西湖文化广场的公益演出,当天恰逢知名摇滚乐团“五月天”在杭州开唱。

演出当天,90岁的田永镐登台前吃降糖药的细节,被网友捕捉到,随后登上热搜。当记者告诉田爷爷他上了热搜时,老爷子淡定地摆摆手:“老年人千万不能对年龄和慢性病有心魔,你看我,遵医嘱控制好,90岁了照样能拥抱热爱,拥抱摇滚。”

1960年,从厦门大学外语系毕业的田永镐为了生计暂时搁置音乐梦想,从外语教师

一路干到职业双语翻译,直到2008年,72岁的他退休后在杭州安家。十几年前,他带着外国朋友在西湖边散步,偶遇了彼时初见雏形的“风荷”乐队,驻足聆听许久,凭借着丰富的乐理知识,老爷子一下指出乐队缺少低音区,并自荐成为手风琴手弥补空缺。

乐团成员凭借音乐拥抱“第二人生”的故事还有很多。68岁的翁品珍从银行退休后,接过儿子在乐队演奏时的吉他和架子鼓,成为乐队里的鼓手;75岁的李明珠2021年在《星光大道》看到风荷乐队的演出,摇滚的种子在心田破土而出,把一手创办的公司交接给女儿,成为乐队的萨克斯手……

到现在为止,这支摇滚乐队已经三次登上央视《星光大道》,以及《2022重阳晚会》《开门大吉》《总台2025网络春晚》《浙江省文艺赋美公益演出》



乐队成员演出。
受访者供图

等许多节目,还在闲暇时,还把铿锵有力的摇滚演唱送到养老机构、特殊学校、荣军医院,传递音乐的力量。

临平这个老年合唱团 摘得国家级金牌

本报讯(通讯员 郑建国)6月3日,杭州市临平区城市种子文化交流中心音乐之家合唱团在北京国家大剧院台湖剧场进行演出。

来自全国各地的21支合唱团队齐聚一堂,以红歌合唱的艺术形式抒发对祖国的热爱。来自杭州临平音乐之家合唱团作为其中一员,凭借深厚的艺术功底与卓越的舞台表现,在激烈的角逐中脱颖而出。一举斩获集体荣誉金奖、连丹丹荣获最佳指挥奖,冯建华获得优秀组织奖三项殊荣。

舞台之上,他们用婉转激昂的歌声、高度默契的配合,在国家大剧院留下了浓墨重彩的艺术印记。这些奖项更是对合唱团始终坚守以音乐传播正能量、弘扬爱国主义精神的高度褒奖。

钱塘区 探索养老陪伴新模式

本报讯(通讯员 李阳)近日,浙江理工大学马克思主义学院“心书传家”志愿服务团队走进高教社区居家养老服务照料中心,开展了一场别开生面的“回忆录式陪伴”活动。活动不是简单的陪聊,而是用“回忆录式陪伴”打开老人的心门,青年志愿者以口述史形式采写养老中心长者们的“人生回忆录”,通过倾听与记录,实现情感关怀与记忆传承的双重价值。

活动现场,团队成员与长者结成二对一的“回忆搭档”,围绕童年时光、求学经历、家庭变迁、时代印记等人生关键节点进行深入访谈。此次活动不仅为撰写个性化回忆录积累素材,更探索出一种跨代对话、共建记忆的新型陪伴方式。

银发体验官亲测养老黑科技 见证“科技+养老”无限可能

(上接第1版)

体验一:“钢铁侠”变形记

当陈艳芳穿上外骨骼机器人,没想到这个“神奇腰带”只有1.2公斤,绑在腰上几乎感觉不到重量。

“平时爬三层楼就得歇口气的我,今天一口气爬了五层。”陈艳芳兴奋地说道。

工作人员介绍,这项技术已帮助8万多名老年人重获行动自由。“我这个老太太今天当了一回‘钢铁侠’。”陈艳芳特意要了产品手册,准备推荐给跳广场舞的老姐妹。

体验二:脑科学探秘之旅

站在企业的全景观察窗

前近距离观摩闭环神经刺激器生产线,程玲简直不敢相信自己的眼睛。

工作人员介绍,这个系统采用全颅骨植入、无线充电、超微型设计三大创新技术,能靶向治疗癫痫。

“当轮到我体验脑机接口操作时,那种感觉就像突然拥有了超能力。”令程玲直呼“震撼”的是,观看3D手术演示时,磁共振引导下的激光消融系统就像给大脑装上了“智能导航”。

体验三:抗糖新体验

在企业产品展示大厅,一枚硬币大小的动态血糖仪成为焦点。

“就像贴了个小创可贴,完全无痛。”工作人员给罗慧瑛佩戴上这款动态血糖仪,14天无需扎针,血糖数据每5分钟自动上传手机App,还能生成详细的曲线图。

“终于不用再忍受每天扎针的痛苦了,这才是糖尿病患者期盼已久的技术革新。”医生在现场作数据分析,给出个性化的饮食建议,这令罗慧瑛如获至宝。

研学活动中,授课老师还结合养生健康讲座,从“饮食、运动、作息”三大维度,结合“吃出智慧、动得科学、睡出能量”等方面,为“银发体验官”们送上实用版“健康黄金公式”。